



Para purificarlo poner el cristal bajo el chorro de agua fría uno o dos minutos, o dejarlo dos horas al sol, o colocarlo durante 24 horas en una cama de amatista o en un vaso con agua salada, o enterrarlo en una maceta con tierra durante 24 horas (este último procedimiento es conveniente si el cristal ha estado expuesto a energías dañinas).

Una vez purificado para cargarlo con energía natural, dejaremos el cristal durante doce horas al aire libre expuesto al sol y otras doce horas a la luz de la luna. Así estarán balanceadas las energías masculina y femenina.

También se pueden exponer al rocío de la noche o a la lluvia. Si necesitamos que tenga mucha energía podemos ponerlo a la intemperie cuando hay tormenta.

Cuando hayamos purificado y cargado el cristal procederemos a dedicarlo para el propósito que deseemos. Encendemos una o dos velas con los colores del Arcángel a quien se lo estamos dedicando, y colocamos el cristal con la punta hacia arriba sobre la palma de la mano derecha y esta a su vez sobre la palma de la mano izquierda.

Hacemos tres respiraciones profundas y exhalamos lentamente. Ahora invitamos al Arcángel a hacerse presente y cuando lo haga le decimos, elevando las manos a la altura del pecho que le dedicamos ese cristal para crear lazos más estrechos con él y para fortalecernos en nuestra capacidad de recibir su guía. Colocamos el cristal sobre el altar y lo miramos fijamente durante unos instantes.

Damos gracias al Arcángel por haberse hecho presente. Apagamos las velas y dejamos el cristal en el altar por un día completo.

## DISPOSICIÓN

Una vez elegidos el momento adecuado y un lugar tranquilo donde no nos interrumpan o distraigan nos disponemos a trabajar frente a nuestro altar, ya sea en casa o al aire libre.

Para conectarnos, lo primero que haremos, antes de empezar, es purificarnos nosotros mismos y nuestro entorno.

Nos lavamos las manos y si podemos tomamos un baño perfumado: limpiar y cuidar el cuerpo contribuye a abrir nuestro corazón a la belleza espiritual. Bebemos alguna infusión de hierbas (puede ser manzanilla) para ayudarnos a relajar cuerpo y mente.

Ordenamos y limpiamos la habitación a fondo antes de comenzar, quitando todo aquello que pueda distraernos. Quemamos incienso y abrimos las ventanas para dejar que salga la energía estancada y permitir que entre la luz natural del día. Podemos usar el sonido de cuencos de cristal, campanas, maracas o tambores para limpiar y elevar la frecuencia vibratoria del lugar. También poner un poco de buena música.

Una vez hecho todo esto nos disponemos a tomar conciencia de la presencia de los ángeles. A medida que nos vayamos familiarizando con ellos, aunque no los veamos, los iremos percibiendo a través de nuestros sentidos ya sea como una luz brillante o una vibración del aire a nuestro alrededor, el aroma de una delicada fragancia que llena la habitación, una sensación de paz y amor, o bien un chorro de energía que baja por nuestra columna vertebral.

## INVOCACIÓN

Los ángeles reflejan la perfección de Dios, están a su servicio, pero no son Dios.

Invocar significa acudir a un ser espiritual para que nos ayude o proteja. Lo hacemos de manera respetuosa, con humildad y confianza. Desde el chakra del corazón a la luz de nuestra conciencia superior iniciamos un proceso de purificación mental. Sin tratar de manipular la situación nos ponemos en sus manos y les pedimos que nos ayuden a resolver los problemas que nos afectan para nuestro mayor bien y el de los demás.



## MEDITACIÓN

Practicar diariamente una meditación de agradecimiento por todo lo que nos ha sido dado es un modo de ir abriendo el camino para que vengan los ángeles.

También podemos escribirles una carta volcando todos los pensamientos y los sentimientos de nuestro corazón. Contarles todo lo que nos enoja, lo que nos da miedo o nos desilusiona escribiéndolo en un papel para luego quemarlo y dejarlo atrás mientras sentimos su efecto limpiador sobre la mente y las emociones.

Las palabras son poderosas y ejercen un efecto profundo sobre nosotros, por eso es muy bueno repetirse algunas afirmaciones angélicas a lo largo del día; por ejemplo podemos decir:

*"Los ángeles me guían en todo momento"* o bien *"Permito que los ángeles entren a mi vida"*.

---

## SÍMBOLOS E IMÁGENES

---

### PENTAGRAMA

#### **Los sellos de Salomón**

Cuentan que el Arcángel Rafael le llevó a pedido de Dios un anillo, con poderosas piedras mágicas y un pentagrama inscripto en el sello, al Rey Salomón para ayudarle a construir su templo. El pentagrama tiene forma de una estrella de cinco puntas y ha sido considerado un símbolo de buena suerte y protección desde hace más de cinco mil años. El hecho de poder dibujarlo con un solo trazo continuo representa la interconexión de todas las cosas.

Los antiguos sumerios representaban con el pentagrama los cuatro ángulos de la tierra y también el cielo. Creían que brindaba protección contra influencias malignas a quien lo llevaba consigo. En el simbolismo mágico representa los cuatro elementos más el espíritu divino, la fuerza vital universal que controla los elementos fuego, aire, tierra y agua.

Por su asociación con el Arcángel Rafael ha sido también un símbolo de sanación utilizado por los farmacéuticos.

A lo largo de la historia ha sido utilizado para rechazar espíritus malignos y promover la salud física.

### ***Ritual para pedir la protección de Rafael para algún objeto***

- Extendemos los dedos índice y medio de nuestra mano dominante y dejamos plegados los otros tres.
- Sobre el objeto a proteger dibujamos un pentagrama en el aire comenzando en el extremo inferior derecho (fuego) y subimos hasta la punta más alta (fuerza vital universal), bajamos a la punta inferior izquierda (tierra), luego subimos hasta la punta superior derecha (agua), cruzamos a la punta superior izquierda (aire) y bajamos nuevamente a fuego.
- Mientras lo hacemos visualizamos que una luz blanca protectora nos rodea, tanto al objeto como a nosotros mismos.

También se puede realizar para proteger personas, si estuvieran lejos se hace con una foto. Esto asegura que Rafael los protegerá donde sea que estén.



## HEXAGRAMA

### *La estrella de David*

La estrella de David es precisamente una estrella de seis puntas. Algunos creen que el sello entregado a Salomón era en realidad un hexagrama y no un pentagrama. Simboliza las energías masculina y femenina dadoras de vida en el universo.

En el judaísmo se la considera símbolo de fe y es el emblema nacional de Israel.

En alquimia representa la unión de los opuestos.

Se creía que contenía al cosmos entero y se consideraba un poderoso talismán que además de proteger, daba a su dueño entendimiento, conocimiento, paz interior y confianza.

Se la puede emplear para llamar a los ángeles.

### *Ritual de atracción angélica*

Este ritual nos ayuda a obtener protección y a comunicarnos con el Arcángel Rafael.

- Tomamos un ovillo de hilo o lana y trazamos con él una estrella de David en el piso (cada lado de los dos triángulos que forman la estrella medirá entre 2 y 2,5 metros). Si lo deseamos podemos colocar pequeños cristales en cada una de las puntas.
- Nos ubicamos de pie en el centro de la estrella.
- Manteniendo los ojos abiertos visualizamos toda el área en una luz blanca protectora.
- Hacemos tres respiraciones lentas y profundas.
- Giramos lentamente en el sentido de las agujas del reloj mientras vamos mirando cada una de las puntas.

- Lo repetimos nuevamente imaginando que la luz blanca gira con nosotros creando un círculo de energía que da vueltas alrededor de la estrella de David. Tratamos de visualizar esto lo más intensamente posible.
- Podemos permanecer de pie o bien sentarnos o acostarnos. Cerramos los ojos y pensamos lo más vivamente que podamos en el círculo de luz que nos rodea y protege.
- Ahora pensamos en los motivos por los cuales necesitamos comunicarnos con Rafael. Él probablemente se haga presente sin necesidad de pedirselo.
- Hablamos con él y cuando terminamos le agradecemos por acudir a ayudarnos y por la protección que nos da en todo momento.
- Volvemos a centrarnos en la luz que gira en torno a nosotros y visualizamos cómo va bajando la velocidad hasta detenerse.
- Abrimos los ojos y nos ponemos de pie.
- Giramos ahora lentamente en el sentido contrario a las agujas del reloj mientras miramos las puntas de la estrella.
- Le agradecemos a Rafael y a las demás fuerzas divinas por su protección y salimos de la estrella de David.

## EL MANTO AZUL DE MIGUEL

Cada vez que necesitemos protección acudimos a Miguel y le pedimos que nos rodee con su manto azul. Nos visualizamos a nosotros mismos cubiertos completamente por un manto color azul cobalto. Imaginamos un rayo azul saliendo del chakra de la garganta y esparciéndose por todo el cuerpo hasta quedar totalmente rodeados por la energía protectora de Miguel. Una vez superada la circunstancia que requería protección le agradecemos a Miguel y nos quitamos el manto.

A Miguel generalmente se lo representa con una espada, aunque a veces aparece con la balanza de la justicia y también con la llama azul de protección.

A Gabriel se lo muestra con un lirio o con una trompeta. ♥





*Los Angeles  
y Los Chakeras*

Los chakras son centros energéticos circulares localizados en el aura<sup>3</sup> que ayudan a la transformación y distribución de energías pránicas en todo el campo áurico. Son los encargados de distribuir la energía universal divina en todo nuestro cuerpo. Conectan nuestro cuerpo físico con el sutil, por eso nuestros pensamientos y emociones pueden afectar nuestro organismo físico. Por eso es importante para nuestra armonía que los chakras funcionen equilibradamente dejando fluir la energía suavemente por todo el sistema.

Los siete chakras principales están ubicados a lo largo de la columna vertebral y la cabeza, y cada uno de ellos se relaciona con una de las glándulas endocrinas que son vitales para mantener el cuerpo sano: Raíz, Sacro, Plexo solar, Corazón, Garganta, Frente y Coronilla. Cuando una persona tiene bloqueado o cerrado determinado chakra no puede hacer uso pleno de la energía disponible para esa parte de su cuerpo. Entonces el cuerpo deja de trabajar en forma eficiente y armónica, lo cual nos lleva a enfermar ya sea física o mentalmente.

**Miguel** rige el chakra de la garganta.

**Uriel** rige el chakra del plexo solar y el raíz.

**Gabriel** rige el chakra sacro y el de la frente.

**Rafael** rige el chakra del corazón que está relacionado estrechamente con el de la coronilla.

<sup>3</sup> El aura es el campo de energía que rodea a todos los seres vivientes.





---

## MEDITACIÓN PARA EQUILIBRAR LOS CHAKRAS

---

La energía angélica que obtenemos por medio de esta meditación nos permite restaurar el equilibrio de los chakras.

Podemos poner un cristal específico sobre el chakra que sentimos más desbalanceado. Es optativo el uso de velas, música suave, incienso o aceites esenciales. Nos ponemos ropa cómoda y verificamos que la habitación se encuentre a una temperatura más bien cálida. Se puede realizar frente al altar o simplemente en un sitio tranquilo, libre de interrupciones. Nos acostamos de espaldas con los brazos flojos a los lados del cuerpo, cerramos los ojos y respiramos varias veces lenta y profundamente. Le pedimos al Arcángel Miguel que nos proteja mientras hacemos esta meditación y visualizamos una luz blanca y protectora que nos rodea.

Nos concentramos ahora en el chakra raíz, visualizando cómo esta parte del cuerpo está rodeada por un brillo rojo. Podemos colocar las manos sobre esta área si lo deseamos.

Le pedimos a Miguel que nos presente al Arcángel Sandalphon a quien le pediremos que limpie, restaure y equilibre nuestro chakra raíz. Mientras



Sandalphon realiza esta tarea disfrutamos de la sensación de seguridad que nos proporciona el equilibrio de este chakra.

Luego nos enfocamos en el chakra sacro y visualizamos esta parte del cuerpo rodeada por una luz anaranjada. Podemos colocar las manos sobre esta área si lo deseamos. Le pedimos ahora a Miguel que nos presente al Arcángel Chamuel, nos relajamos y permitimos que equilibre y revitalice nuestro chakra sacro.

Visualizamos ahora la zona del plexo solar bañada de color amarillo. Podemos colocar las manos sobre esta área si lo deseamos.

Le pedimos a Miguel que nos presente a Uriel, el arcángel de la paz, quien equilibrará este chakra disolviendo temores y generando paz y armonía.

Ahora nos dirigimos al chakra del corazón, que visualizamos rodeado de un color verde de tranquilidad. Podemos colocar las manos sobre esta área si lo deseamos.

Pedimos a Miguel que nos presente al Arcángel Rafael que nos trae curación e integridad, para equilibrar este chakra. Permitir que se libere toda la emoción si es necesario antes de seguir adelante.

Visualizamos el chakra de la garganta rodeado por un rayo de luz azul claro. Podemos colocar las manos sobre la garganta si lo deseamos. Miguel es quien cuida este chakra. Nos relajamos mientras permitimos que lo equilibre.

Visualizamos un color índigo puro envolviendo el área del chakra de la frente. Podemos colocar las manos sobre esta área si lo deseamos.

Pedimos a Miguel que nos presente a Gabriel, el Arcángel del alma, que hará florecer nuestra intuición al equilibrar este chakra. Nos concentramos en el chakra de la coronilla. Podemos colocar

las manos sobre esta área si lo deseamos.

Visualizamos esta parte del cuerpo rodeada por una luz de color violeta de intenso brillo. Pedimos a Miguel que nos presente a Zadkiel, el Arcángel del perdón, que nos traerá paz y tranquilidad al equilibrar este chakra.

Agradecemos a cada uno de los Arcángeles individualmente, imaginando que estamos rodeados por energía de distintos colores a medida que vamos expresando nuestra gratitud a cada uno: *Rojo* para **Sandalphon**, *anaranjado* para **Chamuel**, *amarillo* para **Uriel**, *verde* para **Rafael**, *azul claro* para **Miguel**, *índigo* para **Gabriel** y *violeta* para **Zadkiel**.

