

INICIACIONES CON ÁNGELES



Incluye
DVD
+ CD

CLAUDIO MÁRQUEZ



reikihou

CLAUDIO MÁRQUEZ



reikihoy

Qué felicidad despertar
cada mañana en control
pleno, en paz con nosotros
mismos y con todos los demás
seres en el mundo, libres de
estrés, ansiedades y miedos.

De acuerdo a que cada persona tiene un estado de salud distinto, consulte a su médico antes de comenzar estas prácticas o cualquier otro tipo de prácticas que incluyan movimientos físicos. En caso de experimentar dolor o sensaciones de malestar durante la realización de estas prácticas u otras que incluyan movimientos físicos, usted debe dejar de hacerlas de inmediato y consultar a un profesional de la salud.

As every person has a different state of health, seek for medical advice from a qualified medical doctor before beginning these practices or any other practice which includes physical movements. In case of feeling any pain or if not feeling well during the execution of these practices or any other with physical movements, you must stop the performance immediately and seek for medical attention from a qualified physician.

"Curso de Iniciaciones con Ángeles" por Claudio Márquez
Colección Claudio Márquez - Reiki Hoy

Copyright © 2010 por Claudio Márquez
Copyright © 2010 por Uriel Satori Editores de Reiki S.R.L.
Aguilar 2612 — Buenos Aires — Argentina
E-mail: info@uriel.com.ar
Website: www.uriel.com.ar
1ª Edición
1500 ejemplares impresos

Diseño de tapa e interiores: Stigma Group Design & Communication
Edición de Textos: Alicia Rapari
Ilustraciones: Hernán Flores
Coordinación Editorial: Adriana Carbone

Queda hecho depósito que marca la Ley 11.723.
Impreso en la Argentina — Printed in Argentina

ISBN 978-987-1124-26-8

Se terminó de imprimir en el mes de Diciembre de 2010 en Casano Gráfica S. A.
Buenos Aires, Argentina.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la portada y sus ilustraciones, puede ser reproducida, almacenada o transmitida en manera alguna, ni por ningún medio, ya sea eléctrico, mecánico, óptico, químico, electrónico, de grabación o fotocopia, sin el permiso previo del editor.

Claudio Márquez

Curso de iniciaciones con ángeles. - 1a ed. - Buenos Aires : Uriel Satori Editores, 2010.
200 p. + CD ; 21x15 cm. - (Claudio Márquez - Reiki Hoy / Claudio Márquez; 6)

ISBN 978-987-1124-26-8

1. Ángeles. I. Título.
CDD 235.3

Los contenidos presentes en esta obra fueron investigados cuidadosamente y son divulgados según el leal saber y el honesto entender. No obstante, el autor y la editorial no se hacen responsables por los daños de cualquier tipo que puedan surgir directamente de la aplicación o utilización de los datos contenidos en este libro. Las informaciones presentes están pensadas para el perfeccionamiento formativo de los interesados.



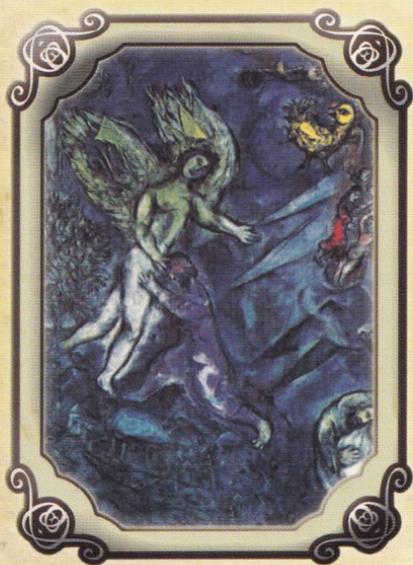
Ángeles &



Índice de Contenidos

- 11 **Nuestros aliados espirituales**
- 13 **En las distintas tradiciones y culturas**
- 14 *En el cristianismo*
- 14 *En el judaísmo*
- 16 *En la cábala*
- 28 *En el islamismo*
- 30 *En el zoroastrismo*
- 33 *Otras tradiciones y culturas*
- 36 **Visiones angélicas**
- 41 **Los Ángeles**
- 41 *Quiénes son*
- 42 *Cuáles son sus funciones*
- 44 *Jerarquías angélicas*
- 51 **Los Arcángeles**
- 52 *Quiénes son*
- 55 *Rafael*
- 59 *Miguel*
- 63 *Gabriel*
- 67 *Uriel*
- 70 **Los arcángeles y los siete rayos**
- 78 **El Angel Guardián**
- 79 *Nuestro ángel custodio o ángel guardián*
- 81 *Ángeles Caídos*
- 81 *Con qué cuerpo se manifiestan los ángeles*
- 82 **Cómo tomar contacto con los ángeles para pedir ayuda**
- 82 *Comunicación con los ángeles*
- 87 *Ejercicio para conectarnos*

88	<i>Cómo preparar un altar angélico</i>
100	<i>Símbolos e imágenes</i>
106	Los Ángeles y los chakras
109	<i>Meditación para equilibrar los chakras</i>
112	<i>Masaje en los chakras</i>
115	Seres de Luz y el Aura
129	<i>Invocaciones y plegarias</i>
134	Iniciaciones
135	Ejercicio 1. Iniciación con el Arcángel Miguel
138	Ejercicio 2. Iniciación con el Arcángel Gabriel
142	Ejercicio 3. Iniciación con el Arcángel Rafael
146	Ejercicio 4. Iniciación con el Arcángel Uriel
149	Ejercicio 5. Iniciación con los ángeles de la prosperidad
153	Ejercicio 6. Visualización de conexión con tu ángel de la guarda
155	Ejercicio 7. Meditación con el Arcángel Gabriel para conectar con el amor verdadero
157	Ejercicio 8. Práctica de protección con el Arcángel Miguel
160	Ejercicio 9. Conexión con el Arcángel Uriel para la intuición y la profecía
161	Ejercicio 10. Sanación de los enfermos con Rafael
162	Ejercicio 11. Limpieza del karma con Miguel
164	Ejercicio 12. Protección del hogar mediante los 3 Arcángeles ocultos
166	Ejercicio 13. Conexión con los coros angélicos
169	Ejercicio 14. Meditación Angélica
172	Ejercicio 15. Agradecimiento y devolución a los ángeles
175	Anexo
183	Versión en inglés



Nuestros aliados espirituales



A través de los tiempos, desde los sacerdotes y chamanes de las antiguas civilizaciones a los grandes místicos cristianos y modernos espiritualistas, todas las personas, de una manera u otra, han buscado siempre conectarse con el mundo espiritual. La palabra espíritu significa aliento, hálito vital; de ahí el Espíritu Santo para los cristianos, el pneuma de los griegos, el ruahj de los hebreos... el viento-espíritu de naturaleza divina.

En todas las tradiciones, religiones y culturas se habla de la existencia de seres espirituales altamente evolucionados en la dimensión invisible que, por algún motivo, son nuestros aliados: nos ayudan, nos enseñan, nos guían y protegen en el camino de la vida.

Sin que los veamos, están a nuestro lado y constituyen una fuente de energía y experiencia para nosotros, para que podamos aprender a vivir con gozo, creatividad y espontaneidad y así crecer espiritualmente.

Estos Guías Espirituales aparecen ante nosotros de acuerdo con nuestras creencias, nos enseñan el camino y nos inspiran para que tomemos las decisiones correctas.

Si tenemos un trato familiar con ellos y aumentamos nuestra conexión espiritual estaremos más conscientes de su presencia y abiertos a recibir su valiosa ayuda en los distintos momentos a lo largo de la vida. ♥





Representación sumeria de una figura alada vertiendo el agua de la vida en la copa de un rey.

En las distintas Tradiciones y Culturas

Un ángel es una esencia inteligente, en movimiento perpetuo, con libre albedrío, incorpóreo, sirviendo a Dios, habiendo obtenido por gracia una naturaleza inmortal: y sólo el Creador conoce la forma y la limitación de su esencia. 

No sabemos con seguridad dónde comenzó la tradición angélica. Ya los sumerios representaban a los ángeles con aspecto humano y enormes alas flotando sobre la tierra. En antiguos escritos de Persia e India reconocen su presencia y también en Egipto, Asiria y Fenicia se hallaron esfinges de piedra de estos seres del cielo en la puerta de templos y palacios.

Las primeras alusiones a los arcángeles se encuentran en el Amesha Spentas persa y es posible que las deidades astrales de Babilonia sean las más antiguas. Quizá los babilonios consideraron siete arcángeles debido a que entonces había siete planetas conocidos, uno por cada uno de ellos.

Incluso se encontró la presencia de seres alados en la Puerta del Sol en Tiahuanaco.

Para el judaísmo y el cristianismo son seres espirituales, mensajeros de Dios, movilizados por el poder de la fe. La Biblia, tanto en el Antiguo como en el Nuevo Testamento, habla de ellos. Se cree que fueron creados el segundo día de la Creación: primero hubo

luz, luego los cielos y los ángeles y tan solo después tierra. También el Islamismo los menciona en el Corán que fue revelado a Mahoma por el Arcángel Gabriel. Ellos consideran la existencia de tres tipos de seres espirituales: ángeles, demonios y genios. Solo reconocen cuatro arcángeles: Miguel, que controla las fuerzas de la naturaleza, Gabriel, que lleva mensajes de Alá a Mahoma, Azrael, que es el ángel de la muerte, e Israfel, que tocará la trompeta para el juicio final.

EN EL CRISTIANISMO

La Iglesia Católica siempre ha alentado a sus seguidores a conectarse con su Ángel Guardián.

Según la definición de Santo Tomás de Aquino, el autor de Summa Teológica, conocido también como el "doctor angélico", los ángeles son "seres puramente espirituales, intelectuales y no corpóreos, con sustancias". También sostiene que son mensajeros de Dios y que su voluntad es amorosa por naturaleza. Decía que son puro pensamiento y creía que podían adoptar cuerpos físicos cada vez que lo desearan, aunque estos también estaban hechos de puro pensamiento.

EN EL JUDAISMO

En el judaísmo, la angeología se desarrolló durante el exilio en Babilonia cuando tomaron contacto con el zoroastrismo. Entonces se hablaba de cuatro Arcángeles:



Miguel, el líder guerrero de las huestes celestiales.

Gabriel, el mensajero celestial.

Rafael, el sanador de Dios.

Uriel, el fuego de Dios.

Miguel y Gabriel son mencionados por su nombre en el Antiguo Testamento canónico, Rafael en el libro de Tobías y Uriel en el Segundo Libro de Esdras.

Que Miguel, el protector de Dios, esté a mi derecha;

Y Gabriel, el poder de Dios, esté a mi izquierda;

Enfrente de mí, Uriel, la luz de Dios

Y detrás de mí, Rafael, la curación de Dios.



En el sistema angeológico que describe la literatura rabínica nos encontramos en primer lugar con los cuatro Arcángeles que corresponden a las cuatro divisiones de las tribus de Israel tal como se lo describe en el Libro de los Números, capítulo 2, Miguel con la tribu de Rubén, Gabriel con la de Dan, Uriel con la de Judá y Rafael con la de Efraín.



El sueño de Jacob (Génesis 28, 12-16), en el que veía una escalera de luz que se extendía del Cielo a la Tierra y a los ángeles subiendo y bajando por ella, describe el lazo cósmico entre el cielo y la tierra.

EN LA CÁBALA

Una de las fuentes más importantes de sabiduría angélica es la tradición mística judía que se conoce como la Cábala, palabra que proviene del hebreo y quiere decir "lo que es recibido". Se trata de un sistema esotérico ideado para adquirir conocimiento de Dios. La tradición relata que la cábala fue dada a Adán en el jardín del Edén por el arcángel Gabriel. Otra versión dice que fue dada a Moisés por el arcángel Metatron aunque en realidad la cábala deriva de una tradición oral llamada mercaba, del siglo I de nuestra era, que incluía la contemplación del mercaba o sea el carruaje o trono divino que observó el profeta Ezequiel en su visión. Entre los siglos III y IV apareció un libro, el Sefer Yetzira o libro de la formación (que la leyenda atribuye a Melquisedec)

en el cual se enseñaba que la creación ocurrió cuando diez emanaciones se mezclaron con las 22 letras del alfabeto hebreo, originando los que se denominaron los 32 caminos de sabiduría secreta que forman juntos el árbol de la vida. Este esquema simboliza el universo en su totalidad.