Nos relajamos por unos instantes mientras revivimos mentalmente toda la experiencia. Hacemos tres respiraciones profundas, abrimos los ojos y nos levantamos.

Esta meditación nos revitaliza a nivel físico, mental y espiritual. Al estar equilibrados los chakras nos sentimos positivos, llenos de entusiasmo y energía.

Se recomienda repetir una vez por semana.

---

## MASAJE EN LOS CHAKRAS

---

Este es un ejercicio que nos tranquiliza, restaura y mejora todas las áreas de nuestra vida.

Nos sentamos cómodamente o nos acostamos y comenzamos a respirar profundamente a la vez que vamos relajando todo nuestro cuerpo.

Nos visualizamos de pie en el escenario de un teatro, lleno de personas que nos aprecian y apoyan. Nos sentimos cómodos y tranquilos en el escenario que está a oscuras salvo por un pequeño reflector que va iluminando distintos puntos. Ahora la luz del reflector se posa sobre nosotros y quedamos en el centro de un círculo luminoso.

Miramos fijamente la luz que el Arcángel Uriel está dirigiendo hacia nosotros y nos rodea con su brillo y poder sanador. Mientras la luz del reflector viene de arriba, hay también una luz que se proyecta desde debajo de nosotros.

Ahora sentimos cómo nuestro cuerpo absorbe las energías de ambos puntos.

Nos concentramos en el chakra raíz mientras visualizamos una esfera de luz roja que se expande y encoje, masajeando ese chakra.

Después de un minuto vemos cómo la esfera de luz desaparece y es reemplazada por otra de color anaranjado que masajea ahora nuestro chakra sacro.

A continuación cada esfera de luz será reemplazada por otra de color amarillo, verde, azul, índigo y violeta sucesivamente, cada una de las cuales masajeará el chakra correspondiente.



Al desaparecer la última vemos cómo ambos focos de luz arriba y abajo nuestro se vuelven blancos y más potentes. La luz blanca equilibra y armoniza todos los chakras.

Para finalizar nos estiramos relajadamente y sonreímos al auditorio que nos aplauden y aclaman al vernos revitalizados y restablecidos.

Miramos hacia arriba y le damos gracias a Uriel por su dedicación amorosa. Vemos parpadear las dos fuentes en respuesta a nuestro agradecimiento. Uriel las apaga y nosotros abrimos los ojos, nos estiramos y cuando estamos listos, volvemos a nuestra vida de todos los días. ♥



*Seres de Luz  
y El Aura*



### CURACIÓN DEL AURA

Los ángeles son seres de luz, llenos de la energía vital de Dios que nos sanan en todos los niveles por medio del color, la luz y la vibración.

El aura humana es el campo electromagnético, que irradia los colores del arco iris, rodeando nuestro cuerpo físico.

Para bañar el aura en los colores del arco iris nos sentamos cómodamente en algún lugar tranquilo, cerramos los ojos y tomamos varias respiraciones profundas aspirando cada uno de los colores sucesivamente: rojo, anaranjado, amarillo, verde, azul claro, índigo y violeta. Al hacerlo visualizamos cómo la energía de cada color va llenando nuestro cuerpo.

Al terminar le pedimos al Arcángel Rafael que venga y examine nuestra aura. Él nos hará saber si debemos tomar respiraciones adicionales de algún color en particular.

Le agradecemos su orientación y ayuda.

Abrimos los ojos.

### LA RUEDA DEL KARMA

La raíz del karma es el no perdonar. El perdón es la clave para la sanación del karma y el acceso a la vida, la paz, la alegría y el amor incondicional.

Ejercitando el perdón en todos los aspectos de nuestra vida podemos sanar nuestro karma, cambiar hacia una dimensión superior de consciencia y aprender a reconectarnos con nuestra propia divinidad.



Todo lo que hacemos y pensamos genera karma, ya que tiene efectos y consecuencias para bien o para mal. Se trata de un proceso de aprendizaje por el que tenemos la oportunidad de crecer en conocimiento y sabiduría. Todos los ángeles y en particular Miguel nos pueden ayudar a darnos cuenta de lo que estamos haciendo y a identificar nuestros patrones de comportamiento. Hay quienes lo llaman el "Guardián del Karma".

## MEDITACIÓN PARA LIBERAR EL KARMA

### *Cortar ataduras psi con la espada de Miguel*

El poder simbólico de la espada del Arcángel Miguel puede ayudarnos a liberar factores kármicos, a cortar las ataduras psíquicas que nos unen a personas, objetos y situaciones negativas.

Cerramos los ojos, respiramos profundamente y recorremos mentalmente todos los músculos de nuestro cuerpo relajándolos para eliminar las tensiones.

Cuando estemos completamente relajados nos visualizamos mirando desde arriba nuestro cuerpo completamente relajado y vemos cómo poco a poco va tomando la forma de una esfera de cuerdas de la cual salen como hebras en varias direcciones, las ataduras kármicas.

Nos imaginamos en el centro de la esfera y Miguel, parado frente a nosotros, con una espada azul resplandeciente en la mano derecha y un escudo en la izquierda.

Miramos mientras él va cortando todas las ataduras hasta que la esfera queda perfecta.

Le damos las gracias por liberarnos.

Hacemos tres respiraciones lentas y profundas. Contamos hasta cinco, abrimos los ojos, nos estiramos disfrutando de los beneficios de este ejercicio.

Se puede repetir hasta que sienta que los efectos del karma ya no afectan nuestra vida de una manera adversa.

### RITUAL PARA PERDONAR

Muchas veces nos sentimos heridos o agraviados por otras personas del entorno cercano, cargamos con eso y aún lo intensificamos en nuestra mente, incapaces de liberarnos. El sufrimiento emocional nos acompaña mucho tiempo después, hasta que decidamos dejarlo atrás. Aunque es algo esencial, perdonar y olvidar no nos resulta tan fácil.

Cuando estemos dispuestos a perdonar a la persona que nos hizo daño, el Arcángel Miguel puede ayudarnos a lograrlo.

- Colocamos una vela blanca en el medio del altar y junto a ella, lápiz y papel.
- Encendemos la vela y nos sentamos frente a ella mirando fijamente la llama y pensando en la persona que nos hirió, en el incidente que necesita ser perdonado, reconociendo nuestra propia responsabilidad en él para dejar de ser la víctima.



- Ahora escribimos en el papel una carta a quien nos hirió (como nunca la va a ver, podemos ser muy sinceros) reconociendo los buenos momentos, si los hubo, contando las cosas que ocurrieron y cómo nos sentimos al respecto, el enojo, la impotencia. También le decimos a esta persona que la perdonamos incondicionalmente y que estamos dispuestos a olvidar el incidente, que dejamos el asunto atrás, sin recordarlo con ira, ya que es algo del pasado.
- Leemos lo que escribimos y si queremos lo modificamos. Luego ponemos la carta en un sobre con el nombre del destinatario y la colocamos frente a la vela.
- Pedimos a Miguel su ayuda y protección y una vez que sentimos su presencia quemamos el sobre perdonando en voz alta a la persona que nos hirió. La visualizamos recibiendo los beneficios del ritual y dejando atrás su conducta inaceptable.
- Una vez que la carta se quemó agradecemos a Miguel y apagamos la vela.

Nos sentiremos más felices y llenos de energía.

Repetir varias veces si fuera necesario.

## LA ESPIRITUALIDAD EN LA VIDA COTIDIANA

Mantener una comunicación fluida con los ángeles en nuestra vida de todos los días nos da la oportunidad de conectarnos con nuestra luz interior, entendernos mejor a nosotros mismos, crecer en sabiduría e ir avanzando en el camino hacia lo divino, hacia Dios. Esto nos permite alcanzar gradualmente estados superiores de conciencia, elevando nuestra vibración a la vez que contribuimos a elevar la vibración de la humanidad y la de la Tierra entera.

Evolucionamos espiritualmente uniendo en nosotros la dimensión celestial y la terrenal cada vez que acudimos a los ángeles y les permitimos entrar en nuestras vidas. Ellos pueden ayudarnos a recuperar nuestra consciencia divina y de hecho están esperando nuestro llamado para intervenir dirigiendo hacia nosotros el amor que Dios nos tiene. Es una experiencia de transformación verdaderamente maravillosa.

### CÍRCULO DE PROTECCIÓN

Ubicamos los cuatro puntos cardinales, si fuera necesario usamos una brújula para hacerlo.

Nos sentamos cómodamente en el centro de la habitación (o lugar donde vamos a hacer el ejercicio) mirando hacia el norte (que es la dirección del Arcángel Uriel).

Inspiramos y exhalamos varias veces respirando lenta y profundamente.

Luego inhalamos todo el aire que podamos, lo retenemos por unos segundos antes de exhalar. Nos imaginamos que con cada inspiración nos llenamos de energía protectora.

Después de hacer cinco de estas respiraciones nos ponemos de pie y caminamos haciendo un círculo alrededor del punto donde estábamos sentados; lo hacemos siguiendo el sentido de las agujas del reloj, mientras repetimos en voz alta "Te doy gracias Uriel por esta oportunidad de acercarme a ti; dentro de este círculo estoy creando un espacio de protección en el cual sólo puede entrar lo que es bueno".

El círculo puede ser del tamaño que deseemos y marcaremos su contorno con nuestros pasos. Una sola vez es suficiente para





obtener la protección que necesitamos en ese momento. En él nos encontramos protegidos y seguros para hacer otros ejercicios de meditación o pedirle ayuda.

Cuando terminamos reconocemos cada uno de los puntos cardinales y nos posicionamos frente a cada uno de ellos para agradecerle a cada uno de los Arcángeles: al *este*, **Rafael**, al *sur*, **Miguel**, al *oeste*, **Gabriel** y al *norte*, **Uriel**.

## RITUAL EN LA PLAYA

Un ritual consiste en una serie de acciones que se realizan para obtener un resultado deseado. De una manera u otra todos usamos rituales en nuestra vida aunque no nos demos cuenta. Hay quienes dicen que un ritual es la meditación expresada en acción. La realización de un ritual nos permite lograr el estado adecuado para ponernos en contacto con las fuerzas universales.

### Purificación

Si lo planeamos con anticipación podemos tomar un baño para purificarnos; sino, será suficiente quitar el desorden de nuestra mente para poder concentrarnos solamente en el ritual.

### Creación de un espacio sagrado

Elegimos un lugar (puede ser al aire libre en una playa o en el jardín) donde nos sintamos seguros. Es ideal que, al entrar en él, tengamos la sensación de estar entrando en un espacio sagrado. Trazamos un círculo en la arena o lo marcamos con piedras o piñas si las tenemos a mano, como forma de honrar la energía de la tierra. Si lo hacemos en una habitación trazamos

un círculo imaginario. Podemos preparar un altar en él si lo deseamos o simplemente colocar objetos de distintos colores para simbolizar los elementos: *rojo* para **fuego**, *amarillo* para **aire**, *azul* para **agua** y *verde* para **tierra**.

Mientras preparamos el lugar nos vamos despojando de todo sentimiento negativo. Si nos sentimos enojados tomamos una piedra pequeña y mentalmente le pasamos toda nuestra negatividad. Luego la arrojamos por sobre nuestro hombro izquierdo bien lejos del círculo.

### Entrar al Círculo

Entramos al círculo y nos inclinamos en las cuatro direcciones, saludando a cada uno de los Arcángeles: Rafael al este, Miguel al sur, Gabriel al oeste y Uriel al norte diciendo a cada uno de ellos: "*Te saludo Arcángel..., poderoso señor del (punto cardinal correspondiente), por favor bendice y habilita este ritual*".

Nos relajamos y pensamos en la intención por la cual hacemos este ritual.

Respiramos rítmicamente y aplaudimos o cantamos para aumentar la energía de este espacio sagrado.

Hacer contacto.

Le damos la bienvenida a Uriel y conversamos con él sobre el tema que nos interesa.

### Cierre del Ritual

Le agradecemos a Uriel por su ayuda y consejo. Nos inclinamos otra vez en las cuatro direcciones y salimos del círculo.



### Dar y recibir amor

Cuando el chakra del corazón está sano y equilibrado damos y recibimos amor fácilmente, expresamos el amor universal. Esto nos permite estar centrados, seguros de nosotros mismos, tranquilos, con una buena autoestima y, por añadidura, ser más atractivos para los demás.

Estos rituales pueden hacerse juntos o cada uno por separado.



## **Ritual 1**

- Colocamos dos sillas, que tengan respaldo recto, enfrentadas entre sí a, más o menos, un metro de distancia.
  - Nos sentamos en una de ellas con los ojos cerrados y los brazos colgando relajadamente a los lados del cuerpo.
  - Imaginamos que el Arcángel Rafael está sentado en la otra silla y nos mira.
  - Al mismo tiempo que inhalamos profundamente vamos absorbiendo energía de Rafael y visualizamos su amor girando alrededor de nuestro chakra del corazón. Contenemos la respiración por unos instantes y luego exhalamos. Mientras exhalamos nos visualizamos enviándole amor a Rafael.
  - Permanecemos sentados tranquilos por un minuto, observamos y registramos lo que ocurre en nuestro cuerpo y mente.
  - Repetimos nuevamente el ejercicio y vemos qué ocurre.
- Podemos concluir aquí el ritual o continuar con los siguientes.

## **Ritual 2**

- Imaginamos a Rafael que se ha puesto de pie y se encuentra ahora a nuestra derecha.
- Visualizamos con la mayor claridad posible a alguna persona que consideramos importante para nosotros (nuestra pareja, algún pariente o amigo, compañero de trabajo o alguien que no nos cae bien) y la vemos sentarse en la silla en el lugar que antes ocupaba Rafael.
- Respiramos profundamente a la vez que absorbemos la energía de esa persona. Dejamos que esa energía se arremoline en la zona del corazón.

- Contenemos la respiración unos segundos y luego exhalamos enviándole amor a esa persona.
- Permanecemos tranquilos por un minuto observando nuestros pensamientos y lo que pasa en nuestro cuerpo.
- Repetimos nuevamente el ejercicio y vemos qué ocurre.