EL ÁRBOL DE LA VIDA

Está compuesto por diez sephiroth¹ o esferas conectados entre sí por 22 líneas o caminos.

Cada una de las esferas representa un estado del ser mientras que los caminos simbolizan estados de transformación. Esta simbología se fue desarrollando a lo largo del tiempo hasta alcanzar su forma final en 1652.

Hay tres pilares en el árbol:

En el lado izquierdo, el pilar de la severidad, de naturaleza pasiva y negativa. En el lado derecho, el pilar de la misericordia, que es activo y positivo. El que está en el medio es el pilar del equilibrio, el camino intermedio que representa un sendero a través de la vida que reconociendo los dos extremos no se entrega a ninguno de ellos.

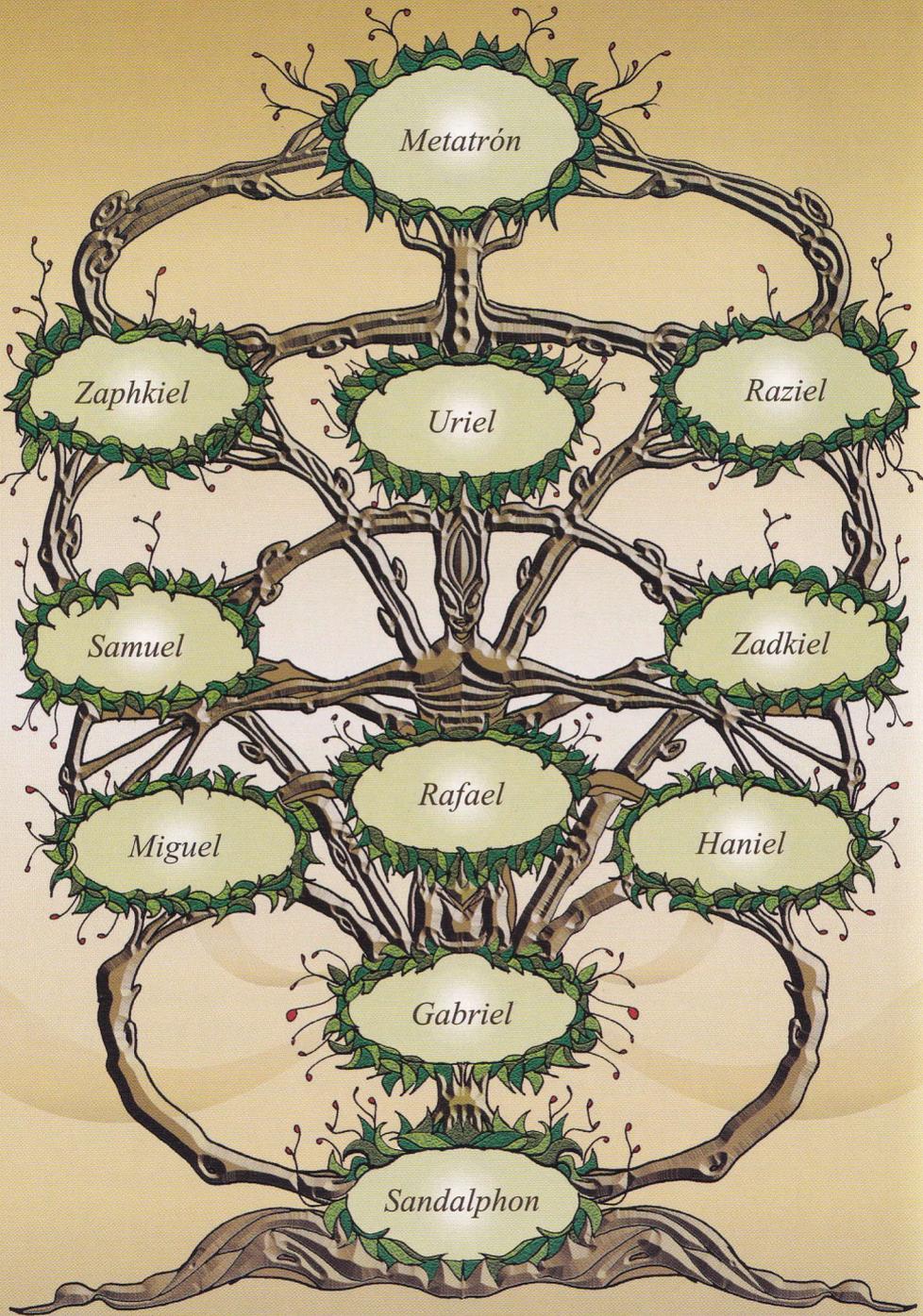
Según la cábala, diez arcángeles están a cargo de los diez sephiroth del Árbol de la Vida:

Kether (Corona): **Metatrón**

Chokmah (Sabiduría): **Raziel**

Binah (Entendimiento): **Zaphkiel**

¹ La palabra sephirah/sephiroth proviene de un término hebreo cuyo significado es zafiro y fue elegida supuestamente para mostrar la gloria y resplandor de Dios.



Chesed (Misericordia): **Zadkiel**

Geburah (Fuerza): **Samael**

Tiphereth (Belleza): **Miguel**

Netzach (Victoria): **Haniel**

Hod (Esplendor): **Rafael**

Yesod (Base): **Gabriel**

Malkuth (Reino): **Sandalphon y Uriel**

Daath

Los siete sephiroth inferiores están separados de los tres superiores o trinidad divina por el "no sephirah" Daath, el lugar del conocimiento conocido como el vacío que debe estar en equilibrio con el entendimiento y la sabiduría. Contiene el conocimiento del pasado, presente y futuro.

Los cuatro mundos Cabalísticos

Cada sephirah existe simultáneamente en cuatro mundos diferentes (lo que significa que tanto los ángeles, arcángeles y Dios pueden encontrarse en todos ellos):

- **El mundo material y físico** en que vivimos, al que le corresponde el elemento tierra.
- **El mundo de la formación**, que es un nivel más elevado y constituye el reino de los ángeles, al que le corresponde elemento aire.
- **El mundo creativo y receptivo**, morada de los arcángeles al que le corresponde el elemento agua.
- **El mundo arquetípico**, morada de Dios cuyo elemento es el fuego.



SEPHIRAH	ASPECTO	ARCÁNGEL	MUNDO ANGÉLICO MÁS ALTO
KETHER	La corona	Metatrón, ángel de la presencia	Dios
CHOKMAH	Sabiduría	Raziel, heraldo de Dios	Serafines
BINAH	Entendimiento	Tzaphkiel, interés de Dios	Querubines
CHESED	Misericordia	Zadkiel, justicia de Dios	Tronos
GEBURAH	Fuerza	Chamuel, severidad de Dios	Dominaciones
TIPHARET	Belleza	Miguel o Jophiel, semejante a Dios (intercambiable con Rafael, medicina de Dios)	Virtudes
NETZACH	Victoria	Haniel, voluntad de Dios (intercambiable con Uriel, luz de Dios)	Potestades
HOD	Esplendor	Miguel, semejante a Dios (intercambiable con Rafael, medicina de Dios)	Principados
YESOD	Base	Gabriel, fuerza de Dios	Arcángeles
MALKUTH	Reino	Sandalphon (o Uriel), príncipe mundial en la Tierra	Ángeles

PLANETA

ZODÍACO

PIEDRA

Urano

Acuario

Diamante

Plutón

Escorpio

Turquesa

El gran padre

Neptuno

Piscis

Perla

La gran madre

Júpiter

Sagitario

Zafiro

Marte

Aries

Rubí

Sol

Leo

Topacio

Venus

Tauro y Libra

Esmeralda

Mercurio

Géminis y Virgo

Ópalo

Luna

Cáncer

Cuarzo

Saturno

Capricornio

Cristal de roca

El camino espiritual

La estructura misma del árbol de la vida nos permite trabajar las rutas y generar imágenes que cambian nuestra conciencia al pasar de una sephirah a otra.

Los diez Sephiroth más las 22 rutas que los conectan generan un total de 32 caminos de sabiduría en el mundo arquetípico.

LAS TABLAS CENTELLEANTES

Podemos visualizar el momento de la creación como energía divina bajando a través del árbol de la vida en forma de zigzag. Esto se denomina la espada resplandeciente o relámpago. En él se basan las tablas centelleantes que se usan para meditación (generan una ilusión óptica de destello mediante colores complementarios).

Cómo construir una

Podemos construir una tabla centelleante que nos proporcione acceso inmediato al Arcángel Gabriel y a su energía divina. Para ello necesitamos un trozo de cartulina de aproximadamente 18 por 24 cm. En ella dibujamos un círculo y dentro de él las figuras geométricas que nos gusten. Ahora con un marcador de color violeta pintamos más o menos la mitad del dibujo.

Luego con un marcador amarillo pintaremos las otras secciones intercaladas.

Una vez hecho esto purificamos, cargamos y dedicamos la tabla si fuera posible al aire libre en luna llena que es el mejor tiempo para ello.

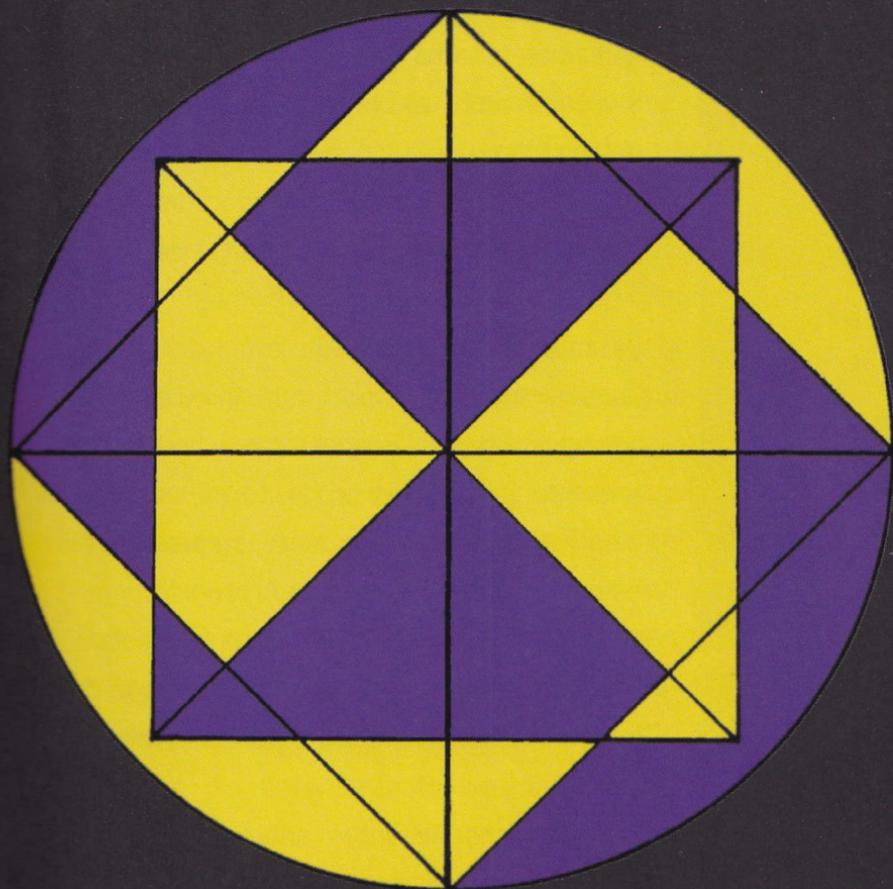


Tabla Centellante

Colocamos delante de nosotros un poco de tierra, un poco de agua, un palito incienso encendido (aire), una vela violeta o blanca también encendida (fuego) y la tabla expuesta a la luz de la luna.

Pedimos a Gabriel que la bendiga para nosotros. Cuando sentimos la respuesta de Gabriel echamos sobre la tabla un poco de tierra diciendo "Te bendigo con energía de la tierra", una o dos gotas de agua diciendo "Te bendigo con energía del agua".





Tomamos la tabla y la hacemos girar en torno a la llama de la vela en el sentido de las agujas del reloj diciendo "Te bendigo con la energía del fuego" y luego a través del humo del incienso diciendo "Te bendigo con la energía del aire".

Levantamos la tabla hacia la luz de la luna y agradecemos a Dios por permitirnos purificar y consagrar esta tabla centelleante y la dedicamos a Gabriel con el solo propósito de usarla para bien y para ayudarnos a tener una relación más estrecha y constante con el Arcángel.