Este ejercicio nos ayuda a desarrollar relaciones más cercanas con todas las personas en nuestra vida.

### **Ritual 3**

- Imaginamos que la silla que teníamos delante de nosotros ha desaparecido y que estamos arriba de una montaña desde donde podemos ver el mundo entero. Observamos su hermosura. Rafael está al lado nuestro y apoya su mano en nuestro hombro.
- Inhalamos profundamente mientras absorbemos la energía de la tierra.
- Contenemos la respiración y luego enviamos amor universal.
- Permanecemos tranquilos por un minuto observando nuestros pensamientos y lo que pasa en nuestro cuerpo.
- Repetimos nuevamente el ejercicio y vemos qué ocurre.
- Al repetirlo podemos enviar amor a todos los seres vivos.
- Al finalizar (cada ejercicio si lo hicimos individualmente o el conjunto) agradecemos a Rafael por su apoyo y ayuda. Abrimos los ojos, nos estiramos y caminamos alrededor de las sillas por unos minutos antes de volver a nuestras tareas cotidianas.



## MEDITACIÓN PARA MOMENTOS DIFÍCILES

*Cada vez que necesitemos protección nos visualizamos dentro de una esfera azul cobalto que suministra energía sanadora del aire y nos recuerda el cielo sin límites: no importa lo que fue ayer hoy es un nuevo día y el azul celeste nos permite sentir el amor y la protección de Miguel.* 

Nos acostamos de espaldas con brazos y piernas separados. Cerramos los ojos y hacemos tres respiraciones lentas y profundas mientras nos relajamos y nuestra mente se aquieta. Nos visualizamos dentro de una gran burbuja de luz blanca protectora donde nos sentimos seguros.

Visualizamos nuestra columna vertebral desde la coronilla hasta la base y todo el sistema de chakras. Ahora vemos a Miguel de pie a nuestro lado que nos mira con amor y compasión.

Imaginamos que se inclina hacia nosotros poniendo su mano en nuestra cabeza para sanar nuestro cuerpo, mente y alma. Vemos como su energía azul radiante entra en nuestro cuerpo por la coronilla y se desplaza por nuestra columna vertebral llenando cada chakra con su energía sanadora.

Al llegar a nuestro chakra raíz vemos como se esparce por todas las células de nuestro cuerpo. Vemos cómo la energía luminosa continúa entrando por la coronilla y se dirige al chakra de la garganta desde donde se esparce por toda la burbuja blanca a nuestro alrededor tiñéndola de azul.



Cuando la burbuja está llena, el Arcángel retira su mano.  
Le agradecemos a Miguel por habernos proporcionado su  
energía restauradora y su protección. Le pedimos que nos  
ayude a desarrollar todo nuestro potencial.  
Nos despedimos de él y lo vemos marcharse.  
Disfrutamos por unos instantes de la sensación de seguridad,  
energía y bienestar.  
Contamos lentamente hasta cinco. Nos estiramos y abrimos los ojos.  
Permanecemos recostados por un rato más antes de volver a  
nuestras actividades cotidianas.



## EJERCICIO CREATIVIDAD/MANDALAS

Un mandala es una ayuda visual para la meditación. Constituye una representación del mundo en el momento en que la persona lo crea.

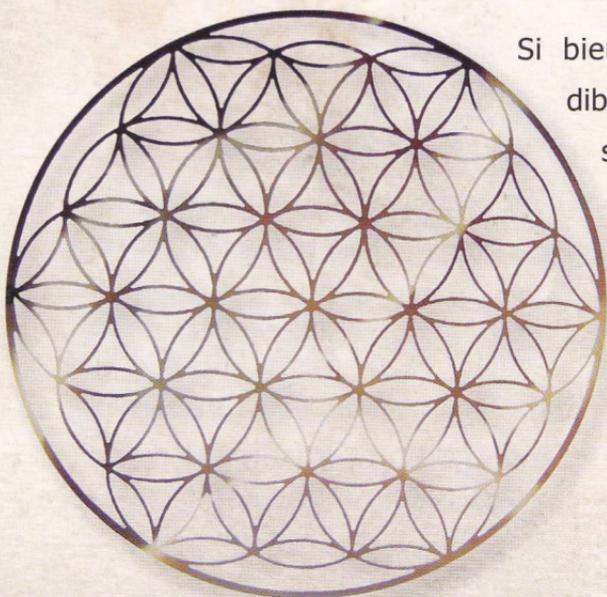
Tomamos una hoja de papel y lápices de distintos colores.

Comenzamos dibujando una figura que nos agrade (puede ser de cualquier forma aunque en general los mandalas suelen ser circulares).

Con un color dibujamos algo adentro, luego con otro y así sucesivamente cambiando todas las veces que queramos hasta que sintamos que tenemos que parar.

Podemos realizar este ejercicio todos los días durante una semana y guardar la producción anotando la fecha en que hicimos cada uno.

Alguno de los días, si lo deseamos, antes de comenzar podemos invitar al Arcángel Rafael para que esté presente mientras dibujamos, luego podremos comparar qué sucede cuando lo convocamos en relación con los demás días.



Si bien se trata de distintos dibujos que hemos creado, si los miramos después de un tiempo, probablemente percibamos en ellos una secuencia de lo que estuvo ocurriendo en nuestra vida en ese lapso de tiempo.

---

## INVOCACIONES Y PLEGARIAS

---

*"Como dispensadores de la providencia divina, nos guardan,  
interceden por nosotros, guían nuestros pasos y nos libran  
de todo mal."* 

La invocación es el acto de invocar o acudir a un espíritu, ángel o deidad para pedirle su ayuda y protección.

### CREAR UN AMBIENTE APROPIADO Y PREPARARNOS

Buscamos un lugar tranquilo dentro de la casa o al aire libre, donde nada nos interrumpa o distraiga (puede ser frente a nuestro altar angélico), si fuera necesario lo ordenamos y chequeamos que la temperatura sea agradable. Tomamos un baño o ducha para depurarnos antes de comenzar. Nos ponemos ropa cómoda.

Podemos también ayunar o meditar como preparación para el ritual y ambientar con incienso, música y velas si lo deseamos, aunque no es necesario.

El mejor tiempo para realizar este ritual es cuando la luna está en cuarto creciente aunque lo podemos hacer cuando lo necesitemos. Imaginamos un círculo de dos metros de diámetro, nos paramos en el centro mirando hacia el este.

Hacemos tres respiraciones profundas mientras nos visualizamos rodeados de una luz blanca de extraordinaria pureza. Con los ojos cerrados pedimos ayuda y protección a la Fuente de sabiduría infinita.



Con el dedo índice de la mano derecha nos tocamos la frente diciendo "Tú eres", bajamos con el dedo en línea recta hasta el pecho y decimos "el Reino". Llevamos el dedo al hombro derecho mientras decimos "el poder" y luego al hombro izquierdo donde decimos "y la gloria". Finalmente, poniendo ambas manos sobre el corazón, decimos "por siempre jamás. Amén". Ahora nos visualizamos rodeados por los cuatro Arcángeles. Vemos a Rafael enfrente nuestro, al este, a Miguel al sur, a Gabriel al oeste y a Uriel al norte.

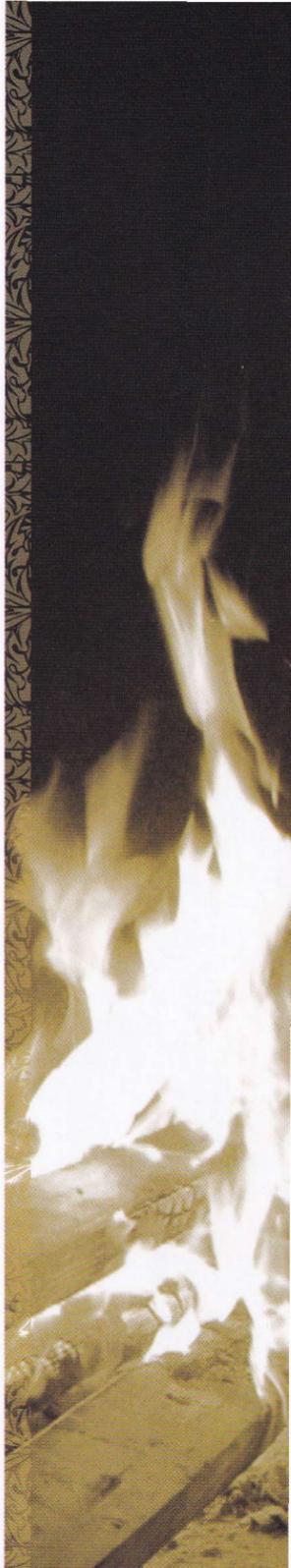
Con los ojos abiertos extendemos nuestro brazo derecho hacia adelante, a la altura del hombro y, comenzando por el lado izquierdo, lo elevamos hacia arriba a la derecha para trazar en el aire, con movimiento continuo, un pentagrama o estrella de cinco puntas. Este es un antiguo símbolo de protección que limpia y remueve todo tipo de energías negativas, protege y genera armonía y paz. A medida que lo vamos trazando lo visualizamos como una luz brillante. Al finalizar su trazado señalamos su centro con el dedo índice del brazo extendido mientras decimos: "Arcángel Rafael, gran señor del este y príncipe del aire, bienvenido y gracias". Trazar un círculo en el aire rodeando el pentagrama<sup>4</sup>.

Luego, con el brazo extendido, nos volvemos hacia el sur, repitiendo los pasos que hicimos al Este. Mientras apuntamos al centro del pentagrama decimos: "*Arcángel Miguel, gran señor del sur y príncipe del fuego, bienvenido y gracias*". Hacemos el círculo alrededor del pentagrama y nos damos vuelta hacia el oeste. Repetimos los pasos y recibimos a Gabriel diciendo: "*Arcángel Gabriel, gran señor del oeste y príncipe del agua, bienvenido y gracias*". Rodeamos el pentagrama con el círculo y con el brazo extendido nos damos vuelta hacia el norte y repetimos el proceso. Esta vez recibimos a Uriel diciendo: "*Arcángel Uriel, señor del norte y príncipe de la Tierra, bienvenido y gracias*". Trazamos el círculo y nos volvemos al este.

Hemos formado un círculo de protección y un espacio sagrado para trabajar.

Cerramos los ojos y extendemos los brazos delante de nosotros cruzándolos a la altura de los codos para simbolizar una cruz y visualizamos a los Arcángeles alrededor nuestro, ya sea como ángeles hermosos o bien como bolas de

<sup>4</sup> Su vértice superior simboliza al espíritu puro y las otras puntas a los cuatro elementos: fuego, tierra, aire y agua. Su trazado con línea continua representa la interconexión con todo el universo. El círculo alrededor de él simboliza el espacio sagrado e impide que entren energías malignas.





energía o luces de color. Decimos en voz alta: *Frente a mí está el Arcángel Rafael y atrás mío está el Arcángel Gabriel, a mi derecha está el Arcángel Miguel y a mi izquierda el Arcángel Uriel. Tengo al Padre sobre mí y a la Madre debajo. Dentro de mí está la fuerza de vida universal. Con toda esta ayuda y protección puedo lograr cualquier cosa*".

Tomamos una inspiración profunda, retenemos todo lo que podamos y exhalamos el aire lentamente. Permitamos que nuestro cuerpo perciba la sensación de poder alcanzar cualquier cosa.

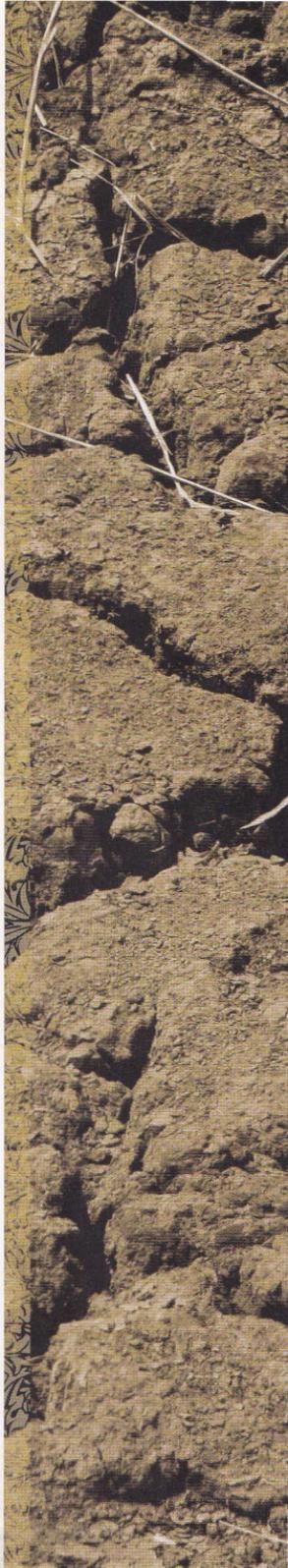
Al abrir los ojos descubriremos, aun cuando no los veamos, la presencia de los ángeles.

Bajamos los brazos y volviéndonos hacia el sur le pedimos ayuda al Arcángel Miguel, hablándole como lo haríamos con una persona amiga.

Para finalizar el ritual, volver a trazar con el brazo extendido los pentagramas, dándonos vuelta en el mismo orden que antes. En cada punto agradecemos. Mirando al este hacemos el pentagrama y decimos *"ahora destierro este círculo; gracias Rafael, Arcángel del este y de aire"*. Nos volvemos hacia el sur con el brazo extendido, dibujamos el pentagrama y decimos: *"ahora destierro este círculo; gracias*

*Miguel, Arcángel del sur y del fuego, por todas tus bendiciones". Con el brazo extendido nos dirigimos hacia el oeste y repetimos lo anterior diciendo: "ahora destierro este círculo; gracias Gabriel, Arcángel del oeste y el agua". Y finalmente lo mismo al norte diciendo: "ahora destierro este círculo; gracias Uriel, Arcángel del norte y la tierra".*

Nos volvemos hacia el este. Nos inclinamos ligeramente y decimos "Gracias Rafael". Repetimos lo mismo mirando hacia las otras direcciones y agradeciendo a cada Arcángel. El ritual ha terminado, disfrutemos unos minutos de la relajación y la paz que se generaron en nosotros antes de volver a nuestras actividades cotidianas.