Dejamos la tabla y mirando fijamente a la luna le damos gracias a Gabriel por estar presente para nosotros.

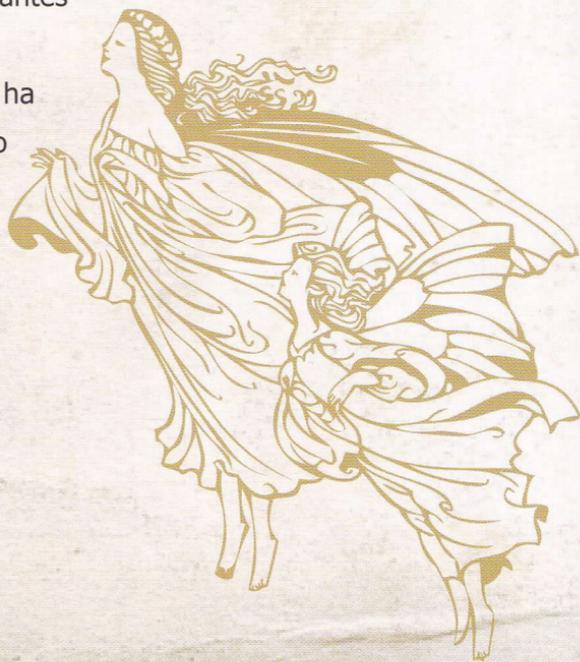
Esperar unos instantes antes de apagar el incienso y las velas.

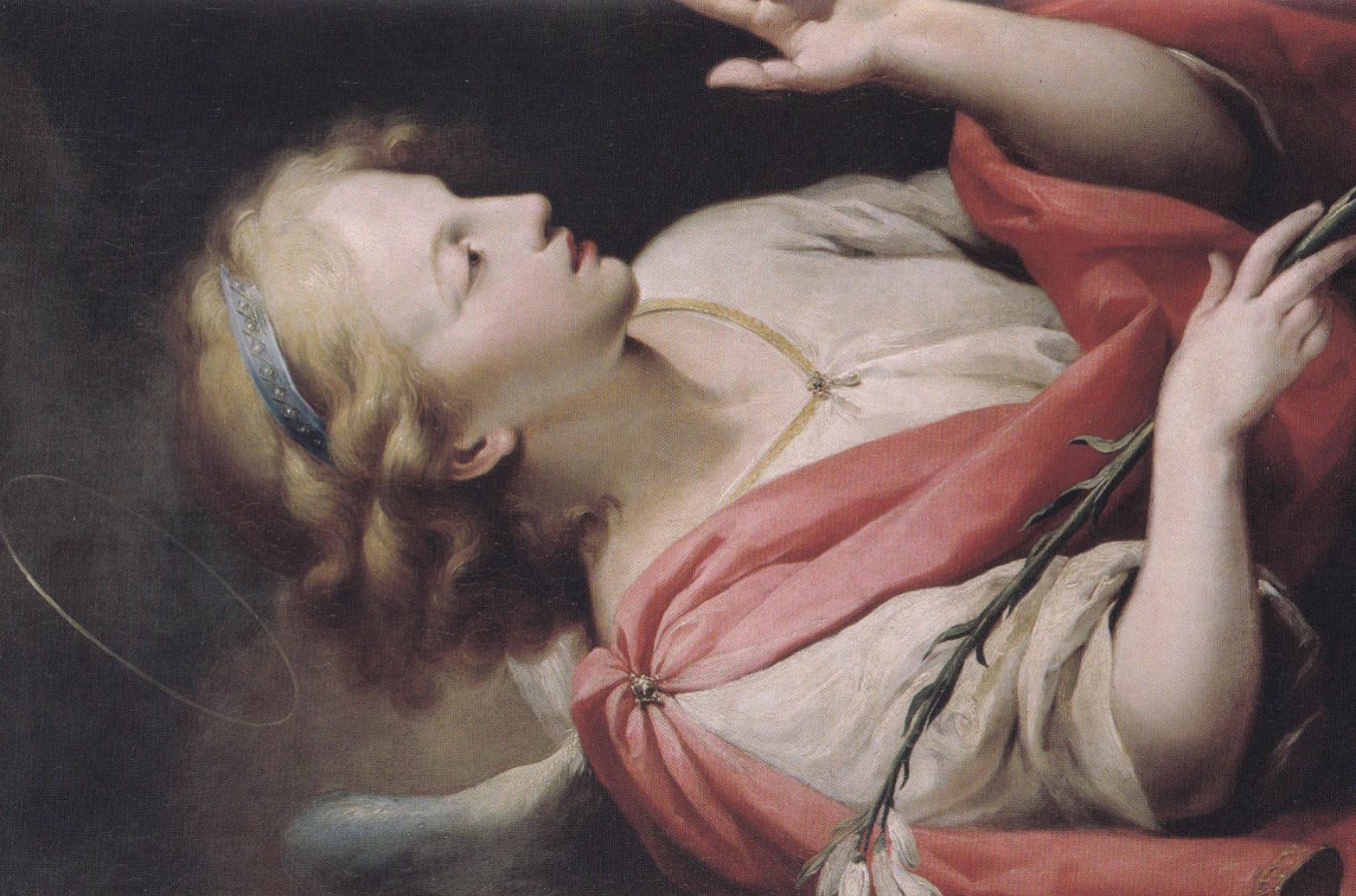
Cómo se usa

- Colocamos la tabla a nivel de los ojos a un metro de distancia y nos sentamos cómodamente.
- Cerramos los ojos y nos visualizamos rodeados por una luz blanca protectora.
- Miramos directamente al medio de la cartulina y resalta a nuestros ojos el color violeta.
- Permanecemos con los ojos fijos en el centro,

lo mantenemos aún si sentimos la vista cansada.

- Al cabo de unos minutos los músculos se relajarán y comenzaremos a ver el amarillo como color predominante.
- En este momento ambos colores comenzarán a oscilar.
- De ahí el nombre de tablas centelleantes. Continuamos mirando fijamente con la mente en estado relajado. Al cabo de unos minutos nuestros ojos se cansarán y se cerrarán espontáneamente. En ese momento seguiremos viendo la imagen en nuestra mente, la visualizamos cada vez más cerca hasta que nos absorbe y quedamos rodeados por ella.
- Ahora estamos dentro de Yesod, el noveno Sefirah, y podemos comunicarnos con Gabriel allí, sentimos su presencia y podemos conversar con él. Al finalizar la conversación Gabriel desaparecerá gradualmente mientras vemos la imagen de la tabla desvaneciéndose en nuestra mente.
- Al cabo de unos instantes abrimos los ojos.
- Esta tabla centelleante ha sido consagrada, por lo tanto merece cuidado especial de nuestra parte guardándola bien mientras no la usamos.





Para remover la consagración

Si decidimos no usarla más es importante que removamos la consagración poniéndola sobre la mesa o altar y mirando al Este, con un brazo extendido delante de nosotros decimos en voz alta "que el poderoso Arcángel Rafael me bendiga y proteja de todo mal que venga del Este". Con el brazo aún extendido nos volvemos hacia el Sur y decimos "que el poderoso Arcángel Miguel me bendiga y proteja de todo mal que venga del Sur". Nos damos vuelta hacia el Oeste y decimos "que el poderoso Arcángel Uriel me bendiga y proteja de todo mal que venga del Oeste". Finalmente nos volvemos hacia el Norte y decimos "que el poderoso Arcángel Gabriel me bendiga y proteja de todo mal que venga del Norte".

Tomamos la tabla y la mostramos en las cuatro direcciones comenzando por el Este. Luego volvemos a ponerla sobre el altar, le damos gracias por la ayuda que nos brindó y le explicamos que estamos removiendo la consagración y el motivo por el cual lo hacemos.

Para terminar agradecemos a los Arcángeles comenzando por Uriel (Norte), luego Gabriel, Miguel y Rafael.

Ahora la tabla está desconsagrada y podemos quemarla o desecharla.



EN EL ISLAMISMO

La tradición angélica en la religión islámica parece inspirarse en los textos zoroastrianos, babilonios, asirios y caldeos.

La creencia en los ángeles es uno de los seis artículos de fe en Islam. Estos artículos de fe requieren creer en Dios, en Sus Ángeles, en Sus Libros, en Sus Mensajeros, en el Último Día y en que la predestinación, al bien o al mal, proviene de Dios.

En el Islamismo, los Ángeles (en árabe ملائكة, Malaekah) se consideran criaturas de luz creadas para alabar y servir a Dios, entidades sensibles e intangibles que no poseen libre albedrío porque renunciaron a él para hacer la voluntad de Dios.

A diferencia del judaísmo y el cristianismo no reconocen el concepto de ángeles caídos. Como seres de luz pueden adoptar prácticamente cualquier forma que resulte real para los seres humanos y viajar a la velocidad de la luz.

Un musulmán debe creer en todos los ángeles que se nombran o describen en el Corán y la Sunnah, fuentes de la doctrina y la Ley Islámica.

Jibreel: se encarga de entregar la revelación.

Mika'il: se encarga de traer la lluvia.

Israfil: el que sopla el cuerno en Qiyama.

Estos tres tienen su equivalente en el judaísmo y el cristianismo en los Arcángeles Gabriel, Miguel y Rafael.

Malik-ul-Maut: el ángel que se lleva las almas de los muertos.

Los Nobles Registradores: los que registran las acciones de los seres humanos.

Los Protectores (Al-Mu'qqibat): protegen a las personas de la muerte hasta que llegue su hora.

Ridhwan: a cargo del Paraíso.

Malik: a cargo del Infierno.

Munkar and Nakir: los interrogadores en la tumba.

Los Portadores del Trono.

Los que registran el futuro del feto.

Los que entran al Haram: 70,000 por día.

Los que andan por ahí, bajando a los eventos en los cuales se menciona y estudia a Allah y Su Libro.

Los **jinn** no son ángeles caídos. Ellos fueron creados a partir de una llama de fuego sin humo. El primer *jinn* que desobedeció es *Iblis*. Los *jinn* y humanos no creyentes y desobedientes se conocen como **shayateen** (satanes).



EN EL ZOROASTRISMO

El *zoroastrismo* es la más antigua de las religiones reveladas y la que probablemente ha tenido mayor influencia sobre la humanidad tanto directa como indirectamente.

En el Zend Avesta, su libro sagrado, reconoce varios seres espirituales además la Suprema Divinidad (a quien llaman Ahura Mazda): **Amesha Spentas** (Arcángeles), **Yazatas** (Ángeles) y **Fravashis** (Ángeles guardianes). Eligen su Ángel Guardián como protector y le rezan rigurosamente oraciones durante toda su vida.

Los **Amesha Spentas** son los arcángeles considerados "benefactores inmortales" como su nombre lo dice, presiden el ganado, el fuego, el agua, la tierra, los metales.

El zoroastismo considera seis arcángeles (a veces siete porque incluyen a Ahura Mazda):

Mente Perfecta (**Vohu Manah**)

Rectitud (**Asha**)

Sueños cumplidos (**Khshathra Vairya**)

Devoción Sagrada (**Spenta Armaiti**)

Perfección (**Haurvatat**)

Inmortalidad (**Ameretat**)



LOS YASATAS SON LOS ÁNGELES,
“LOS ADORABLES”, QUE SIEMPRE
TRATAN DE AYUDAR A LAS
PERSONAS Y PROTEGERLAS DEL
MAL, PERSONIFICAN IDEAS
ABSTRACTAS Y VIRTUDES
U OBJETOS CONCRETOS
DE LA NATURALEZA.

LOS FRAVASHIS SON LOS ÁNGELES
GUARDIANES QUE MANIFIESTAN
LA ENERGÍA DE DIOS,
LOS ENCARGADOS DE
MANTENER EL ORDEN, DIGNOS
DE HONOR Y ALABANZA.
CADA PERSONA TIENE EL SUYO
QUE ES SU GUÍA Y MODELO.



EN EL HINDUISMO

El hinduismo no hace referencia a los ángeles aunque hay seres espirituales que cumplen las mismas funciones.

Los apsaras distribuyen alegría y amor; son los que llevan sobre su pecho a los muertos hasta el lugar de la felicidad eterna.

Los devas, seres espirituales llamados "resplandecientes", ayudan a los seres humanos en su búsqueda espiritual.