---

## INICIACIONES

---

### CÓMO LLAMAMOS A LOS ÁNGELES MEDIANTE MANTRAS

#### *¿Qué son las iniciaciones angélicas?*

Las iniciaciones que hoy te presento en este curso en DVD son para ser usadas sobre ti, sobre tu gente cercana o sobre quienes requieran bienestar a través de la amorosa presencia de la energía angélica.

Cada una de ellas está guiada paso a paso a fin de que puedas aprenderlas y emplearlas con seguridad. Tu propia intuición e intención serán, en último caso, tus mejores guías. Sin dudas estas energías te acompañarán en este día y dadas las características de las sintonizaciones, se mantendrán por lo menos durante tres semanas. Toda iniciación o sintonización es un tipo de práctica transmitido de maestro a alumno que antiguamente era guardada en secreto y solo se revelaba a aquellos seres considerados elegidos.

Considero que esta es una época en la cual todo ocultamiento de aquello que beneficie a un semejante en el aquí y el ahora es un acto desleal para con uno mismo y claro está para con los demás. Por eso estas iniciaciones con ángeles son de libre uso y para todas las personas. Proveen a quienes las reciban de la capacidad de transmitir energía, tomándola directamente de la fuente. Están en tus manos ahora mismo y ante los ojos de tu corazón, las herramientas que los ángeles quieren que recibas hoy, para conectar con la vibración de los auténticos mensajeros de Dios.

## EJERCICIO 1. INICIACIÓN CON EL ARCÁNGEL MIGUEL

Miguel es el mensajero que rige el día domingo. Su virtud es la serenidad, su gema relacionada es el diamante y su color el dorado. Representa el chakra de la coronilla y es allí donde vamos a iniciar su mantra en esta sintonización. También se corresponde con la gema lapislázuli y su perfume es el de rosa.

● **Preparación:** Nos sentamos en el suelo o en una silla cómoda, con la columna derecha y relajamos todo el cuerpo. Hacemos tres respiraciones profundas inhalando por la nariz y exhalando por la boca.

Luego inspiramos girando la cabeza a la derecha y exhalamos volviendo al centro. Hacemos lo mismo a la izquierda. Mientras inspiramos nuevamente llevamos la cabeza hacia atrás y volvemos a la posición inicial exhalando.

Tapamos la fosa nasal del lado derecho y hacemos tres respiraciones por la izquierda. Luego tapamos la fosa nasal izquierda y hacemos tres respiraciones por la derecha.

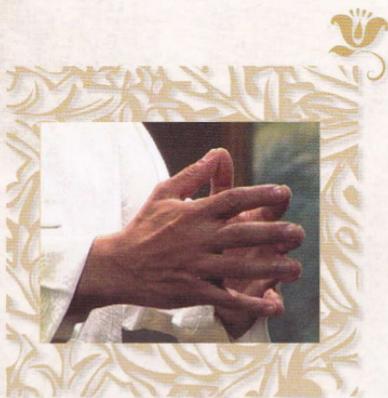
Al concluir estos ejercicios nos sentimos relajados, en un estado de bienestar, podemos respirar mejor y estamos listos para recibir energía y armonía.



**Afirmación y meditación:** "Invoco, Miguel, tu Presencia, tu Santa Presencia de Luz para liberar este lugar de toda opresión y negatividad".

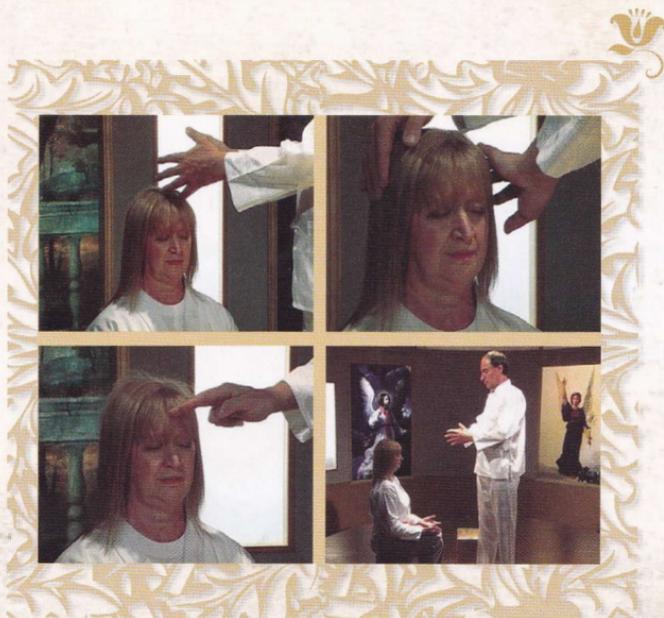
- **Invocación:** Para invocar a este arcángel, decimos en silencio el mantra MIKAL, buscando decirlo de la siguiente manera: MIKKKAAAL, poniendo énfasis en las letras KA. Invocamos su mantra doce veces. Nuestras manos permanecen a los costados del cuerpo.

- **Apertura:** Realizamos el mudra del arcángel Miguel, colocando las puntas de los dedos de las dos manos juntas formando un espacio vacío entre ellas. Este mudra construye una especial fuerza a su alrededor y permite la manifestación de la energía de este arcángel. Quien lo recibe a través de esta sintonización obtiene la herramienta secreta para ser acompañado por la inteligencia angélica en todos sus pedidos o deseos. Mantenemos esta postura por unos instantes.



● **Iniciación:** El receptor se encuentra sentado y con sus manos sobre las piernas con las palmas hacia arriba. Realizamos ahora la posición inicial sobre la cabeza, ya sea de uno mismo si es que la iniciación es personal, o de la otra persona si lo estamos compartiendo con otros. Nuestras dos manos se apoyan suavemente encima de la coronilla. Decimos mentalmente el mantra de Miguel. Luego las manos las posamos a los costados de la cabeza del receptor y repetimos el mismo mantra.

Digo: *"Soy Uno con Miguel. Mi vida está colmada de Su Luz. Cada acción que realizo me libera de mis aspectos negativos y activa mi centro de la coronilla"*.



Imagino el símbolo de Miguel en mi tercer ojo durante unos instantes, luego lo llevo al tercer ojo del receptor colocando mis dedos realizando el gesto TO. Busco emitir el color dorado desde mi tercer ojo. Vuelvo a mi tercer ojo unos instantes y el mismo símbolo es posado nuevamente en el plexo solar de la persona delante de mí. Allí decimos su nombre completo y repetimos el mantra de Miguel.

Finalizamos parándonos delante de la persona y realizando el mudra con nuestras manos, guiamos una respiración profunda que permita a quien tenemos delante, inhalar imaginariamente a través de la coronilla, llevar el aire al corazón donde exhala y luego una segunda parte donde lo guiamos a inhalar por la planta de los pies y exhalar también volcando el aire en la zona del corazón. Pedimos que abra sus ojos lentamente y hacemos una pequeña reverencia de agradecimiento.



## **EJERCICIO 2: INICIACIÓN CON EL ARCÁNGEL GABRIEL**

Gabriel es el arcángel que rige el día lunes, tiene al color blanco como su referente, está asociado a la luna y vibra con la perla y el nácar, siendo su metal la plata. Su chakra es el del tercer ojo y por eso la virtud de la intuición es la que se potencia si se realiza esta sintonización el día lunes. Para los pactos, los compromisos y el amor puro. También podemos relacionar el ónix con Gabriel y el perfume del jazmín, símbolo de pureza.

- **Preparación:** Nos situamos de pie a un costado de la persona receptora. Ésta permanecerá durante la sintonización

con los ojos cerrados y las palmas hacia arriba sobre sus piernas. Formamos de manera imaginaria un cono invertido alrededor de quien tenemos delante o en caso de que la sintonización fuese para uno mismo, lo formamos a nuestro alrededor. Luego hacemos en la base del cono que toca el piso un círculo antihorario, usando un movimiento con las manos a fin de realizarlo correctamente.

Nos quedamos con ambas palmas dirigidas hacia esa base mientras proyectamos hacia ella el color turquesa.

Respiramos tres veces, desde y hacia las manos. Tomamos aire e imaginamos que este ingresa a través de nuestras manos y es llevado a nuestro plexo solar. Desde allí exhalamos y llevamos el aire de regreso a las manos saliendo por ellas. Repetimos este proceso dos veces más.

Colocamos una de nuestras manos sobre el plexo y la otra en la coronilla, donde también visualizamos el color turquesa. Nos mantenemos en esta postura unos instantes y luego relajamos los brazos y distendemos las manos a los costados de nuestro cuerpo.



**Afirmación y meditación:** "Te invoco, Gabriel, Mensajero de Dios, para que a través de tu fortaleza, pueda sentirme seguro y me permitas recibir la activación de mis dones internos de fuerza y espiritualidad, a la vez de agradecer tu intercesión en mi vida terrena, para afianzar mi camino, gracias a Tu poder sobre el elemento Tierra y a tu cuerpo de fuego."

● **Invocación:** Para invocar a este arcángel decimos en silencio su mantra GEBER, buscando decirlo de la siguiente manera: GEEEBEEER, focalizándonos en la E, a la que pronunciaremos con mayor énfasis. Repetir este mantra un total de 12 veces, permaneciendo con las manos a los costados del cuerpo.



● **Apertura:** Realizo el mudra del arcángel Gabriel extendiendo la mano izquierda hacia fuera con la palma dirigida hacia arriba. La mano derecha la ubicamos apoyada sobre el corazón y dirigida hacia adentro. El siguiente paso es visualizar a la mano izquierda recibiendo la energía de Gabriel a través del color turquesa y la llevamos imaginariamente hacia el corazón. Realizamos esto por unos minutos y luego lentamente relajamos ambos brazos.

● **Iniciación:** Me coloco detrás de la persona y ubico mi palma izquierda receptiva con el mudra de Gabriel sobre su hombro izquierdo. Mi mano derecha se coloca sobre el corazón del receptor. Allí mantró GEBER de acuerdo a la manera indicada en la invocación, procurando canalizar energía de color turquesa hacia el corazón de quien tengo adelante. Luego realizo el mudra especial de fuerza vital que voy a aplicarlo sobre el segundo chakra del receptor de la siguiente manera. Desarmo el mudra de Gabriel que estoy realizando. Coloco los pulgares tocándose entre si y los restantes dedos entrelazados. Apoyo las manos con las palmas dirigidas hacia mi hara por unos instantes antes de ir delante de la persona y colocar dicho mudra con mis palmas dirigidas hacia su hara. Esta conexión con Gabriel permite restaurar la fuerza vital y obtener la guía de este arcángel en todo tema relacionado con la concreción en el plano material. Recordamos que es importante no realizar pedidos vanos o insistentes a este arcángel. Permanezco por unos instantes y luego vuelvo a realizar el mudra de Gabriel delante de la persona. En este caso mientras mantengo la postura, visualizo desde mi tercer ojo y hacia el tercer ojo del receptor, el símbolo de Gabriel. Luego de unos instantes regreso a mi tercer ojo y a continuación proyecto dicho símbolo sobre el plexo solar de la persona iniciada. El color a visualizar en este caso es el blanco.



Cuando considero que la energía del arcángel Gabriel alcanzó a ser recibida por mi compañero o compañera, finalizo la iniciación con agradecimiento y una suave reverencia. Invito a la persona a abrir los ojos llevando primero su atención a los pies a fin de conectar con el espacio en el que estamos.

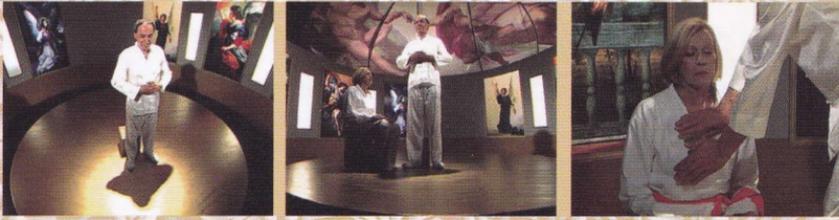
---

### **EJERCICIO 3: INICIACIÓN CON EL ARCÁNGEL RAFAEL**

Rafael simboliza el elemento agua, es el guardián del oeste o sea que muchos de los pedidos que le realizamos pueden ser hechos mirando en esa orientación. Su nombre significa la curación de Dios o la medicina de Dios y es el arcángel sanador por excelencia. Tiene a la malaquita como gema y el perfume de las violetas concuerda con su vibración. Rige el día miércoles. Se dice que ha otorgado a la tierra su regalo de 144 piedras blancas cada una de ellas dotadas de un poder sanador.

Su presencia en el mundo será la señal de que está cerca una nueva manera de vivir para la especie humana, ligada más a la sanación mediante Dios, que a cualquier otra forma de sanación tradicional o alternativa. Otra gema que le es propia es el zafiro y su color más representativo es el azul.

- **Preparación:** Colocar ambas manos sobre el plexo, instalar allí la intención de sanación hacia la cual estamos pidiendo la intercesión de Rafael. Tenemos que sentir en esa zona alguna señal que nos marque que la intención está clara y de acuerdo al mayor bien de quien tenemos delante. Debemos dejar de lado cualquier especulación que provenga de la mente intentando



forzar cuestiones que van más allá de nuestros deseos humanos. Creamos un vínculo con la persona receptora llevando una de nuestras manos a su plexo y la otra a su corazón. Mantener la postura hasta sentir que la energía fluye con naturalidad entre los dos. Proyectamos debajo de nuestras manos un intenso color verde.

**Afirmación y Meditación:** *"Rafael, tú que tienes poder sobre las enfermedades y padecimientos humanos, invoco tu nombre de curación divina para que me envíes tu angelical soplo a fin de que mis manos sean guiadas hacia la salud de esta persona que vino a mí en busca de ayuda. Te pido que permanezcas en mí durante toda esta sintonización, para que reciba tu ayuda de curación y salud".*

● **Invocación:** Para invocar a este arcángel decimos en silencio su mantra RPAL, pronunciándolo de la siguiente manera, tanto en el silencio de nuestro corazón como en voz alta RPPPAAL. Repetimos doce veces este mantra con las manos a los costados del cuerpo. Al mantrar haremos énfasis en la sílaba PA.