EN EL BUDISMO

En el budismo los bodhisattvas, que son personas que han demorado su entrada al Nirvana para ayudar a otras personas vivas, son considerados ángeles. Los bodhisattvas se revelan a los seres humanos en forma de luz a través de la meditación.

EN EL CHAMANISMO

El sanador en las culturas chamánicas suele tomar forma de pájaro para viajar por los distintos mundos.

ÁNGELES CELTAS

Para los antiguos celtas el *anamchara* o ángel o amigo del alma son seres espirituales que se interesan de manera particular por los seres humanos espiritualmente conscientes o que está desarrollando su espiritualidad. Se comportan como guardianes o compañeros del mismo modo que los animales totémicos de otras tradiciones espirituales. Habitan a varios niveles: el más elevado está conformado por los ángeles que se encuentran en



contacto directo con la fuerza divina y son muy similares a los bodhisattvas budistas: seres iluminados que retrasan su entrada en el reino espiritual para favorecer el desarrollo espiritual de otros; en el segundo nivel se encuentran los ángeles que están ascendiendo hacia Dios y en el tercero, los ángeles que están más cerca de nosotros y de nuestro mundo físico.

Según ellos, los ángeles más cercanos a nosotros son los más fáciles de contactar a través de la meditación en lugares naturales como lagos, bosques y cascadas, lugares que están llenos de ellos.

LEYENDA DEL PÁJARO DEL TRUENO

En la tradición espiritual de muchas culturas nativas de América del Norte se habla del pájaro del trueno, cuyo vuelo puede provocar una tormenta juntando nubes y emitiendo rayos por sus ojos, como portador de mensajes del Gran Espíritu a los seres humanos.

NEW AGE

El movimiento New Age o Nueva Era con su enfoque renovador ha promovido un renacimiento angélico.

EL REINO ELEMENTAL

Hay quienes sostienen que existen espíritus de la naturaleza que crean equilibrio y abundancia en la Tierra cuando se los honra y aprecia.

Se dice que toman la forma de luces coloreadas o nieblas envolventes. Son quienes nos ayudan a entender los ritmos de la naturaleza y cuál es nuestro lugar en el mundo.



Hadas ❖

Junto con los gnomos, elfos y goblins son espíritus naturales de la tierra que gobiernan las flores, las plantas, los árboles, el suelo, la arena y los cristales. Nos enseñan a nutrirnos y a comportarnos responsablemente en relación con todas las criaturas del planeta.

Sirenas ❖

Junto con las ondinas son espíritus naturales del agua y atienden a las criaturas que habitan en ella. Nos ayudan a purificar y armonizar nuestras emociones y nos enseñan la flexibilidad y la aceptación.

Salamandras ❖

Son espíritus naturales del fuego y su energía transformadora que nos despierta y nos llama a la luz, destruyendo lo viejo para que pueda emerger lo nuevo. Se encuentran cerca de los volcanes y nos recuerdan que la chispa de fuego divino reside en nosotros.

Sílfides ❖

Son espíritus naturales del aire que llevan nuestras plegarias a los ángeles.

Devas ❖

Más evolucionados que los elementales, son guardianes de los lugares sagrados y de los bosques antiguos. Pueden encontrarse también en algunos cristales de cuarzo que nos permiten obtener información para unificar el cielo y la tierra y nos enseñan a sanarnos a nosotros mismos y al planeta.



*Visiones
Angélicas*



HILDEGARDA VON BINGEN

Hildegarda von Bingen (1098-1179), mística y escritora cristiana, tuvo veintiséis visiones angélicas.

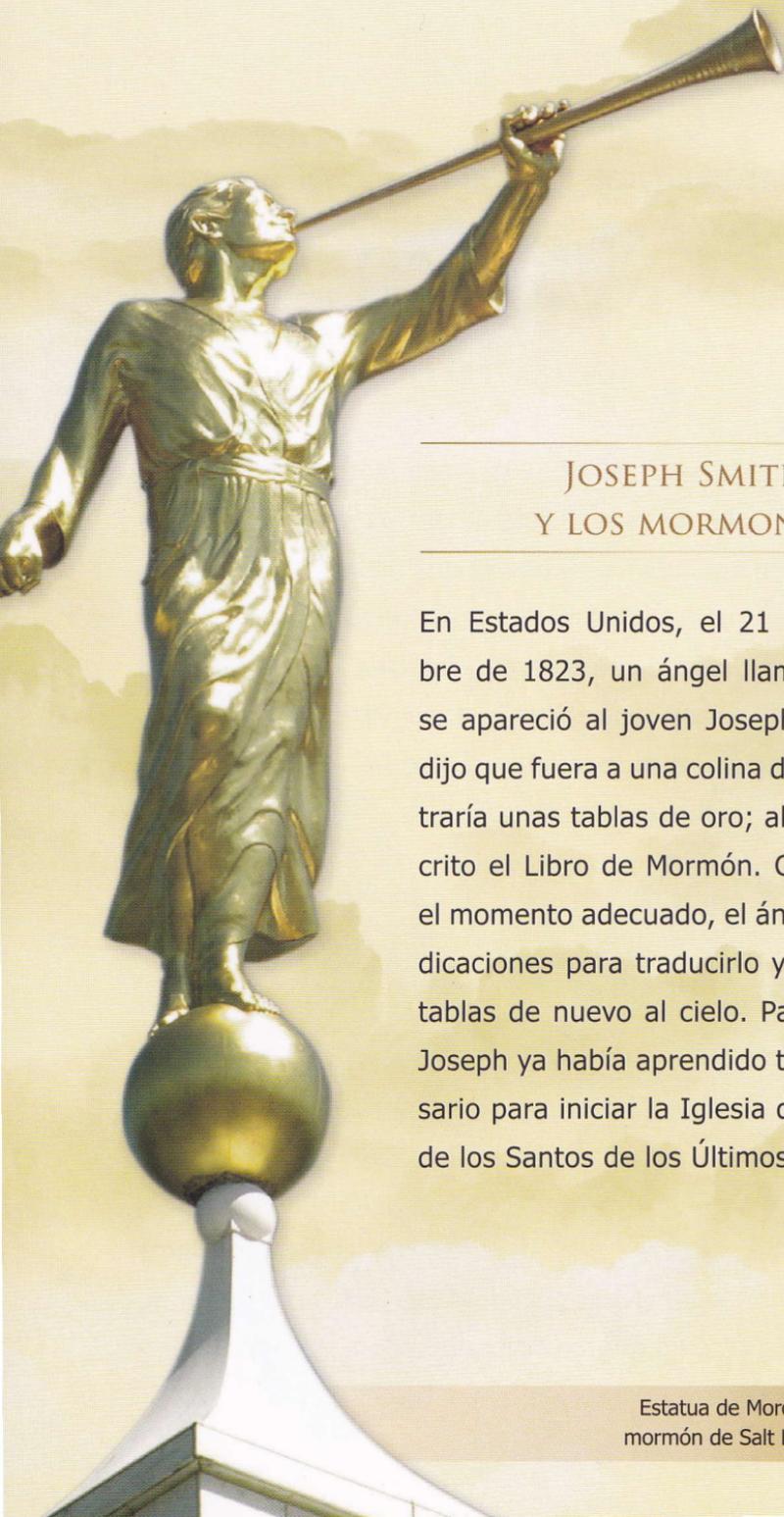
JOHN DEE

El Doctor John Dee (1527-1608), matemático, astrónomo, filósofo y el más grande psíquico de su época, también consejero de la Reina Isabel I, poseía una biblioteca en su casa de Londres con más de tres mil libros sobre ciencias naturales. Él tuvo comunicación con los Arcángeles Uriel, Gabriel, Rafael y Miguel, recibió inspiración para escribir varios documentos, muchos de los cuales se perdieron. Entre los que se lograron rescatar se encuentra su libro de misterios.

EMANUEL SWEDENBORG

Emanuel Swedenborg (1688-1772), científico, filósofo y místico sueco, creía que los ángeles eran humanos perfeccionados parecidos a los bodhisattvas budistas. Decía que su función era ayudarnos y que él se comunicaba con ellos a diario llevando un registro detallado de sus diálogos mentales. Sus libros conteniendo investigaciones angélicas se publicaron en latín. Sus escritos tuvieron una gran influencia sobre William Blake y Rudolf Steiner.





JOSEPH SMITH Y LOS MORMONES

En Estados Unidos, el 21 de septiembre de 1823, un ángel llamado Moroni se apareció al joven Joseph Smith y le dijo que fuera a una colina donde encontraría unas tablas de oro; allí estaba escrito el Libro de Mormón. Cuando llegó el momento adecuado, el ángel le dio indicaciones para traducirlo y se llevó las tablas de nuevo al cielo. Para entonces Joseph ya había aprendido todo lo necesario para iniciar la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

Estatua de Moroni en el templo mormón de Salt Lake City (Utah)

WILLIAM BLAKE (1757-1827)

William Blake, poeta, pintor, visionario y grabador inglés, incorporó de Swedenborg el concepto de que ya estamos en el cielo, rodeados por ángeles, aunque no somos conscientes de ello. Entre sus últimas obras están los dibujos y grabados que hizo para la *Divina Comedia* de Dante.

RUDOLF STEINER

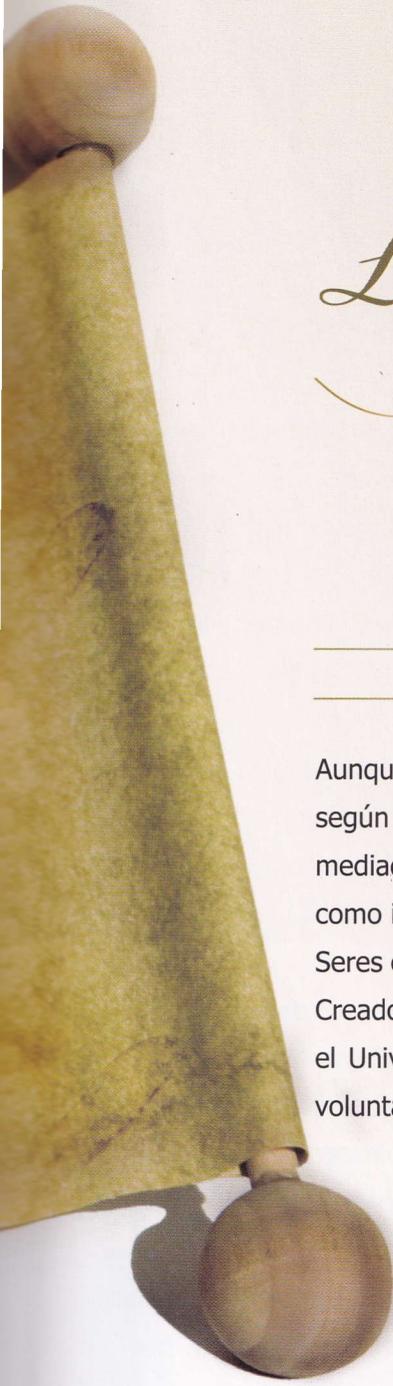
Rudolf Steiner (1861- 1925) es un filósofo austriaco, fundador de la Sociedad Antroposófica; de niño comenzó a comunicarse en forma clarividente con el reino de los ángeles. Creía que todos tenemos la protección de nuestro Ángel Guardián, que es más evidente en la infancia, luego se hace a un lado para que podamos desarrollarnos como individuos en la adultez, pudiendo acudir a ellos cuando queramos.

Los dividió en tres categorías:

- **Los Ángeles**, regidos por el elemento agua, se ocupan de los individuos;
- **Los Arcángeles**, regidos por el elemento fuego, están a cargo de las personas en grupos;
- **Los Archai** (*espíritus universales*), dirigen a toda la raza humana. Él pensaba que el Arcángel Miguel había sido ascendido a este nivel para poder ocuparse de la humanidad en su conjunto. ♥







Los Ángeles



QUIÉNES SON

Aunque con distintas características y papeles según cada cultura, los ángeles siempre son mediadores entre los seres humanos y Dios, como intercesores suyos ante Dios.

Seres espirituales perfectos sirven y alaban al Creador, ayudan, protegen y apoyan todo en el Universo para asegurar que se cumpla la voluntad de Dios.

Son inmortales en el sentido de que no mueren como nosotros, pero no son eternos pues sólo Dios lo es.

A diferencia de los guías espirituales que anteriormente vivieron como seres humanos, los ángeles nunca lo han sido. Algunos opinan que hay excepciones, como Enoc que fue llevado al cielo por Miguel y se transformó en Metatrón, el jefe de los ángeles, y otros dicen que San Francisco de Asís también.

La palabra ángel proviene del vocablo en latín *angelus* que quiere decir mensajero. También su denominación en griego *ággelos* y en hebreo *mah' lak* tienen el mismo significado. En algunas ocasiones la Biblia utiliza este término para referirse a seres humanos o personas ordinarias que transmiten mensajes. Casi todas las religiones los mencionan en sus libros sagrados.

Los ángeles poseen un equilibrio entre sus energías femeninas y masculinas, por lo que el género no tiene significado alguno para ellos. Nosotros podemos percibirlos como femeninos o masculinos según el aspecto que se manifieste.

CUÁLES SON SUS FUNCIONES

Hay distintas funciones atribuidas a los ángeles, se trata de energía puesta al servicio de los seres humanos de transformación y paz interior, de inspiración y reconciliación, de sanación y creatividad, de orientación y protección.

Actúan de acuerdo con lo que es bueno y necesario para nosotros en cada momento de nuestra vida:



- Como **maestros** vinculándose a nuestro crecimiento en el día a día y a nuestro desarrollo espiritual; siendo fuente de inspiración, nos orientan y enseñan.
- Como **protectores**, cuidando nuestro espacio de energías que pueden ocasionarnos daño o atacar nuestro campo electromagnético.
- Como **sanadores**, involucrados con nuestra salud, atraen energías cósmicas de curación, se ocupan del cuidado del



cuerpo físico y de la correcta alineación de nuestro campo energético.

- Como **auxiliares**, respondiendo a nuestras necesidades de acuerdo a lo que atraemos.
- Como **facilitadores** de las relaciones, creando y propiciando las relaciones interpersonales en nuestra vida social y familiar, favoreciendo así nuestro aprendizaje en el camino de una mayor comprensión y entendimiento de la vida.
- Como **fuentes de inspiración**, nos enseñan la compasión, la fe, la paciencia, la comprensión mutua, el amor incondicional, el perdón, la espiritualidad, la creatividad.

LAS JERARQUÍAS ANGELICALES

LOS NUEVE COROS ANGÉLICOS

En el cielo hay muchos órdenes de seres angélicos. Distintos autores han compilado jerarquías angélicas sin llegar a ponerse de acuerdo.

El Antiguo Testamento habla de príncipes, santos, vigilantes, hijos de Dios, ángeles, arcángeles, querubines y serafines.

El Nuevo Testamento hace referencia a principados, tronos, potencias y dominaciones.

Según la versión aceptada por los Papas y atribuida a Dionisio, el Aeropagita (Seudo-Dionisio), se describen nueve órdenes de ángeles, a los que llamó coros, en tres jerarquías.

Primera Jerarquía

Es la más cercana a Dios y está integrada por seres que se dedican a alabar y glorificar a Dios:

- Los **serafines**, que rodean a Dios y viven en eterna alabanza. Son el orden más alto de ángeles en la jerarquía, los ángeles del fuego, del amor y de la luz divinos. Su nombre proviene de la raíz hebrea "s a r a p h" que significa quemar. Según la tradición judía los ángeles cantan de noche y callan de día ya que ese es el momento en que los seres humanos alaban a Dios. Su expresión de amor incondicional a Dios genera una corriente de amor que mantiene unido al universo.
- Los **querubines**, que son los guardianes de la gloria de Dios, contienen la energía del Sol, la Luna y las estrellas. Su nombre proviene del acadio "k a r i b u" que significa "el





que ora" o "el que intercede".

Tradicionalmente el arte los representa pequeños y rollizos. Dios los pone al este del Paraíso para custodiar el Árbol de la Vida. Generan conocimiento y sabiduría. Son los encargados de poner el límite entre lo sagrado y lo profano.

- Los **tronos**, sublimes y muy por encima de toda actitud terrena, están siempre en presencia de Dios. Son portadores de la energía de Dios en forma de justicia divina y tienen la misión de llevar el carro de Dios.

Segunda Jerarquía

Reciben la luz divina para animar y ordenar el mundo dándole belleza. Tienen la función de integrar aspectos espirituales y materiales de la creación. Ellos son:

- Las **dominaciones**, que son los custodios del mundo, actúan como canal del amor de Dios por medio de la energía misericordiosa.



- Las **virtudes**, portadores de gracia y amor, pueden realizar milagros en la Tierra y otorgan inspiración y coraje a los mortales.
- Las **potestades**, que gobiernan las estrellas y la naturaleza. Son los que protegen nuestras almas y custodian los registros akáshicos.

Tercera Jerarquía

Intervienen en las necesidades de los seres humanos. Incluyen a los Ángeles Guardianes.

- Los **principados**, que tienen la capacidad de guiar a otros hacia Dios. Protegen la naturaleza, los pueblos y naciones.
- Los **arcángeles**, reconocidos individualmente y hechos santos, controlan y armonizan todo en la creación de Dios.
- Los **ángeles**, que están más cercanos a los hombres. Aportan armonía cósmica y belleza a nuestras vidas. *Los nombres de ángeles y arcángeles terminan siempre en "El", que proviene de la raíz hebrea "Elohim" o "Eloi", que significa Espíritu.*



REINOS ESPIRITUALES: LOS SIETE CIELOS

En todas las tradiciones religiosas monoteístas (islamismo, cristianismo y judaísmo), se piensa que los ángeles habitan siete cielos. Dios habita en el séptimo cielo. La tradición de los siete cielos se remonta siete mil años atrás a la época de los sumerios, civilización que dio origen a asirios, babilonios y caldeos.

Los siete cielos son los reinos espirituales, algunos de los cuales están mencionados en el Antiguo Testamento.

- El **primer cielo**, Shamajim, el más bajo o inferior, está regido por el Arcángel Gabriel y se asocia con los ángeles planetarios, los ángeles que gobiernan las estrellas y los fenómenos naturales.
- El **segundo cielo**, Raqia, para algunos el lugar en que los pecadores aguardan el día del juicio, está regido por los Arcángeles Miguel y Rafael, se asocia con los ángeles del Zodíaco.
- El **tercer cielo**, Shechakim, incluye en una parte el infierno y en otra un paraíso donde fluyen los ríos de leche y miel y, de aceite y vino. Está gobernado por el Arcángel Anael junto con Jagniel, Rabacyle y Dalquiel.
- El **cuarto cielo**, Zebhul, sitio de la Jerusalén celeste mencionada en el Apocalipsis, está regido por el Arcángel Miguel.



- El **quinto cielo**, Machón, está regido por Sandalphon. Allí grandes coros de ángeles le cantan alabanzas a Dios por la noche y los elegidos le cantan durante el día.
- El **sexto cielo**, Makón, lugar donde se registra todo lo ocurrido en la Tierra, incluyendo los actos de cada persona que vivió en el planeta, almacenado en los registros akáshicos, es regido por Zachiel.
- El **séptimo cielo**, Araboth, está regido por el Arcángel Gabriel. Es la morada de Dios y allí habitan serafines, querubines y tronos, las órdenes más elevadas de ángeles, y también los espíritus benditos y las almas no nacidas. ♥





Los Arcángeles



*"Yo soy Rafael, uno de los siete ángeles
que están siempre presentes y que tienen entrada
a la Gloria del Señor."*

(Tobías 12, 15)

*"Vi, entonces, a los siete ángeles que están de pie
delante de Dios." (Apocalipsis 8,2)*

QUIÉNES SON

Los arcángeles son los augustos Siete Iluminados por la luz de la Trinidad. Fueron ellos quienes elaboraron los mundos a los órdenes de Dios Padre. Son los Siete Misteriosos que todas las culturas mencionan con diferentes nombres. Se los denomina en India Los Siete Hijos de Aditi, también en otros sitios de oriente son los llamados Siete Espíritus en el Sol. En el Cristianismo y el Islam son los Siete Grandes Arcángeles.

La fiesta de los siete arcángeles es el 20 de abril.

Si bien son entidades de gran poder en espíritu, tienen a su cuidado el orden de los planetas y estos constituyen su reino, pues los 7 grandes planetas están regidos por ellos. Los planetas serían la forma exterior de su poder y algunos componen nuestro sistema solar. Pero la naturaleza real es que son los Poderosos Hijos de Dios.

Antiguamente, se reconocía que alrededor de los 7 Poderosos Hijos de Dios giraban las 12 Jerarquías Creadoras, o los 12 grandes genios, que son las 12 Constelaciones del Zodiaco, de allí surge el basamento de la astrología mística.

La tarea de los arcángeles es cuidar de los otros ángeles y de la humanidad. Con respecto a los arcángeles hay distintos listados. La lista más conocida es la de pseudo Dionisio que incluye a Miguel, Rafael, Gabriel, Uriel, Chamuel, Zadkiel y Jophiel. La Iglesia cristiana solo acepta a Miguel, Gabriel y Rafael. Uriel es excluido porque no se lo menciona en la Biblia.



En el Islam sólo se reconocen a Miguel, Gabriel, Israfel y Azrael, siendo Miguel y Gabriel mencionados en el Corán. Estos dos arcángeles aparecen en todas las listas. Miguel, Gabriel, Rafael y Uriel son los Arcángeles más conocidos en la tradición judeocristiana. Uriel y los otros tres Arcángeles (Chamuel, Zadkiel y Jophiel), se consideran **Arcángeles ocultos**, ya que son mencionados en diversos escritos de la tradición judía pero no fueron reconocidos posteriormente por la tradición católica.





Rafael presentando a Tobias niño a la Virgen.

el miércoles y su planeta Mercurio que está asociado con el pensamiento y el aprendizaje.

Como él mismo se presentó en el Libro de Tobías² 12,15: *"Yo soy Rafael, uno de los siete ángeles que están siempre presentes y tienen entrada a la Gloria del Señor"*.

Se dice que ayudó a Noé a adquirir los conocimientos necesarios para construir el arca y a Salomón a construir el gran templo, dándole un anillo con el sello del pentagrama que es uno de los símbolos médicos más antiguos.

Muchos creen que Rafael es el ángel que según el Evangelio de San Juan 5, 2-4, agita el agua en la fuente de Bethesda para sanación de los enfermos.

Originalmente su fiesta era el 24 de octubre, la reforma del calendario de la Iglesia la llevó al 29 de septiembre junto con Gabriel y Miguel.

RESPIRACIÓN DE LOS COLORES DE RAFAEL

Nos sentamos cómodamente y cerramos los ojos. Nos visualizamos rodeados de una luz blanca intensa. Dejamos que esa luz se vaya volviendo de color dorado puro y perfecto. Hacemos una inspiración profunda y absorbemos toda la energía dorada que podamos.

Retenemos el aire unos segundos y exhalamos lentamente. Hacemos otras dos respiraciones profundas de energía dorada y al terminar visualizamos que el dorado poco a poco se va transformando en verde.

² El Libro de Tobías es uno de los libros de la Biblia y forma parte del Antiguo Testamento.

Cuando lo vemos con claridad en nuestra mente, tomamos tres respiraciones profundas absorbiendo la energía verde brillante que nos revitaliza, retenemos el aire unos segundos y exhalamos.

Al terminar dejamos que el verde vuelva a la luz blanca con la que empezamos.

El dorado y el verde son los colores del Arcángel Rafael, por tanto nos hemos llenado con su energía. Disfrutemos unos instantes de la sensación que nos produce la energía dorada y la verde en nuestro interior, revitalizando cada una de nuestras células.

Después de esto invitamos al Arcángel Rafael a hacerse presente. Sin preocuparnos por si vendrá o no prestamos atención a cualquier cambio que percibamos: tal vez sintamos su presencia a nuestro lado, oigamos su voz o recibamos un pensamiento, Aunque no lo percibamos él responderá a nuestro llamado.





S MICHAEL



MIGUEL

El nombre Miguel significa "Quién es como Dios". La Biblia lo llama "uno de los primeros príncipes, el gran príncipe". Luchador poderoso con sus enemigos, se lo considera el ángel protector del pueblo de Dios, el ángel de Yahveh que se contrapone a Satán. En las pinturas renacentistas se lo representa vestido con una armadura que simboliza su fortaleza, coraje, verdad e integridad. Es el más grande y antiguo de los arcángeles, está a cargo del ejército celestial y en el arte aparece luchando contra una serpiente o dragón que representa a Satanás.