● **Apertura:** Realizamos el mudra del arcángel Rafael: colocamos la mano izquierda con la palma en dirección al corazón. El dedo pulgar lo dirigimos hacia el cuerpo. Mantenemos esta posición por unos minutos mientras realizamos una serie de tres respiraciones profundas. Mantengamos la atención en la zona del corazón que es el lugar donde habita nuestra divinidad. Allí comencemos a percibir una nube que proviene del horizonte en color verde y demos la bienvenida a Rafael.

● **Iniciación:** Manteniendo el mudra de Rafael nos acercamos a la persona receptora de la sintonización. Dirigimos nuestra mano derecha hacia su tercer ojo y coronilla buscando abarcar con dicha mano esos dos chakras en la medida de lo posible. Permanecemos unos instantes allí y luego desplazamos dicha mano hacia la parte de atrás de la persona, a la altura de la base de su columna donde también permanecemos unos instantes. Generamos una banda de energía sanadora tanto en el frente como en su espalda al unir estos centros con el movimiento que hicimos recién. Desde la base de su columna y ahora usando nuestras dos manos con las palmas dirigidas hacia arriba recorreremos sin tocar su cuerpo, la columna hasta llegar a la base del cuello. Allí nos detenemos por un instante y buscamos luego llevar a su garganta nuestras manos y el color verde en ellas. Mantra luego RPAL en la garganta y sigo mantrando mientras realizo la última posición que es una mano en el corazón y la otra detrás en la espalda a la misma altura.

Esta sintonización restaura la natural capacidad del cuerpo para sanarse. Abre a la persona receptora a sus naturales y divinos



potenciales de conexión con la Medicina de Dios. La prepara para la recepción del símbolo de Rafael, experiencia que le ayudará a mantener su conexión con esta energía más allá de este momento. Con nuestras manos realizando el mudra de Rafael, nos situamos delante de la persona. Allí imaginamos sobre nuestro tercer ojo el símbolo de Rafael. Una vez que percibimos bien su figura lo trasladamos en primer lugar al tercer ojo de la persona receptora y luego volviendo a nuestro tercer ojo lo volvemos a proyectar hacia el corazón de quien tenemos delante. En este lugar el color a visualizar ahora es el azul y con él cerramos la iniciación, regresando a nuestro mudra original. Finalizamos con agradecimiento y mediante una suave reverencia invitamos a quien recibió la sintonización a que lentamente se conecte con el espacio donde está y en último término abra los ojos, previa respiración profunda.



#### **EJERCICIO 4: INICIACIÓN CON EL ARCÁNGEL URIEL**

Uriel es el arcángel que vibra con la frecuencia del chakra dos y la malaquita. Nos trae la conexión con nuestra parte intuitiva y nuestro don de profecía.

- **Preparación:** Elevamos nuestras manos sobre nuestra cabeza con los brazos estirados a ambos lados y las palmas hacia delante. Las giramos hacia el centro para que queden mirándose entre sí e imaginamos una esfera de luz dorada. Buscamos que ésta descienda lentamente sobre el frente de nuestro cuerpo hasta ubicarse frente al tercer ojo. Allí llevamos una de nuestras manos por detrás de nuestra cabeza y la otra la mantenemos en nuestra frente. Dejamos que esa luz dorada ingrese en nosotros y se desplace desde nuestra cabeza a través de todos los chakras por nuestra columna vertebral hasta la base de la misma. Una vez que dicha luz llegó al lugar indicado bajamos nuestras manos y las colocamos una delante del hara y la otra en la parte posterior del cuerpo. Inspiramos por nuestras manos luz dorada y exhalamos por ellas la misma luz. Imaginamos que todo nuestro entorno a unos siete metros a nuestro alrededor contiene dicha luz.

**Afirmación y Meditación:** *"Te invoco, Uriel, representante de la virtud, la profecía y la bondad a fin de que me concedas los dones que consideres necesarios a fin de que pueda vivenciarlos y ayudar a todos los seres a descubrirlos en sus vidas".*

- **Invocación:** Para invocar a este arcángel decimos en silencio, en voz baja o de manera audible su mantra BRIAL. Se recomienda



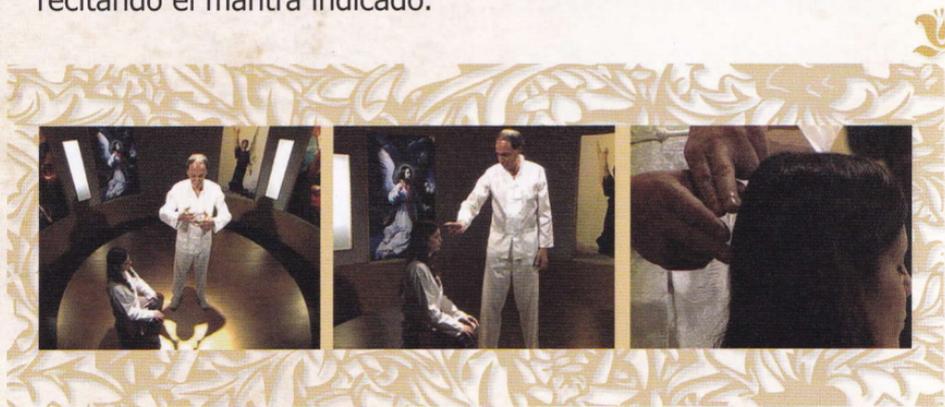
mantrarlo de la siguiente manera BRIAAAL. Buscamos destacar en el cántico la letra A que tendrá así más fuerza que el resto de lo dicho. Repetimos este mantra doce veces y buscamos sentir su fuerza en nuestro chakra dos.

● **Apertura:** Realizamos el mudra del arcángel Uriel. Para ello colocamos la punta del dedo meñique de la mano derecha junto al dedo medio de la mano izquierda. El resto de los dedos de la mano derecha permanecen hacia abajo, salvo en la mano izquierda en la que el pulgar y los tres primeros dedos permanecen extendidos. Las palmas están dirigidas hacia el corazón. Mantenemos esta posición unos instantes. Buscamos captar la energía de Uriel a través del mudra. Todo mudra es una antena receptora de energías sutiles. Nos permitirá esta apertura desarrollar nuestra sabiduría espiritual. Cuando la mente es permeada por el espíritu, la agitación cesa y deja lugar a la sabiduría divina que permea la totalidad de la creación. Nos quedamos unos instantes en esta postura. Percibimos brillar nuestras manos con la llegada de Uriel a ellas mediante el color dorado.



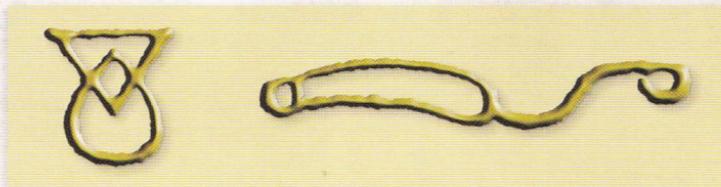
● **Iniciación:** Comenzamos esta sintonización ubicando nuestra mano derecha con el gesto TO a la altura del hara. Allí formamos una figura con la forma de un rombo que llenamos de color verde. Luego de unos instantes recorreremos con la misma mano el frente del cuerpo de la persona hasta ubicarla en la frente donde realizamos el mismo símbolo aunque lo completamos ahora con el color dorado.

Con nuestras dos manos realizando el gesto TO las colocamos sobre las sienes y allí mantramos en silencio el mantra de Uriel BRIAL. Luego vamos con dicho gesto a los lados de la cabeza y finalmente detrás de la misma siempre con el mismo gesto y recitando el mantra indicado.



Volvemos al frente de la persona y realizamos el mudra de Uriel. Una vez que lo realizamos imaginamos frente a nuestro tercer ojo el símbolo de Uriel que visualizamos durante unos instantes en color verde. Lo trasladamos luego al tercer ojo del receptor donde lo detenemos para imprimirlo sobre la zona unos instantes. Cuando sentimos que la conexión con el arcángel ha sido realizada, lo volvemos a nuestro tercer ojo y a su vez lo volvemos a proyectar hacia el chakra dos de la persona que

tenemos delante. Luego de unos instantes finalizamos con una suave reverencia e invitamos a nuestro receptor a abrir con lentitud sus ojos y disfrutar de la presencia de Uriel.

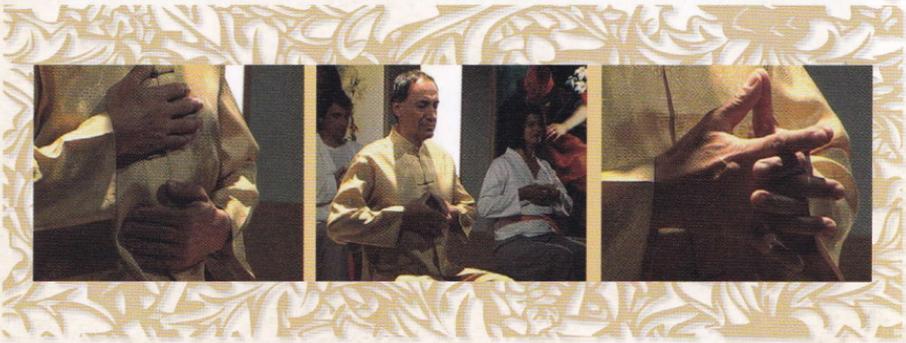


### **EJERCICIO 5: INICIACIÓN CON LOS ÁNGELES DE LA PROSPERIDAD**

Prosperidad es sentirse ilimitadamente capaz de lograr aquello que los sueños han creado. Es independiente de los logros obtenidos. Es crear una energía maravillosa que se manifestará de manera tangible o intangible. Es abrirnos a recibir y recién después a dar. Es escuchar aquello que el otro tiene para decir y sumar su sabiduría a la nuestra que se activa con la escucha atenta del otro. Tu presencia me enriquece, tu palabra me transforma, tu amor me colma de felicidad. Soy otra persona.

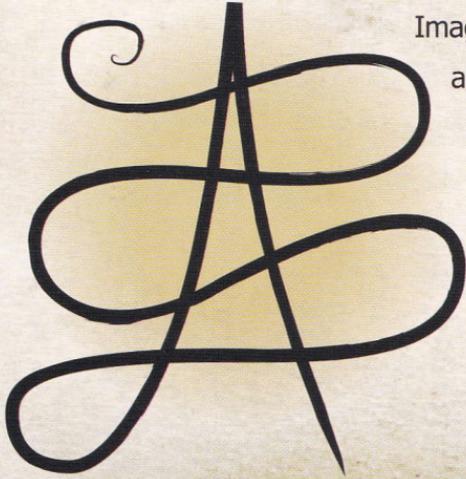
Comenzamos esta iniciación sentados, colocando una mano sobre el plexo y la otra sobre el corazón visualizando por unos minutos el mandala canalizado por Santa Hildegarda de Bingen. Dejamos que la energía de la figura entre en nosotros y cuando nuestros pies sientan una vibración o calor afirmamos lo siguiente:





*"No tengo igual en toda la Creación. Soy único en todas las maneras posibles y vibro éxito para mi entorno y para mí. Habito completamente en mi Ser Superior".*

Invoco ahora la presencia de los ángeles de la prosperidad realizando el mudra angélico de la abundancia: junto los dedos pulgares entre sí, luego los índices entre sí también, que dirijo hacia adelante. Los restantes dedos los entrelazo. Los dedos meñique, juntos, aprietan con suavidad el plexo solar y los pulgares hacen lo mismo en el corazón y pensando en un color violeta y dorado me preparo a recibir a los ángeles de la prosperidad en mí. Recibo su energía y me digo mentalmente: *"Estoy recibiendo la energía de la prosperidad de un Universo amoroso".*



Imagino ahora el símbolo de la prosperidad angélica en mi tercer ojo en color violeta y dorado. Me repito mentalmente lo siguiente: *"Tu presencia me enriquece, tu palabra me transforma, tu amor me colma de felicidad. Soy otra persona. Estoy preparada para la abundancia que me da la vida".*

Nos permitimos sentirnos prósperos y expansivos. Dejamos que los ángeles entren en nosotros y nos abrimos a las energías que traen en sus manos.

Finalizamos buscando imaginar que somos uno de esos ángeles de prosperidad y que esa imagen nos acompañará siempre, incluso en los momentos en que nos sintamos más desdichados y sin suerte.

Llevamos ambas palmas al corazón y realizamos un gesto de agradecimiento mediante una simple reverencia por tan magnífica Presencia.

Al aplicarlo en otros se guía a la persona a realizar el ejercicio de visualización del mandala de Hildegarda de Bingen. Luego uno realiza el mudra angélico de la abundancia y, con los dedos índices, se acerca dicho mudra al plexo del receptor de esta iniciación para la abundancia mediante la energía de los ángeles. Allí se expande el color violeta y el dorado visualmente sobre dicho chakra y se dice mentalmente: *"Estás recibiendo la energía de la prosperidad de un Universo amoroso"*. Luego enviamos el símbolo de la prosperidad angélica desde nuestro tercer ojo y lo enviamos al tercer ojo del receptor diciendo



mentalmente lo siguiente: *"Ángeles de la Prosperidad, vuestra presencia me enriquece, vuestra palabra me transforma, vuestro amor me colma de felicidad. Eres otra persona. Estás preparada para la abundancia que te ofrece la vida"*.

Nos retiramos de la persona dando tres pasos hacia atrás, pasos que pueden ser cortos si el espacio disponible no permite moverse con comodidad, llevamos nuestra mirada al mandala por unos instantes y agradecemos con una leve reverencia.



## **EJERCICIO 6. VISUALIZACIÓN DE CONEXIÓN CON TU ÁNGEL DE LA GUARDA**

En la posición de sentados vamos a colocar nuestras manos en la postura de recepción: los dedos índice dirigidos hacia arriba, los restantes dedos entrelazados y los pulgares tocándose entre sí, presionando suavemente el chakra del corazón. Cerramos nuestros ojos y comenzamos a respirar llevando nuestra atención al centro del corazón.

Luego imaginamos por sobre nuestra cabeza una estrella, llena de luz color rosa, que irradia una perfecta luminosidad que resplandece en todas las direcciones. Vamos a mirar cómo dicha luz se desliza hasta alcanzar tu cabeza y luego entra en ella y recorre todo tu cuerpo hasta llenarlo de esa maravillosa luz rosada. Revisamos cada parte de nuestro cuerpo: pies, piernas, brazos, manos, dedos, tronco, cuello, cabeza. Somos ahora bellos faros que emitimos luz rosa en todas las direcciones.

Sentimos en nuestro corazón el amor por todos los seres, por nosotros mismos, por toda la creación. Nuestro corazón da cabida a las plantas y los animales y se expande.

Antes de entrar en nuestro Paraíso, imaginamos que podemos mirar el cielo azul y vamos a depositar en él cada uno de nuestros problemas y preocupaciones del día. Los vamos a observar a ellos como si transitasen un tramo de ese cielo, como si fuesen nubes. No importa lo grande u oscuras que sean, se terminan disolviendo en la vastedad de ese cielo azul. Hacemos lo mismo con cada cosa que nos preocupe de nuestro trabajo o de nuestra vida personal. Sea un problema grande o

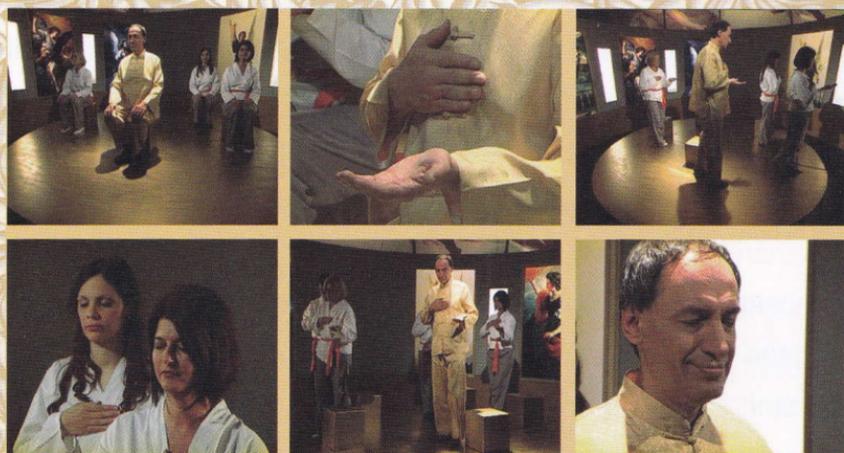


pequeño, procuremos dejarlos allí antes de seguir avanzando. Frente a nosotros vemos a una persona que hace mucho nos ha estado esperando. Es una persona sabia, que siempre nos querrá y protegerá. Es alguien que nos recuerda la necesidad de simplificar la existencia y tomarnos la vida con calma. La vida cotidiana nos distrajo mucho en el pasado, y ahora ya no queremos sentirnos más apartados de la sabiduría cósmica. ¿Puedes sentir el gran amor de esa persona hacia ti? ¿Puedes lograr verlo en su color dorado?

Es él quien ahora, desplegando sus alas, quiere envolvete en su cobijo para protegerte, cuidarte y cubrirte con sus alas doradas a fin de llevarte a tu paraíso en la tierra. No lo tenemos que olvidar, es importante que lo recuerdes en todo momento y que sepas que tienes alguien con quien contar en los momentos de dificultad, sufrimiento y pena. Las alas de tu ángel de la guarda son suaves, mullidas y contenedoras. Sus plumas te dan calor, en su presencia nunca te sientes solo. Él te acompaña y te toma ahora de la mano, te conduce con lentitud, te da la bienvenida a tu paraíso, te invita a pasar al interior del lugar más bello que hayas conocido. Nunca has visto tan hermosos colores, nunca has sentido la vida con tanta intensidad como ahora. Puedes aspirar los olores más sutiles que te recuerdan hermosos momentos vividos, ver los colores más bellos y captarlos con toda su plenitud. Vuelves a mirar el cielo. Está ahora más azul que antes, sin nubes. Y en ese azul diáfano, tu ángel de la guarda sonrío. Estás en casa. Él te quiere, vela por ti. Tu paraíso está en armonía.

## **EJERCICIO 7: MEDITACIÓN CON EL ARCÁNGEL GABRIEL PARA CONECTAR CON EL AMOR VERDADERO**

Esta meditación te dará seguridad y protección angelical donde quiera que estés. Atraerá a tu vida la fuerza de Gabriel. El impulso de Su energía creará las circunstancias necesarias a fin de que puedas conectar con aquellos que, como tú, eligieron para su vida recorrer un sendero distinto, una forma de vida ligada más a lo espiritual que a lo material. En ese sendero te encontrarás con personas que se abrirán a tu nueva manera de encarar el amor. Que tus manos reciban el inmenso amor de Gabriel.



Colócate cómoda en postura de sentada realizando el mudra de Gabriel que te recuerdo se realiza con el brazo izquierdo extendido hacia adelante y la mano dirigida hacia arriba, mientras la palma derecha se apoya sobre el corazón. Busca sentir los pies pesados, las piernas pesadas, el cuerpo pesado, los hombros y la cabeza pesada.



Luego visualiza a tu alrededor una perla llena de luz blanca. Dentro de la perla te sientes colmada con una sensación de fuerza, paz y seguridad. Toma tu tiempo para sentir esto. Mantra doce veces GEBER y luego, imagínate que Gabriel camina delante de ti. Pídele que él sea tus ojos, tus oídos y que tome en sus manos aquello que más pesar te causa en tu vida emocional, lo que estás segura que en este momento sea tu bloqueo más importante en ese plano. Pídele que tome ese problema y lo libere. Ahora puedes ponerte de pie y realizar un círculo completo en dirección contraria a las agujas del reloj manteniendo el mudra, acompañándote en este movimiento la presencia de Gabriel.

Una vez hecho esto puedes volver a sentarte y sentir que el paso del arcángel a tu alrededor generó un círculo de fuego espiritual que te ayudará a mantenerte segura y protegida. En unos instantes vuelve a la imagen de tu perla blanca y siéntete ocupando todo el espacio. Percibe como ahora tu magnetismo se incrementa. Eres un imán de lo positivo. Atraes a gente amorosa, a situaciones armoniosas y a experiencias, y relaciones con personas que aceptan y valoran tu potencial espiritual. Gabriel está aquí... Está para protegerte del engaño y de la traición.

Para desviar con tu magnetismo ampliado cualquier cosa que pueda ser negativa o inadecuada para este momento de tu vida y desarrollo espiritual. Gabriel afina tu poder de atracción del amor más puro y comprometido del mundo. Tu corazón sonríe ahora... Si, sonríe con más fuerza que nunca. Sonríe con más fuerza aún. Déjalo abrirse al amor. Permítele expresar lo que tantos años hace que anhela expresar. El encuentro que buscas se está gestando y no tardara en concretarse.

Cuando lo desees podemos ir tomando una inspiración profunda, esperar para abrir los ojos un momento y luego desarmar el mudra y finalizar con una sonrisa plena.

---

## **EJERCICIO 8: PRÁCTICA DE PROTECCIÓN CON EL ARCÁNGEL MIGUEL**

Podemos comenzar esta práctica sentados usando la música que acompaña este curso por unos minutos. La postura que podemos adoptar es la de tener la espalda recta, si estamos en una silla colocar los pies lo más abajo posible de ella, de manera que permanezcamos sin apoyar nuestra espalda sobre el espaldar de la silla. Si usamos un zafu y un zabutón esta es la postura que realizamos. Nos permite sentirnos con el peso del cuerpo en la zona del abdomen y por lo tanto nos facilita el centrarnos, ya que en esta práctica de protección es indispensable encontrar en el inicio, dicho centro. Por eso, tómate tu tiempo, disfruta la música y luego comienza. Mantén tus ojos cerrados suavemente.

En nuestro sexto chakra, ubicado en la zona de la frente, procuro escuchar el siguiente sonido: KA. Primero lo escuchamos. Luego acompañamos el sonido que puede ser mental o verbal con un movimiento de manos (de la mano derecha en este caso) hacia adelante. Realizamos este movimiento con cada sonido que emitimos. No hay límite ni cantidad de veces, lo importante es conectar con el centro del hara y mantener allí el peso del cuerpo a fin de potenciar nuestra capacidad de estar protegidos durante por lo menos una semana de manera automática.





Luego, en el séptimo chakra, ubicado en la coronilla, procuro escuchar el siguiente sonido: MIKAL. Después de escuchado se mantra en voz alta o en silencio, como si pudiese ser emitido el sonido a través de la coronilla. Mantengo la práctica unos minutos. Ahora exhalo siete veces tapando la fosa nasal izquierda y siete veces tapando la fosa nasal derecha. La Luna representa la fosa nasal izquierda y te hace entrar a un estado meditativo aún más profundo. La fosa nasal derecha representa al Sol, la fuerza y la realización. Suprime el dolor y la depresión causados por la constante invasión de lo negativo en nuestras vidas, que puede provenir de nuestro entorno cotidiano o de situaciones pasadas no resueltas en nuestra vida personal. Siente ahora que Miguel lanza sus flechas a los más altos planos y que puedes ascender a través de una de ellas, hacia el plano de la conciencia cósmica. Allí puedes dejar impresas las imágenes de aquellos a quienes quieras proteger en este día, empezando por ti misma. Permanece unos minutos realizando esta tarea y cuando lo creas conveniente, inspira profundamente llevando el aire a la zona del hara una vez y luego expresa tu agradecimiento a Miguel en el silencio de tu corazón.



## **EJERCICIO 9: CONEXIÓN CON EL ARCÁNGEL URIEL PARA LA INTUICIÓN Y LA PROFECIA**

Colocamos las manos en la postura siguiente: ambos pulgares tocando la frente, palmas hacia delante, dedos extendidos hacia arriba. Este *mudra*, suavemente apoyado sobre la frente, incrementa la comunicación y la frecuencia de vibración de la energía. Visualiza ahora una combinación de violeta y dorado sobre tus dedos pulgares, que se extiende hacia arriba.

Por tres veces, di mentalmente "BRIAL", el mantra de Uriel. Visualiza sobre ti la imagen de Uriel y baja tus manos hasta la altura del corazón. En las manos de Uriel visualizo un cuenco repleto de agua. El arcángel hace caer ese líquido sobre ti. El agua que se derrama sobre tu cuerpo absorbe calor, todo el calor que tu cuerpo emana. Ese calor derrite toda energía negativa y violenta; ambas se van apagando poco a poco.

Cada vez, recibes más agua en tus manos y te sientes como el agua, hábil para adaptarte a cualquier forma, para transformarte en otro ser diferente del actual. Puedes decir mentalmente lo siguiente: "Uriel, permíteme transformar esta energía en mis propias y libremente elegidas prácticas espirituales".

Ahora, proyecta frente a tu tercer ojo aquello que deseas lograr o haz la pregunta que requiera auxilio de Uriel, o conecta con tu fuerza para ser capaz de ver cada día mejor, la diferencia entre lo que tu vida tiene que aceptar y lo que tiene que rechazar. Escucha lo que Uriel tiene para indicarte ahora.

Bajamos las manos, descansamos en la luz de Uriel; limpiamos

la energía que nos quede para la sanación del planeta, a fin de compartir esta luz con aquellos seres que en este preciso momento estén en una situación desesperante y requieran ayuda urgente.



### **EJERCICIO 10: SANACIÓN DE LOS ENFERMOS CON RAFAEL**

Pongámonos cómodos ahora y cerremos nuestros ojos con suavidad. Hagamos a nuestra respiración muy sutil y liviana, casi imperceptible. Formemos un mudra en el chakra raíz, creando un triángulo con su punta hacia abajo. Los pulgares se tocan formando la base y las puntas de los dedos índice de ambas manos se tocan formando el vértice. Coloquemos las manos sobre nuestro cuerpo en representación de la persona que queremos ayudar o si está acostada lo realizamos sobre ella. Un instante después coloquemos el mismo gesto de las manos sobre la frente, en nuestro caso personal cambiando la orientación de las manos y dirigiéndolas hacia adelante. Luego subamos hacia la coronilla y coloquemos las palmas con el mismo gesto hacia arriba. Digamos mentalmente: *"Rafael, medicina de Dios, permíteme renacer con la aurora del nuevo día, con un cuerpo renovado a pleno"*.



Bajemos las manos y manteniendo el gesto dirijamos las palmas en dirección al suelo a la altura de la cintura. Pensemos y sintamos que todo existe en un nivel físico. Imaginamos los cuerpos de seres queridos, personas enfermas, débiles o necesitadas también de ayuda. Mediante la presencia brillante de Rafael y su color verde, todos esos cuerpos se transforman en brillantes y resplandecientes de luz. Los vemos como constituidos primero por partículas de fuego y luego por partículas de luz. Pronto en nuestra imagen mental, compartirán el espacio con otros seres luminosos como Rafael. Ángeles, arcángeles, dioses y personas hechos de la más pura luz y resplandecientes. Cuando lo desees bajas las manos, inspiras profundamente y con agradecimiento puedes abrir nuevamente los ojos.



### **EJERCICIO 11: LIMPIEZA DEL KARMA CON MIGUEL**

Esta práctica está indicada para neutralizar a los enemigos y fortalecer la voluntad. Al mismo tiempo sirve para llegar a darnos cuenta de cuáles son los patrones de conducta de nuestra vida, que nos atan una y otra vez al desequilibrio y al desgaste de nuestra energía vital.

Nuestro corazón es la morada de la motivación para vivir. Centro que conduce a la energía psíquica más potente, por caminos virtuosos, tendencias de armonía y claridad de conciencia. Fuerzas que, unidas, disipan las nubes del karma.