Lo encontramos mencionado en los textos religiosos de las tradiciones cristiana, judía e islámica trabajando para crear un mundo de paz y armonía.

Según el apócrifo Libro de Adán y Eva le enseñó a Adán las tareas de cultivo y cuidado de los animales y, también se dice que fue quien detuvo a Abraham cuando iba a sacrificar a su hijo, Isaac. Se cree que liberó a Daniel de la jaula de los leones y fue responsable de las plagas de Egipto que dieron como resultado la liberación del pueblo de Israel. Se le apareció a Josué y también a Gedeón cuando estaban combatiendo a sus enemigos.

En la tradición judía lo consideran el guardián de las llaves del cielo y el protector de Israel.

En la tradición islámica se considera que Mika' il es el encargado de las fuerzas de la naturaleza.

Juana de Arco lo oía y veía desde los trece años y recibió de él aliento y coraje para el combate.

La Iglesia ha tenido siempre una gran devoción al Arcángel San Miguel, especialmente para pedirle que nos libre de los ataques del demonio y de los espíritus infernales.

Se lo conoce como Indra en el Rig Veda de India, como Vahman en el Denkard persa, Marduk en la epopeya de la Creación babilonia y Apolo en el Himno a Apolo de Homero. Se lo ha asociado también con Anubis el dios egipcio que "pesaba almas". Ya los caldeos lo consideraban un espíritu protector. Es la figura representativa en la lucha continua entre las fuerzas del bien y del mal.

Los manuscritos del Mar Muerto lo llaman el príncipe de la luz, el guerrero que lucha contra las fuerzas de la oscuridad. Es visto como guerrero que enfrenta incansablemente las fuerzas del mal.

Se sitúa al sur, rige el elemento fuego, su día de la semana es el domingo y su planeta, el Sol. Es quien nos protege y nos da valor y fuerza, nos protege y favorece en nosotros la comprensión, paciencia y motivación.

Su fiesta se celebra el 29 de septiembre.



Estatua de bronce de Miguel sobre la tumba de Adriano.

PETICIÓN A MIGUEL DURANTE EL SUEÑO

Hacerle una petición al Arcángel Miguel antes de quedarnos dormidos es algo simple.

Podemos escribir en un papel la pregunta o petición que deseamos hacerle, colocarla en un sobre dirigido al Arcángel y ponerla luego debajo de la almohada.

Si no queremos hacer esto simplemente podemos pensar en la pregunta o repetirla hasta quedarnos dormidos.

A la mañana siguiente es probable que tengamos la respuesta en nuestra mente. Si no aparece se recomienda repetirlo durante siete días. Es una buena práctica llevar un diario de sueños, donde cada mañana, tan pronto despertamos, registramos lo que podamos recordar de los sueños que tuvimos.

El Arcángel Miguel también puede ayudarnos a tener sueños, los cuales, a veces, nos permiten llegar a entrever algo del futuro.

Antes de acostarnos a la noche le pedimos que nos muestre exactamente cómo será nuestra vida si tomamos determinada dirección. Se recomienda efectuar la petición durante siete días consecutivos.

Como en el ejercicio anterior, cada mañana ponemos por escrito lo que recordemos del sueño.

Con la información obtenida estaremos en condiciones de decidir si hacemos o no lo que estamos considerando.







GABRIEL

Gabriel nos guía y nos da el don de la profecía. Su nombre significa "Dios es mi fuerza" o "Dios es mi protector", literalmente quiere decir "gobernador de luz". En la tradición cristiana es quien anunció a María el nacimiento de Jesús y la saludó con el Ave María. También el Corán incluye este relato.

El Ángelus es la oración católica romana que honra la anunciación. Gabriel es quien ayudó a Moisés a escribir La Tora y le entregó a Mahoma el Corán.

Según la tradición musulmana Gabriel inventó el café.

En el Talmud se lo presenta como el destructor de las huestes de Senaquerib.

Trae alegría, amor, felicidad y esperanza a la humanidad. Tiene que ver con los nuevos comienzos, rejuvenecimiento, resurrección y nacimiento. Ayuda en las visiones y nos hace entrever el futuro. Se sitúa al oeste, rige el elemento agua, su día de la semana es el lunes y su planeta, la Luna.

EL NUDO DE GABRIEL

Las energías del Arcángel Gabriel estarán presentes siempre si llevamos con nosotros el llamado "nudo de Gabriel".

Tomamos un trozo de cuerda blanca o azul de unos 30 cm de largo. Sostenemos la cuerda sobre la palma de nuestra mano derecha, luego colocamos esta mano sobre la palma izquierda al tiempo que hacemos contacto con el Arcángel Gabriel y le decimos



que vamos a atarle un nudo, lleno de sus energías para llevarlo con nosotros. Solicitamos su permiso para hacerlo y cuando lo concede cerramos el puño con toda la cuerda adentro.

Cerramos los ojos y visualizamos durante unos instantes cómo lo rodea una luz blanca pura en cuyo centro se encuentra Gabriel, llenándonos a nosotros y a la cuerda con su energía. Mantenemos todo el tiempo que sea posible la imagen en nuestra mente y cuando empiece a disiparse, le agradecemos a Gabriel, abrimos los ojos y hacemos un solo nudo en el centro de la cuerda. Ese nudo se convierte en el punto de contacto entre nosotros y el Arcángel. Cada vez que lo necesitemos estará allí para darnos protección, inspiración y ayuda.

AGUA DE GABRIEL

Para tomar agua bendecida por el Arcángel Gabriel llenamos un vaso con agua común y lo dejamos en un lugar donde reciba la luz directa de la luna por una hora.

Levantamos el vaso con ambas manos a la altura del pecho y mirando la luna damos gracias a Gabriel y luego tomamos el agua. Nos resultará refrescante, energizante y saludable. Esta agua comunica a cada célula de nuestro cuerpo con la energía de Gabriel.

RITUAL DE AGRADECIMIENTO A GABRIEL

De pie o sentados cómodamente formamos con nuestras manos el mudra cósmico. Para ello ubicamos la mano derecha con la palma hacia arriba a la altura del abdomen inferior, unos centímetros debajo del ombligo, el dedo meñique apoyado en el abdomen, y la mano izquierda con la palma hacia arriba, apoyada sobre la palma derecha. Luego los pulgares se tocan entre sí.

Un mudra es un gesto simbólico hecho con las manos y los dedos, un lenguaje de signos que produce cambios en el cuerpo físico. Usados en los rituales estimulan, fortalecen y refuerzan la experiencia espiritual.

Nos concentramos en nuestra respiración. Sentimos cómo el aire entra por nuestra nariz y fluye hacia el abdomen. Observamos cómo se expande y contrae nuestro abdomen con cada respiración. Inhalamos lenta y profundamente, retenemos el aire unos segundos y luego exhalamos también lentamente.

La combinación del mudra con este tipo de respiración nos permite liberarnos por un momento de las preocupaciones cotidianas.

Le pedimos al Arcángel Gabriel que se haga presente. Esperamos unos instantes y si no percibimos nada, reiteramos el llamado. Si tampoco pasa nada separamos las manos y las sacudimos vigorosamente. Luego bebemos agua y volvemos a comenzar desde el principio.

Cuando sentimos que está a nuestro lado le expresamos nuestro amor y agradecimiento por su pronta disposición a ayudarnos, por todo lo que hace y ha hecho siempre por nosotros.

Nos quedamos un momento en silencio para recibir una manifestación y luego nos despedimos animadamente como lo haríamos con un amigo que esperamos ver pronto.

Para terminar frotamos nuestras manos rápida y fuertemente y estamos listos para continuar con nuestras actividades cotidianas. Con sólo tres o cuatro minutos que dediquemos a este ritual cada día podremos experimentar grandes beneficios.



Prud'hon, Justice & Divine Vengeance Pursuing Crime 1808



URIEL

El nombre Uriel significa fuego de Dios. Él es quien le lleva a la humanidad la luz de Dios o la llama divina. Se lo considera el Arcángel de la tierra y tiene la misión de protegernos de inundaciones, terremotos y otras catástrofes.

Se cree que fue quien advirtió a Noé sobre el peligro del Diluvio.

Uriel es el intérprete de las profecías. Generalmente se lo representa con un rollo o libro. Su nombre no es mencionado en las escrituras canónicas. Significa "Dios es mi luz" o "Fuego de Dios". Ha recibido distintos nombres: Auriel (luz de Dios), Hamiel (gracia de Dios), Hanael (yo, el Dios) y Phanael (el rostro de Dios). Suele aparecer encontrándose con los discípulos de Emaus. Nos brinda serenidad de espíritu, paz, devoción divina y nos ayuda a servir a otros.

Fue removido por la Iglesia Católica de la Jerarquía Angélica. Las Iglesias egipcia y etíope lo celebran el 28 de julio como San Uriel. Es el guardián de los espíritus de la naturaleza: gnomos, silfos, ondinas, salamandras, hadas y espíritus que viven en los elementos fuego, tierra, aire y agua. Estos espíritus ayudan a la naturaleza y mantienen el mundo lo más bello posible.

Ayuda a liberar el dolor y traumas del pasado. Trae paz y tranquilidad. Estimula la creatividad de músicos y escritores.

Dicen que Uriel trajo a la humanidad el gran regalo de la alquimia. Se sitúa al norte, rige el elemento tierra, su día de la semana es el viernes y su planeta, Venus.



SANACIÓN EMOCIONAL

Las emociones siempre vencen la lógica y es por eso que a veces decimos o hacemos cosas que después lamentamos. El estrés y las tensiones se acumulan en el cuerpo, especialmente en el plexo solar y en los hombros. La explosión de nuestras emociones produce muchas veces grandes daños en nosotros mismos y en las personas que están a nuestro alrededor. Para liberar esta energía negativa causada por las emociones acudimos al Arcángel Uriel.

Para hacer este ejercicio primero comenzamos por prepararnos. Durante tres días consecutivos, si fuera posible a la misma hora (tal vez al levantarnos o antes de ir a dormir), nos sentamos en un lugar tranquilo, hacemos dos o tres respiraciones profundas para relajarnos y centrarnos y luego, sin juzgarnos, nos observamos a nosotros mismos, nuestras relaciones con los demás, nuestras reacciones e interacciones. Si lo consideramos útil podemos tomar nota de lo que vamos observando. Al concluir el último día pensamos qué cosas de las que observamos nos hacen felices y cuáles deseamos cambiar.

Para contactarnos con Uriel podemos partir del ejercicio "Círculo de protección" (ejercicio en página 119). Una vez que le hayamos agradecido a Uriel la oportunidad de comunicarnos con él, le contamos lo que hicimos estos tres días, qué observamos sobre nuestra vida emocional. Le pedimos que nos ayude a comprender nuestro comportamiento. Él ciertamente

nos ayudará a recordar lo que pasó y nos aconsejará acerca de cómo resolver esa situación.

Le pedimos que libere nuestro cuerpo de las tensiones y obstáculos generados por las emociones y también que nos enseñe a manejar nuestros sentimientos con mayor madurez para no almacenar energías negativas en nuestro cuerpo.

Concluimos dándole las gracias a Uriel y a los demás Arcángeles que participaron en la formación de este círculo, generando un espacio sagrado y confiable para comunicarnos con ellos.

Es probable que no recibamos respuesta en lo inmediato sino que se nos irán presentando de distintas maneras, solo debemos permanecer abiertos y receptivos.

Esto nos ayudará a encontrar la paz interior y la felicidad que tanto necesitamos. ♥



Los Arcángeles y Los Siete Rayos

En algunos escritos de la tradición angélica se relaciona a los siete arcángeles con los siete rayos de la iluminación espiritual y los siete colores del arco iris, que a su vez se asocian con los siete chakras principales.