Nos sentamos con tranquilidad y respiramos llevando el aire a nuestro corazón. Las palmas permanecen sobre las rodillas

dirigidas hacia abajo. Situamos la imagen de Miguel en el centro del corazón. Inspiramos y exhalamos en ese sitio luz de color azul. Al inspirar sentimos el poder que nos da Miguel para pasar inadvertidos a todo hábito negativo, a toda oscuridad. Nuestra presencia así fortalecida será capaz de neutralizar a nuestros enemigos visibles e invisibles.

Seguimos respirando azul. Después de conectarnos con diez inspiraciones, cambiamos el foco de nuestra atención y nos conectamos con diez exhalaciones. En este caso imaginamos cómo, desde nuestro corazón, fluye un torrente de agua clara sin interrupciones hacia afuera de nosotros, llevándonos imaginariamente a cualquier parte, donde nuestra alma hoy, desee habitar. Mantenemos la imagen obtenida, hasta tanto creamos que podemos sentir el poder de llegar a ser invisible, transformando así el karma en fuerza sanadora. A continuación ayudamos a otros seres a volver su presencia invisible a las energías de la oscuridad mediante esta misma práctica.

Como agradecimiento final podemos decir mentalmente: *"Gracias Arcángel Miguel por tu presencia de luz, cordialidad y guía cotidianas en mi vida"*.





## **EJERCICIO 12: PROTECCIÓN DEL HOGAR MEDIANTE LOS 3 ARCÁNGELES OCULTOS**

Parados en un lugar de nuestra casa que queramos proteger o imaginando que estamos allí, nos relajamos, cerrando nuestros ojos y llevando nuestra atención a la zona alrededor de ellos y la distendemos conscientemente. Lo mismo hacemos con la frente, las sienes, la cabeza toda. Colocamos nuestras manos sobre el plexo solar, palma izquierda sobre palma derecha, ésta tocando el cuerpo, e imaginamos que una corriente de luz de color lila llega a nosotros e impregna nuestro plexo. Decimos la dirección del lugar que queremos proteger y luego comenzamos a decir trece veces GANDAR. Esta recitación atraerá la fuerza de Zadkiel. Tratamos de darle a la sílaba final DAR mayor espacio y fuerza.

Elevamos nuestras manos dirigidas ahora hacia adelante y las hacemos llegar hasta el costado izquierdo de nuestra cabeza por sobre nuestro hombro izquierdo y en un movimiento continuo realizamos un arco hasta el otro hombro, descendiendo luego hasta ubicar las manos en el mismo punto de inicio del movimiento, sobre nuestro plexo solar. Realizamos este movimiento tres veces.

Luego imaginamos una corriente de luz blanca

que se acerca a nuestro plexo y lo impregna con su luz. Decimos doce veces METALHIM. La M final se prolonga lo más posible hasta que nuestra exhalación se complete. Orientamos nuestro cuerpo hacia la derecha, unos 45 grados con respecto a la posición que tenemos ahora. Realizamos el mismo movimiento que antes.



Elevamos nuestras manos hasta la altura de la cabeza por sobre el hombro izquierdo, luego formamos un arco llevando las manos hacia el hombro derecho y bajamos hasta ubicar las manos en el punto inicial. Realizamos tres movimientos iguales a velocidad lenta. La llegada de Metatrón impregnará de paz toda la sala. Finalmente colocamos nuestro cuerpo a 90 grados con respecto a esta posición, o sea un tanto a la izquierda de la posición en la cual comenzamos el ejercicio. Colocamos nuestras manos sobre el plexo, siempre la palma derecha sobre el cuerpo la izquierda por encima de la derecha. Visualizamos que llega hacia ellas una corriente de luz rosa que impregna las manos y el plexo. Comenzamos a mantrar en silencio o en voz alta IAIDA, buscando darle más fuerza a la vocal A. La fuerza de Hanniel se hará sentir amorosamente en el espacio que te rodea. Luego comenzamos con los mismos movimientos que realizamos antes.

simplemente escucha lo siguiente: "Invoco la presencia de los coros angélicos para recibir su guía y protección durante esta práctica". Como practicante, ahora conoces el verdadero valor de la energía de los coros que ahora comenzarás a experimentar. Sabes que se integran en ti la necesidad de vivir una vida simple, de obtener el conocimiento acertado y de seguir adelante en tu camino, mediante el servicio desinteresado.

Ves al enojo, la vanidad, el dolor y la ignorancia como aspectos a ser tenidos en cuenta, aunque no los evalúas, ni a estos ni a las necesidades, ni a los poderes que vas a recibir. Sabes que, simplemente al vivir, la rueda kármica te hará avanzar en tu camino paso a paso. Sabes que en todas las circunstancias podrás invocar a los coros y encontrarte instantáneamente con lo divino, a través de cualquier situación que se te cruce. El camino directo es el amor. Ahora, puedes escuchar o decir mentalmente lo siguiente: "*Siento que los coros me llevan al amado y, entonces, moro en Él. En Él está el amor, el amor está en Él*". Recibe en esta práctica la mirada de los coros angélicos, su presencia sobre ti. Te llenas de éxtasis para recibir la mirada del Señor sobre tu pedido urgente de hoy, que repetirás mentalmente ahora.

Percibe unión, siente unión; se te otorga la divina gracia. Puedes ahora sentir cómo ingresa en tu cuerpo la presencia de los coros por toda la eternidad. Tú y ellos son uno solo. Has logrado experimentar, a través de su amor, a la divinidad.

Pasamos nuestras manos sobre las cabezas de las personas presentes, a fin de asentar esta energía sobre ellas y finalizamos con agradecimiento, manteniendo este estado el mayor tiempo posible.





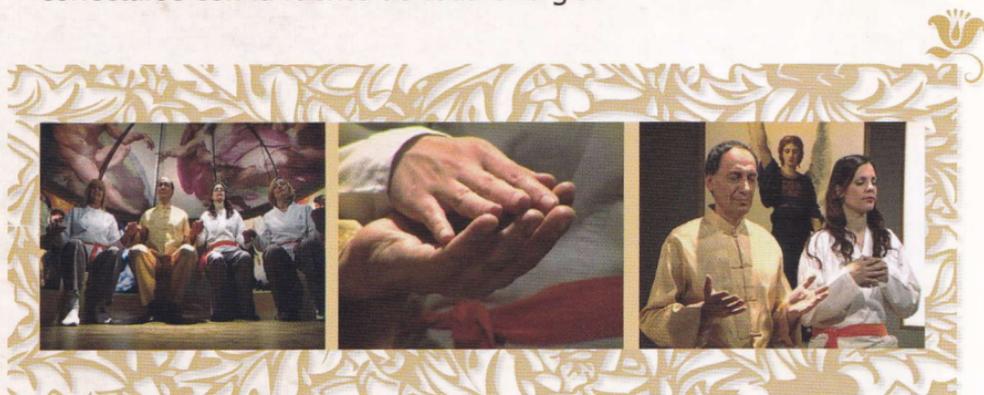
## EJERCICIO 14: MEDITACIÓN ANGÉLICA

Practica esta meditación cuando sientas necesidad de la guía y protección angélica. Siéntate en tu lugar preferido, puede ser tu lugar imaginario en la naturaleza o en la comodidad de tu hogar. Presta atención a los sonidos que provienen del exterior, reconócelos como parte integrante de la vida, no los rechaces. Luego escucha los sonidos más cercanos, los que están más cerca de ti. Cierra los ojos ahora y permítete conectar con un capullo de luz dorada en tu corazón. Dicho capullo se agranda hasta cubrir todo tu cuerpo. Estás dentro del capullo de luz dorada. Es allí donde te sientes protegida. Hacia ese lugar podrás viajar cuando lo sientas necesario para recuperar fuerzas y sentir paz.



Por delante de ti aparece Gabriel, y le pido: *"Sé mis ojos, mis oídos y mi voz. Despeja mi camino"*. Por detrás de mí descubro que está Rafael y le pido: *"Protege mi espalda, dame apoyo, ilumina aquello que más me cuesta lograr"*. Encuentro a Miguel a mi derecha que con su luz y verdad disipa todo temor y le pido: *"Llévame al encuentro de la seguridad que necesito para seguir viviendo, no me sueltes"*. A Uriel lo encuentro a mi izquierda con una antorcha de fuego encendida en su mano. Trae la luz que

separa lo oscuro de lo claro y le pido a Él: *"Enciende la antorcha de mi corazón a fin de que consuma cualquier negatividad y me permita ver claro aquello que tiene que ser aceptado o eliminado de mi vida"*. Permítete sentir la sensación de las cuatro presencias a tu alrededor y como ellos fortalecen tu capullo de luz dorada. Deja que estas fuerzas se manifiesten a tu alrededor y cuando estés listo une a todos ellos por arriba de sus cabezas con un anillo de luz brillante en sentido contrario a las agujas del reloj y luego permite que esa energía se eleve llevando esa fuerza hasta conectarse con la fuente de toda energía.



*"Que la energía de los cuatro arcángeles quede para siempre a mi alrededor, guíe mis pasos y me lleve a la realización plena de los talentos que la vida me ha dado desde el origen. Envío ahora desde mi corazón una corriente de luz que envuelve en un capullo dorado a una persona muy querida. Y le digo: "que mi ángel de la guarda se conecte con tu ángel de la guarda para que puedan comprenderse, respetarse y mantenerse unidos pese a las dificultades. Mi ángel de la guarda le envía el amor más puro a tu ángel de la guarda para que lo registres como mi regalo del alma".* Luego incorporo en ese capullo a un grupo de personas, que puede



ser tu gente más cercana. A todos ellos les envío desde mi ángel de la guarda hacia el ángel de la guarda de cada uno de ellos mi luz desde el corazón y les digo: *"Que nuestros ángeles de la guarda permanezcan unidos en la luz de Dios, que nada nos separe ni detenga, que ninguna fuerza de la oscuridad derribe lo que hemos construido o podamos hacer de aquí en más. Que el sufrimiento que hayamos tenido sea transformado en alegría y bendición."* Y ahora vuelvo a mi capullo y me permito escuchar. Me sitúo en un punto entre ambos oídos, un punto interno en medio de mi cabeza. Me instalo con mi atención allí y suelto todo aquello que intente controlar lo que esté pensando. Espero. Estoy dispuesto a recibir lo que los ángeles tienen hoy para decirme. Escucho su voz. Me permito canalizar la energía interna que ellos han despertado en mí. Sonrío desde mi corazón y en mi rostro se nota. Agradezco a la vida por este momento. ¡Gracias por los ángeles!



## **EJERCICIO 15: AGRADECIMIENTO Y DEVOLUCIÓN A LOS ÁNGELES**

Para poder ver manifestada la presencia de los ángeles, uno primero tiene que acumular energía psíquica. Los métodos presentados en este curso en DVD son una de las formas de lograrlo. El siguiente paso es, una vez manifestada la fuerza angélica, pedirles su cooperación a fin de lograr los objetivos que nos proponemos. Para ello es esencial realizar un agradecimiento periódico que puede consistir en realizar el mudra de cada arcángel aquí presentado y mantener dicha posición unos minutos a fin de acumular energía en las

manos. Luego imaginamos la forma de aquello que queremos lograr con la certeza de que se manifestará en la realidad y finalmente agradecemos desde el corazón.

Nuestro agradecimiento también puede ser de nueve días a partir de hoy. Llevaremos un diario angélico de cada uno de esos días. En el encabezado escribiremos como título el tipo de práctica espiritual que realizaremos ese día. Al final de la jornada, escribiremos unas pocas líneas, en las que enunciaremos aquellos momentos en los que haya estado lúcido y conectado, donde hayamos podido hacer el bien, tener una palabra, un gesto o un pensamiento positivo hacia alguna persona, aunque lo hayamos hecho de manera anónima o sobre personas desconocidas. En ese caso imás mérito aún habrás obtenido! Entreguemos esos méritos como agradecimiento a nuestro Guardián Celestial invocado por su protección y ayuda, para que ellos los envíen a quienes requieran de su valioso auxilio.





## MANTRAS DE INVOCACIÓN Y NIVELES DE CONEXIÓN ANGÉLICA

Existen dos niveles de conexión angélica, con los cuales podemos sintonizar la energía que ellos irradian. El cuadro siguiente marca las dos opciones que podemos seguir a la hora de invocarlos, ya sea a través de una meditación o en el momento de realizar las iniciaciones. Prueba los dos niveles para detectar cuál es tu mejor manera de recibir su guía.

# Los Ángeles y Los Chakras

CHAKRA	RAÍZ	SACRO	SOLAR	CORAZÓN	GARGANTA	FRENTE	CORONA
<b>COLOR</b>	Rojo	Naranja	Amarillo	Verde	Azul	Índigo	Violeta
<b>ARCÁNGEL</b>	Sandalphon	Chamiel	Uriel	Rafael	Miguel	Gabriel	Zadkiel
<b>CRISTALES</b>	Granate, rubí	Ámbar, Calcita anaranjada	Citrino	Esmeralda, jade	Aguamarina, Topacio	Lapislázuli	Amatista
<b>LOCALIZACIÓN</b>	Base columna	Entre ombigo y genitales	Por encima del ombigo	Centro del pecho	Garganta	Entre las cejas	Encima de la coronilla
	Supervivencia	Creatividad y sexualidad	Intelecto y metas	Compasión y aceptación	Expresión y comunicación	Visión interior	Iluminación y entendimiento
	Control de su vida	Optimismo	Simpatía Relajación	Amabilidad	Flexibilidad y creatividad	Desarrollo espiritual	Cualidades humanas más elevadas

## LOS MÁS CONOCIDOS

**Anael** (Hamiel, Hanael, Onoel) que es considerado el príncipe de los Arcángeles.

**Arcángel del Pensamiento Correcto** en el zoroastrismo fue quien llevó a Zoroastro ante la presencia de Dios.

**Azrael** significa "a quien Dios ayuda", es quien registra los nombres de las personas cuando nacen y los borra cuando mueren.

**Barakiel** significa "relampagueo de Dios", rige los rayos y truenos.

**Cassiel**, conocido como el ángel de la soledad y las lágrimas, es quien enseña a las personas a hacerse cargo de sus vidas.

**Chamuel** (Camael, Camiel, Kemuel) significa "el que busca a Dios" o "el que ve a Dios". Es el Arcángel de la alegría, la belleza y el amor incondicional. Otorga valor, fuerza y protección.