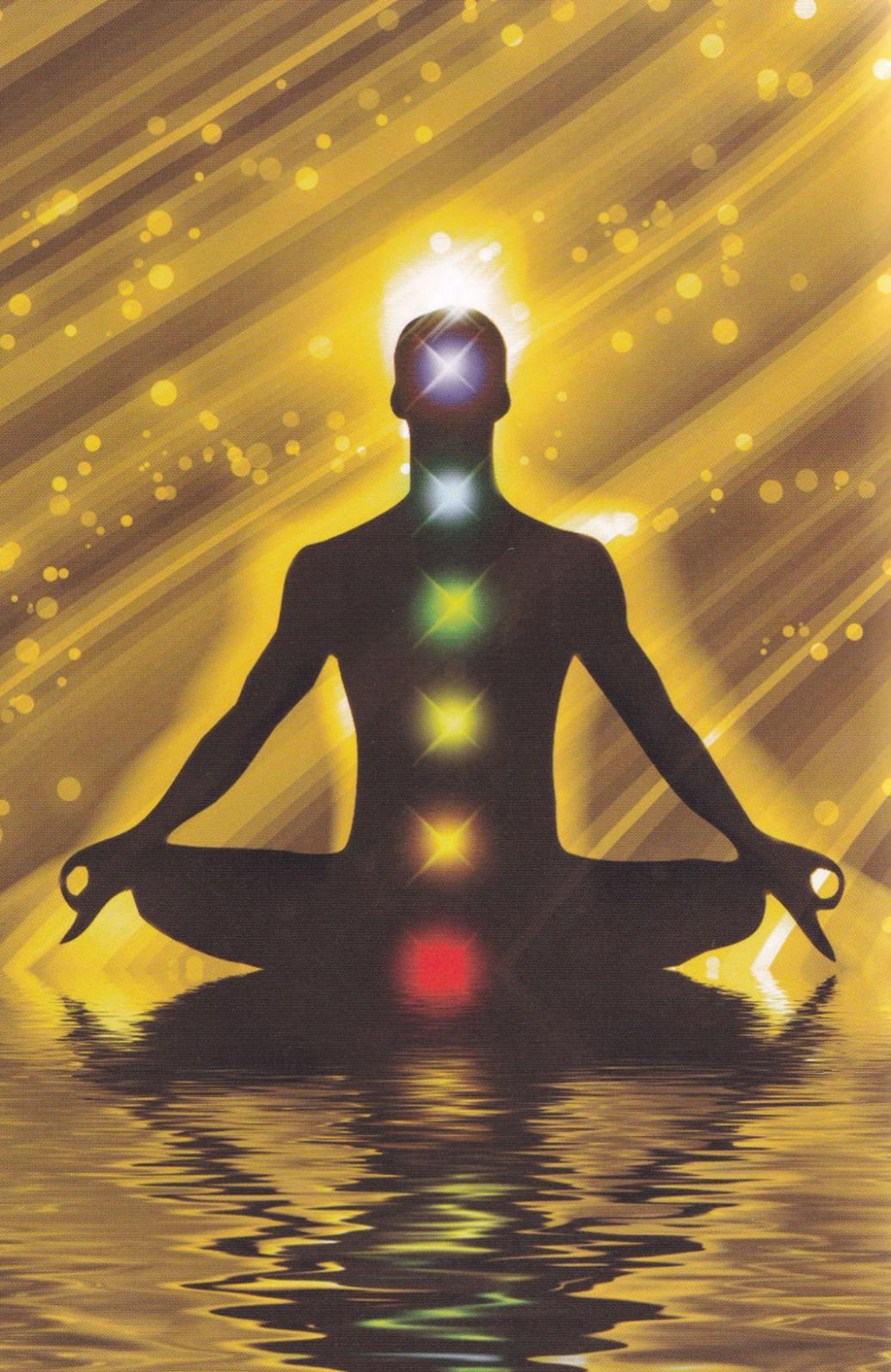
La terapia del color es una antigua práctica de sanación. Los colores tienen efectos terapéuticos porque resuenan con los siete chakras principales.

Conectarnos con los arcángeles de los rayos desarrolla nuestra sensibilidad hacia los chakras, nos permite equilibrar su energía y facilita la comprensión espiritual de los procesos de sanación.

MEDITACIÓN CON LOS ÁNGELES DE LOS SIETE RAYOS

- Nos sentamos cómodamente en un lugar tranquilo y cerramos los ojos.
- Tomamos varias respiraciones profundas mientras relajamos nuestro cuerpo.
- Llamamos a los Ángeles de los rayos y les pedimos que llenen el aire que nos rodea con cada uno de sus colores: **violeta, índigo, azul, verde, amarillo, anaranjado y rojo.**
- Sucesivamente iremos visualizando cómo llega a nosotros cada rayo con su color e impregna el aire a nuestro alrededor.





- Hacemos tres respiraciones profundas y visualizamos con cada inspiración cómo el aire de color entra por nuestras fosas nasales y se distribuye por todo nuestro cuerpo. Retenemos unos segundos el aire antes de exhalar.
- Y repetimos con el siguiente color hasta completar los siete.
- Al finalizar nos imaginamos envueltos en una luz blanca muy brillante.
- Permanecemos en ella unos instantes, luego damos gracias a los arcángeles de los rayos por habernos brindado su energía.
- Abrimos los ojos y volvemos a nuestras actividades cotidianas.

LOS TEMPLOS DE LUZ

Cada arcángel tiene su templo anclado en el reino etérico ubicado en un punto de la Tierra, que se denominan vórtices de poder, donde se cruzan muchas líneas magnéticas. A su vez cada uno de ellos tiene una especificidad de enfoque en una determinada virtud cósmica, que el arcángel representa, para ayudarnos en nuestro camino evolutivo.



LOS ARCÁNGELES Y SUS ESFERAS DE INFLUENCIA

ARCÁNGEL	ESFERA DE INFLUENCIA
MIGUEL	Fuerza, verdad, protección.
JOPHIEL	Iluminación, sabiduría, renovar energías.
RAFAEL	Sanación y conocimiento científico.
HANIEL	Comunicación, energía grupal.
GABRIEL	Purificación, guía.
ZADKIEL	Transformación.
URIEL	Camino de vida, paz y unidad entre las naciones.
METATRÓN	Activación del cuerpo de luz.
CHAMUEL	Relaciones, amor, belleza.
MELQUISEDEC	Evolución espiritual.
SERAPHIEL	Purificación cósmica, limpieza del karma.
SANDALPHON	Sanación de la tierra, curación a distancia.
TZAPHKIEL	Madre cósmica, nutrición.
RAZIEL	Poder cósmico, misterios del universo.
AURIEL	Femenino divino, fases de la vida.
MURIEL	Autorreflexión.



SIGNATURAS ANGÉLICAS

Rafael



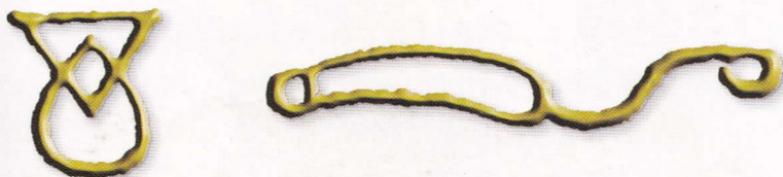
Miguel



Gabriel



Uriel



MILAGROS EN LA VIDA DE TODOS LOS DÍAS

Si nuestros pedidos están libres de egoísmo los ángeles nos ayudan en todos los aspectos de nuestra vida. Hay ángeles específicos para cada uno de ellos: los ángeles del amor, dirigidos por el Arcángel Chamuel, hacen que nuestra vida sea más armoniosa, el Arcángel Rafael guía a todos los sanadores, a los científicos que buscan la cura de las enfermedades y ayuda a resolver situaciones de desastres naturales y conflictos entre naciones. Los Ángeles viajeros, encabezados por el Arcángel Miguel, protegen de los peligros físicos, los que, conducidos por el Arcángel Jophiel, nos ayudan a desarrollar la creatividad y a estudiar para aprobar los exámenes, los que nos ayudan a encontrar un lugar para estacionar el automóvil, los que están, mientras cocinamos, bendiciendo los alimentos, los que nos ayudan a encontrar objetos perdidos.

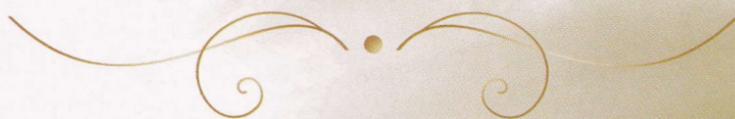
Si prestamos atención y los invocamos veremos que todos ellos pueden hacer que florezcan los milagros en lo cotidiano de nuestras vidas.

Las claves para la historia del futuro están dadas en las energías que revelaron la Palabra Divina al principio del tiempo y en las energías que revelarán la Palabra Divina oculta al final del tiempo de conciencia. Las energías brillarán como el resplandor del firmamento y revelarán las estrellas, porque son lo mismo, los muchos y el uno. ♥





El Ángel Guardián



*Todos tenemos un ángel especial
que está siempre con nosotros,
nos guía, protege y aconseja:
se trata de nuestro Ángel
Guardián. Él nos conoce mejor
que nosotros mismos.
No interviene en nuestros
asuntos si no se lo pedimos.*



NUESTRO ÁNGEL CUSTODIO O ÁNGEL GUARDIÁN

Desde tiempos remotos los ángeles guardianes han ayudado a los seres humanos y seguirán haciéndolo con seguridad en el futuro. El concepto de ángeles guardianes se remonta a los asirios y babilonios, quienes miles de años atrás creían que eran protectores de palacios y templos. En la tradición cristiana se cree que cada niño tiene su ángel guardián.

Cada uno de nosotros tiene su ángel guardián que lo cuida y ayuda de maneras sutiles. Es nuestro maestro y guía personal que nos conecta con lo divino. Nos guía y protege ayudándonos a mejorar nuestra calidad de vida. Se comunica con nosotros a través de pensamientos y sueños inspiradores con la intención de ayudarnos y aconsejarnos.

Para poder reconocerlo es necesario que le pidamos que se comunique con nosotros en el silencio y la tranquilidad. También es importante que estemos atentos a los sueños y que prestemos atención a la voz interior que nos advierte cuando estamos tentados de hacer algo que no es bueno para nosotros o los demás. Poco a poco nos vamos dando cuenta de que nuestro ángel guardián está siempre con nosotros y que desea ayudarnos en todo lo que hagamos. A medida que nos familiarizamos con él nuestra vida mejora, aumenta nuestra capacidad de aceptación, nos volvemos más amorosos y compasivos. Los pequeños inconvenientes ya no nos trastornan. Aprendemos también a ver el lado espiritual en todos los aspectos de nuestra vida.



EL ÁNGEL GUARDIÁN

*Es verdad, no es un cuento;
hay un Ángel Guardián
que te toma y te lleva como el viento
y con los niños va por donde van.*

*Tiene cabellos suaves
que van en la venteada,
ojos dulces y graves
que te sosiegan con una mirada
y matan miedos dando claridad.*

(No es un cuento, es verdad.)

*Él tiene cuerpo, manos y pies de alas
y las seis alas vuelan o resbalan,
las seis te llevan de su aire batido
y lo mismo te llevan de dormido.*

*Hace más dulce la pulpa madura
que entre tus labios golosos estruja;
rompe a la nuez su taimada envoltura
y es quien te libra de gnomos y brujas.
Es quien te ayuda a que cortes las rosas,
que están sentadas en trampas de espinas,
el que te pasa las aguas mañosas
y el que te sube las cuestas más pinas.*

Gabriela Mistral

ÁNGELES CAÍDOS

Son seres que se rebelaron contra Dios y fueron expulsados del Cielo. Constituyen los espíritus del mal.

CON QUÉ CUERPO SE MANIFIESTAN LOS ÁNGELES

Muchas veces se presentan ante nosotros como personas que aparecen en nuestro camino para darnos una perspectiva distinta de la que tenemos habitualmente.

En otras oportunidades manifiestan su presencia en las nubes blancas que aparecen sobre los lugares sagrados, una pluma blanca hallada en un sitio insólito, el regalo inesperado de una figura o imagen angélica... ♥



Cómo tomar contacto con los Ángeles para pedir ayuda

COMUNICACIÓN CON LOS ÁNGELES

Nuestro Ángel Guardián es el primer vínculo que tenemos con este mundo invisible. Con él establecemos a lo largo de la vida una amistad personal intensa y amorosa, basada en el respeto y la confianza. Esta relación familiar sostenida en el tiempo nos permite abrirnos a la comunicación con otros seres angélicos. Todos los ángeles respetan nuestra dignidad y nuestro libre albedrío, jamás eligen por nosotros ni buscan imponerse de forma autoritaria.

Todos podemos comunicarnos con los ángeles para obtener orientación, consuelo, protección e inspiración. Cada persona lo experimenta de una manera diferente: algunos perciben su presencia o bien se les aparecen en sueños, pensamientos o visiones, mientras que otros los oyen y hay quienes llegan a verlos. Ellos forman parte de nuestra vida cotidiana y están dispuestos a ayudarnos esperando que se lo pidamos. Podemos acudir a ellos en cualquier momento y se sumarán a nuestros esfuerzos, siempre que lo que pidamos sea algo honesto y ético para nuestro bien y el de los demás.

Para quienes descreen las cuestiones espirituales y desean comenzar a relacionarse con los ángeles, el primer paso para modificar estas creencias consiste en rezar en forma reiterada durante cierto tiempo alguna oración sencilla para pedir una experiencia angélica.

Es importante tener la mente abierta: para ello podemos ayudarnos repitiendo alguna afirmación tal como "estoy rodeado por ángeles" o bien "los ángeles me ayudan en todo momento". También, por la noche, antes de dormirnos, puede ser un buen ejercicio imaginar cómo sería nuestra comunicación con los ángeles. La comunicación con los ángeles tiene el potencial para transformar nuestra vida; por el solo hecho de acudir a ellos nos brindan fuerza, curación, luz y energía.

Son seres energéticos de luz, no necesitan palabras para comunicarse con nosotros. La única energía que está presente en las vibraciones superiores es el idioma del amor incondicional. Aprender a hablar con los ángeles es, en realidad, aprender a hablar con nosotros mismos y con nuestros semejantes de un modo nuevo y más profundo. Es aprender a comunicarnos más abiertamente con nuestro universo y a estar más sintonizados con nuestro papel de co-creadores y participantes en su evolución.

Los miedos, dudas, emociones y distracciones bloquean nuestra posibilidad de comunicarnos y acceder a la información para sanar y crecer que nos brindan los ángeles.

Si dejamos que los miedos afloren y los miramos de frente podremos ver con claridad cuál es el camino para sanar y





expulsarlos definitivamente. La duda es otro aspecto del miedo. Cuando estamos llenos de dudas no podemos creer lo que escuchamos. Muchas emociones que bloquean nuestro crecimiento espiritual y nuestra capacidad de sanarnos a nosotros mismos surgen también del miedo, mientras que otras provienen de dramas kármicos y ataduras que tenemos con otras personas. Es importante identificar nuestras emociones, hacia quién están dirigidas y por qué afloran para permitirles que se vayan enviándoles amor y luz.

Nuestra realidad es ruidosa, ocupada y confusa, llena de distracciones que nos mantienen atrapados en la ilusión. El ego ocupa y controla nuestra mente. Es importante mirar qué es lo que nos mantiene distraídos, identificar cuáles son nuestras prioridades y buscar el modo de enfocarnos en nosotros y encontrar la paz interior.

Para poder escuchar los mensajes que nos traen debemos saber que hablan en voz baja, en símbolos, a través de otras personas y en los sueños.

Ellos hablan el lenguaje del amor, la risa, la paz, la luz, el perdón, el desapego.

El desafío para nosotros consiste en romper los patrones que nos atan al pasado y cambiar, sanar cuestiones kármicas y construir nuevos paradigmas en nuestra vida. En esto los ángeles pueden darnos una valiosa ayuda.





EJERCICIO PARA CONECTARNOS

Para ampliar nuestra apertura y receptividad hacia estos Guías Espirituales buscaremos un lugar de la casa tranquilo, libre de distracciones, que promueva la relajación y la armonía, donde predominen las energías de vibración elevada. Necesitamos serenidad para poder conectarnos y una actitud de amor a nosotros mismos y de confianza en el universo.

Podemos encender una vela si eso nos ayuda a establecer nuestra intención de escuchar los mensajes de los ángeles.

Nos sentamos o acostamos y cerramos los ojos. Mientras respiramos y nos relajamos vamos visualizando una luz blanca protectora que nos rodea para que solamente se acerquen entidades superiores a nuestro espacio.

Aquietamos nuestra mente y pedimos escuchar con caridad los mensajes que recibamos. Hacemos ahora nuestra consulta o pedido y prestamos atención: puede que tengamos nuestra respuesta en ese momento o bien que llegue después. Lo importante es manifestar nuestra voluntad de escuchar y seguir la guía de los ángeles.

Puede ser que tengamos una sensación muy fuerte de amor y paz que provienen de la presencia de los ángeles. No todos lo percibimos de la misma manera.

Antes de volver a nuestro estado habitual agradecemos a los ángeles por estar con nosotros y por su ayuda.



Todo lo que pidamos con buena intención del corazón tendrá su respuesta en lo inmediato o a más largo plazo, ya sea que lo escuchemos o que nos encontremos con alguna persona que nos la dé. Sólo se necesita tener confianza en que la respuesta, de un modo u otro, si estamos atentos, llegará.

CÓMO PREPARAR UN ALTAR ANGÉLICO

Un altar es un verdadero portal que nos conduce a la serenidad donde podemos aquietar nuestra mente y abrir nuestro corazón a los ángeles, un espacio sagrado lleno de energías armoniosas para renovarnos cotidianamente.

Es una buena práctica usar la intuición para elegir el lugar de la casa donde ubicarlo, ya sea en forma temporal o permanente; puede ser cualquier lugar teniendo en cuenta la disponibilidad, la conveniencia y la privacidad necesaria. La cocina suele ser el lugar ideal, ya que generalmente se lo considera el centro espiritual de la vivienda.

Antes de construir un altar podemos hacer una meditación para dejarnos guiar por los ángeles en la tarea. Lo más importante es el modo en que este altar afecta nuestro ser interior. Siempre debe contribuir a hacernos sentir centrados, armoniosos y abiertos al amor, la belleza, la armonía y la paz, siendo todas ellas cualidades angélicas. Retiramos aquellos elementos que nos molestan o irritan. Usamos el potencial de nuestra creatividad e imaginación para prepararlo, colocando en él los objetos que los mismos ángeles nos



vayan inspirando durante la meditación y aquellos que nos hagan más conscientes de los aspectos de nuestra vida que deseamos armonizar, o que representen las cualidades buscadas de amor, paz, compasión, sabiduría o abundancia.

Podemos colocar cristales, fotografías, campanillas, incienso, aceites esenciales, estampas de ángeles. Un lugar lleno de alegría, armonía, amor y paz, con seguridad atrae a los ángeles.

Si no estamos habituados a rezar o meditar, es bueno comenzar primero por limpiar, ordenar y purificar el espacio (podemos colocar flores o encender una vela simplemente) haciendo de esto un ritual diario para ir estableciendo luego momentos regulares de oración, reflexión y meditación.

Dedicar cinco minutos cada día para estar frente al altar nos resultará energizante y edificante a la vez que consagrará su espacio sagrado.

- **ATENCIÓN:** como las velas consumen oxígeno es importante asegurarnos de que el lugar esté bien ventilado y también tomar la precaución de ubicarlas de manera segura para que no haya peligro de producir algún accidente.

VELAS

Las velas atraen nuestra atención, enfocan nuestra mente y nos ayudan a concentrarnos. Encenderlas es un arte antiguo que sigue siendo popular aún, ya sea porque son románticas, coloridas o acogedoras. Cuando encendemos una vela les decimos a los ángeles que estamos listos para trabajar con ellos. Ella les transmite un mensaje inmediato.

La vela en sí representa al elemento Tierra, el humo al Aire, la cera derritiéndose, al Agua y la llama al Fuego.

Si vamos a realizar un ritual de protección se recomienda usar velas rojas o amarillas. Nunca usar más de dos o tres en un ritual.

MÚSICA

Escuchar música nos conecta muy especialmente con el Arcángel Uriel. Él estará cerca nuestro cada vez que escuchemos nuestras canciones favoritas porque ama profundamente la música. Sentados cómodamente mientras suena nuestro tema preferido (o cualquiera, pues le agrada todo tipo de música) es el momento ideal para comunicarnos con él.

Cerramos los ojos y nos sumergimos en la música, relajándonos poco a poco.

Sentimos cómo nuestra mente se despeja y se llena de entusiasmo.

Podemos pedirle a Uriel que se acerque, en voz alta o mentalmente.

Tenemos paciencia si no percibimos su presencia inmediatamente, a veces pueden ser signos muy sutiles por lo cual tenemos que permanecer muy atentos.

Una vez que hayamos hecho contacto le decimos por qué lo hemos llamado, le contamos sobre



nuestros sueños y esperanzas y le pedimos consejo, bienestar o discernimiento. La música queda en un segundo plano como un velo de fondo. Al terminar nuestra conversación le agradecemos a Uriel por su tiempo y dedicación.

Permanecemos unos momento más escuchando la música antes de volver a nuestras actividades.

VOZ Y SONIDO

En la tradición judeocristiana, la Palabra es sinónimo de acción creadora, la divina Palabra creadora.

Siempre se ha considerado que las palabras son poderosas. El sonido es energía vibracional que las palabras habladas transmiten a través del aire que es el elemento de Rafael. Nuestras palabras son, en potencia, muy poderosas.

Cuando cantamos generamos de una manera poderosa energía psíquica y espiritual.

Los místicos hebreos cantan los nombres secretos de Dios, los seguidores del Islam, los 99 nombres de Alá, mientras que en Oriente es común la práctica de entonar mantras. El OM es considerado la voz del universo. Los cantos gregorianos de los católicos son un hermoso ejemplo de esto.

Escuchar este tipo de cantos es beneficioso para la salud y aún más lo es hacer la experiencia de cantarlos. Cada vez que cantamos o tarareamos estamos enviándole un mensaje positivo al Arcángel Rafael, es como si eleváramos una oración al cielo. También si aplaudimos o ejecutamos un instrumento musical.

Las oraciones dichas en voz alta poseen también un efecto

benéfico, ya que son una conversación con el creador del universo, no solamente cuando las enunciamos unidireccionalmente en forma de pedido sino más bien cuando constituyen alabanza y agradecimiento por las bendiciones de nuestra vida y las oportunidades que se nos presentan para crecer y desarrollarnos. Los denominados "llamadores de ángeles" nos recuerdan con su sonido echado al aire la presencia de Rafael.

AROMAS

Los aromas de aceites esenciales, que son fragancias extraídas de las plantas, se usan desde tiempos remotos para ungir y como ofrenda para alabar a la divinidad. También para favorecer la meditación y la ampliación de la conciencia y para limpieza y purificación.

Producen no solamente efectos físicos a niveles sutiles sino que también actúan sobre nuestros aspectos emocionales y espirituales y atraen a los ángeles, a quienes les gustan los perfumes agradables.

Los aromas pueden ayudarnos especialmente si queremos contactarnos con el Arcángel Gabriel.

- Si lo que buscamos es **orientación** elegiremos aceite esencial de salvia o de neroli.
- Si buscamos **purificación**, elegiremos menta o tomillo.
- Si necesitamos disipar **dudas** o **temores**, elegiremos melisa o bergamota.
- Si deseamos desarrollar **poderes psíquicos**, elegiremos canela.



- Si lo que necesitamos es **protección**, elegiremos albahaca, manzanilla o romero.

Se recomienda comprar aceites naturales de buena calidad.

Cuando hacemos nuestro ritual colocamos de 3 a 5 gotas diluidas en agua en el hornillo y lo encendemos.

También podemos hacer una dilución de aceite esencial de lavanda y vaporizar sobre la almohada o colocar un par de gotas en un algodón y colocarlo en ella. Esto favorece que Gabriel se presente en nuestros sueños.

CRISTALES

Los cristales y piedras preciosas han sido considerados sagrados desde tiempos remotos y la humanidad siempre los ha aplicado con fines medicinales y espirituales.

Cuenta una leyenda judía que las lágrimas que derramó el Arcángel Miguel conmovido por el llanto de Abraham e Isaac se convirtieron en piedras preciosas.

Siempre se ha asociado a los cristales con los reinos angélicos. Poner algunos cristales en nuestro altar o espacio sagrado anima a los ángeles a visitarnos y facilita nuestra comunicación con ellos. Los más efectivos para favorecer la comunicación con todos los ángeles son los de cuarzo. Usemos nuestra intuición para elegir los cristales, generalmente nos sentimos más atraídos hacia alguno en particular.

Es importante que cada uno de nosotros sintonice el cristal consigo mismo y con sus propias energías. Los pasos a seguir para hacerlo son: purificar, cargar y dedicar el cristal.