**Gabriel** significa "Dios es mi fuerza" o "Dios es poderoso". Es el ángel de purificación, dirección y profecía. Cuida el cielo e intercede ante Dios a favor de la humanidad.

**Israfil** en la tradición musulmana es el encargado de tocar la trompeta el día del juicio.

**Jophiel** (Iophiel, Zophiel) significa "*la belleza de Dios*". Es el arcángel de la inspiración, iluminación y sabiduría. Protege a los que buscan la verdad con humildad de corazón.

**Metatrón** significa "*el trono junto al trono de Dios*". Se dice que tuvo una encarnación terrenal como el profeta Enoc, padre de Matusalén y luego de purificarse en el fuego de Dios se transformó en el Arcángel más importante.

**Miguel** significa "*quién como Dios*". En el cristianismo, judaísmo e Islam se lo considera el más grande de los Arcángeles. Es el arcángel de la verdad, integridad, fuerza y protección.

**Raguel** significa "*amigo de Dios*". Según Enoc fue quien lo transportó al cielo siendo todavía humano.

**Rafael** significa "*medicina de Dios*". Es el Arcángel de la curación, integridad, aprendizaje y creatividad.





**Raziel** significa "*secreto de Dios*". Se lo llama también el ángel de los misterios.

**Remiel** es el arcángel que guía las almas de los fieles después de haber sido pesadas por Miguel. Ayuda a quienes necesitan ver lo que hay adelante.

**Sandalphon** significa co-hermano; se cree que fue originalmente el profeta Elías y es considerado el hermano gemelo de Metatrón que también fue humano. Es quien recoge todas las oraciones de los fieles y está encargado de la deuda kármica.

**Uriel** significa "*fuego de Dios*".

**Sariel** trabaja estrechamente con Raguel. Es quien decide el destino de cualquier ángel que se aparte del camino de la justicia.

**Zadkiel** significa "*justicia de Dios*". Es el ángel de la misericordia, perdón y tolerancia. Da consuelo a los que tienen miedo y transmuta las energías dañinas en benéficas.

CADA DÍA DE LA SEMANA  
ES REPRESENTADO POR UN ARCÁNGEL

DÍA DE LA SEMANA	ARCÁNGEL
Domingo	Miguel
Lunes	Gabriel
Martes	Chamuel (Camael)
Miércoles	Rafael
Jueves	Zadkiel (Sachiel)
Viernes	Anael
Sábado	Cassiel



## HAY ARCÁNGELES ASIGNADOS A CADA SIGNO DEL ZODÍACO

SIGNO DEL ZODÍACO	ARCÁNGEL
Aries	Saraqael
Tauro	Ashmodiel
Géminis	Ambriel
Cáncer	Cael
Leo	Zerachiel
Virgo	Vael
Libra	Zuriel
Escorpio	Baruel
Sagitario	Adnachiel
Capricornio	Orphiel
Acuario	Cambiel
Piscis	Barakiel



## TAMBIÉN A CADA PLANETA

PLANETA	ARCÁNGEL
Sol	Miguel
Luna	Gabriel
Mercurio	Rafael
Venus	Anael
Marte	Samael
Júpiter	Zadkiel (Sachiel)
Urano	Uriel
Neptuno	Asariel (Raziel)
Plutón	Azrael





---

## INITIATION WITH ARCHANGEL MICHAEL

---

We sit down on the floor or on a comfortable chair, our spine straight, and we relax the whole body. We make three deep breaths, inhaling through the nose and exhaling through the mouth.

We then breathe in while rotating our head to the right. We breathe out and get the head back to the center. We breathe in while rotating our head to the left and, while we breathe out, we take the head back to the center. We inhale while taking gently our head backwards and we go back to the initial position while exhaling.

We will now cover the right nostril and breathe three times through the left one. Then, we will cover the left nostril and breathe three times through the right one.

When we finish, we sit down relaxed with a sense of well-being. Now, we are ready for the affirmation. Either mentally or in a loud voice we say the following statement: "Michael, I invoke your presence, your holy presence of light, to free this place from any oppression and negativity."

To invoke this archangel, we silently say the mantra MIKAL, focusing on the letters "KA". We invoke his mantra twice, with our hands at the side of the body.

We then make Archangel Michael's mudra, putting the fingertips of both hands together and forming an empty space between them. This mudra builds up a special strength around it and allows this archangel's energy to manifest itself. The mudra's recipient receives a secret tool through this attunement, to be accompanied by the angel's intelligence in every request or wish. We keep this position for a while.

Now, we will initiate our recipient.

The recipient is sitting down with his/her hands resting on the lap, the palms upwards. We begin with the initial position over the head, either our



own head if it is a personal initiation, or another person's head if we are sharing it with someone else. Both our hands lean gently on the crown. We mentally say Michael's mantra. We place our hands at both sides of the recipient's head and repeat the same mantra. We mentally say: "I am one with Michael. My life is filled with his light. Each and every act I do sets me free from my negative aspects, and activates my crown center. I am one with Michael. My life is filled with his light. Each and every act I do sets me free from my negative aspects, and activates my crown center."

I imagine Michael's symbol in my third eye for a moment and then, I take it to the recipient's third eye, placing my fingers and making the "TO" gesture. I attempt to emit the golden color from my third eye. Then, I go back to my third eye for some seconds. The same symbol is placed again on the recipient's solar plexus in front of me. There, with the symbol image over the solar plexus, we repeat Michael's mantra.

We finish by standing up in front of the recipient. While we make the mudra with our hands we guide a deep breathing, to allow the recipient to inhale imaginarily through the crown, take the air to the heart where it exhales. Following, we guide him or her to breathe in through the soles of the feet and breathe out, also pouring the air over the heart area. We ask him or her to open the eyes slowly and we make a gentle bow to give thanks.

---

## INITIATION WITH ARCHANGEL GABRIEL

---

We stand by the recipient's side, who will remain with his or her eyes closed and the palms upwards on the lap during the attunement. We form an imaginary inverted cone around the recipient in front of us. If it is a personal attunement, we form it around us. We then make a counterclockwise circle at the cone's base that reaches the floor; the correct movement must be made with our hands. Both our palms remain facing the base while we project the turquoise color towards it.

We breathe three times from and towards the hands while keeping the posture. We take in air. We imagine it gets in through our hands, and take the air to our solar plexus. We breathe out from there, taking the air back to our hands and letting it go through them. We repeat this process two more times. We breathe in through our hands. We imagine the air is taken to our solar plexus and, once there, we keep it for a while. We then breathe out, while taking the air back to the hands, and imagine it goes out through them. Once again, we breathe in and imagine the air gets in through our hands. We take it to our solar plexus and, from there, we breathe out and take the air back to the hands.

We now place slowly one hand over the plexus and the other over the crown, where we also visualize the turquoise color. We keep this posture for a while and then, we relax our arms and hands at both sides of our body. Then, we make this affirmation: "I invoke you, Gabriel, God's messenger, so that I may feel safe through your strength. May you allow me to receive the activation of my internal gifts of strength and spirituality. I also express my gratitude for your intercession in my earthly life to consolidate my path, thanks to your power over the earth element; to consolidate my path thanks to your power over the earth element and your fire body."

Having said this, we invoke Archangel Gabriel. We say his mantra, GEBER, silently, focusing on the letter "E", which will be pronounced more emphatically. We repeat this mantra twelve times in total, while remaining with our hands at both sides of our body.

I make Archangel Gabriel's mudra by stretching out my right hand, the palm facing upwards. We lean it on the heart, facing inwards. The next step is to visualize the left hand receiving Gabriel's energy through the turquoise color. We take it to the heart imaginarily during some seconds and after, we slowly relax both arms.

After the preparation we begin the initiation. We stand behind the person and place our left palm receptive with Gabriel's mudra over the recipient's left shoulder. My right hand is placed over his or her heart. Following the instructions for the invocation, I say the mantra, GEBER, attempting to channel turquoise energy towards the recipient's heart.

Now, I make the special vital force mudra and will apply it over the recipient's second chakra, as follows. I undo Gabriel's mudra. I place the thumbs touching each other with the rest of the fingers intertwined. I lean my hands with the palms towards my hara for some seconds, before stepping in front of the person and placing this mudra with my palms towards his or her hara. This connection with Gabriel makes the restoration of the vital force possible and enables us to get the archangel's guide for every fulfillment-related subject on the material plane. We remind you it is important not to make futile or insistent requests to this archangel.

I remain for some seconds like this. Then, I make Gabriel's mudra again in front of the other person. In this case, and while I keep the posture, I visualize Gabriel's symbol from my third eye to the recipient's third eye. After a while, I go back to my third eye and next, I project said symbol over the solar plexus of the person who is being initiated. The color to visualize in this case is white.

When I consider that Archangel Gabriel's energy has been received by the recipient I finish the initiation, giving thanks with a gentle bow. I invite the other person to open his or her eyes, and take his/her attention to the feet first, in order to connect him/her with our surrounding space.



## INITIATION WITH ARCHANGEL RAPHAEL

We place both hands on the plexus and there, we set our healing intention for which we are asking Raphael's intercession. We must feel a sign there, which shows us that the intention is clear and for the person's utmost benefit. We must leave aside any sort of speculation that may come from our mind trying to force matters that go beyond our human desires.

We create a bond with the recipient by taking one hand to the plexus and the other to his or her heart. We try to keep the posture until we feel the energy is flowing naturally between us. Beneath our hands a strong green color is projected.

We now make the following affirmation: "Raphael, you who have the power over human diseases and suffering, I invoke your name of divine healing for you to send me your angelic breath, so that my hands are guided towards the health of the person who has come to me looking for help. Please, stay in me during the whole attunement in order to receive your help of healing and health."

Next, we invoke the archangel. We say his mantra, RPAL, silently while we place our hands at both sides of our body, focusing on the syllable "PA". We repeat it twelve times.

We now make Archangel Raphael's mudra. We place the left hand with the palm towards the heart and direct the thumb towards the body. We keep this position for some time, while we breathe deeply three times.

Let's keep our focus at the heart area, which is the place where our divinity dwells. There, we begin to sense a green cloud coming from the horizon, and welcome Raphael.

Next, we make the initiation. While keeping Raphael's mudra, we approach the attunement recipient. We take our right hand towards his or her third eye and crown, with an attempt to encompass these two chakras with our hand as far as possible. We remain there for a while and then, we take this hand to the back of the person, to the bottom of the spine, where we stay for some seconds.

We create a healing energy band, both at the front

and the back, when we link these centers through the movement we have just performed. Now, and from the bottom of the spine we use our hands with the palms upwards. We scan the spine without touching the body up to the base of the neck. We stop there for some seconds and attempt to carry our hands to his or her throat with the green color in them.

Next, I say Raphael's mantra, RPAL, over the throat and go on saying it while I make the last position, with one hand over the heart and the other one behind, over the back, at the same level.

This attunement restores the body's natural capacity to heal. It opens up the recipient to his/her natural and divine potential of connection with God's medicine. It prepares the recipient to receive Raphael's symbol. This experience will help him or her to keep his/her connection with this energy beyond the present moment.

We make Raphael's mudra with our hands and stand in front of the recipient. There, we imagine Raphael's symbol over our third eye. Once we are able to sense his figure we transport him, first, to the recipient's third eye and next, going back to our third eye, we project him again to the recipient's heart. At this step, we visualize the blue color with which we close the initiation, going back to our original mudra.

We finish with gratitude. With a gentle bow we invite the person who received the attunement to connect himself or herself slowly with the surrounding space, and finally, to open his or her eyes after a deep breath.

---

## INITIATION WITH ARCHANGEL URIEL

---

First, we raise our hands over our head with the arms stretched out to both sides and the palms upwards. We rotate them to the center so that they face each other, and we imagine a golden light sphere. We attempt to make the light descend slowly over the body front until it rests on our third eye. There, we take one of our hands to the back of our head, while the other one remains on our forehead.

We let this golden light enter into us and move from our head through every chakra along our spine down to the bottom. Once the light has reached the proper place, we take our hands down and place one of them in front of the hara, while the other one remains at the body's back.

We breathe golden light in and out through our hands. We imagine that our environment –about seven meters around us– holds this light.

Next, we make the following affirmation: "I invoke you, Uriel, who represent virtue, prophecy and goodness, to grant me the necessary gifts so that I may experience them and help other beings to discover them in their lives." To invoke this archangel we say his mantra, "BRIAL," either silently, in a low

voice or in a louder voice. While chanting we highlight the letter "A," that will have more strength than the rest of the saying. We repeat the mantra twelve times with an attempt to feel its strength over our second chakra. Next, we make Archangel Uriel's mudra, placing the tip of our right hand's little finger by the left hand's middle finger. The remaining fingers of the right hand look downwards, while thumb and the first three fingers of the left hand remain stretched out. The palms look at the heart. We keep this position for some seconds.

We attempt to capture Uriel's energy through the mudra. Every mudra is a receptive antenna of subtle energies. This opening will let us develop our spiritual wisdom. When our mind is permeated by the spirit, the unrest ceases and gives way to divine wisdom, which pervades the entire creation. We keep this posture for some seconds. We perceive how our hands shine at Uriel's arrival in them, by sensing the golden color.

We begin the initiation by placing our right hand with the "TO" gesture at the hara level. There, we make a rhombus-shaped figure; we fill it with green color. After a while, with this hand we scan the front of the other person's body until it rests over his or her forehead. There, we make the same symbol, but now it will be filled with gold. We make the "TO" gesture with both our hands and place them over the temples. There, we silently say Uriel's mantra, "BRIAL."

Next, with this gesture we move to the head's sides and, finally, to its back, always keeping the same gesture and chanting the same mantra, "BRIAL."

We move slightly apart, return to the front and make Uriel's mudra. Once it is finished, we imagine Uriel's symbol over our third eye and we visualize it in green during some seconds. We then take it to the recipient's third eye, where we stop to have it imprinted for a while.

When we feel the connection with the archangel has been achieved, we take it back to our third eye. From there, we project it again towards the recipient's second chakra. After a moment, we finish with a gentle bow and invite our recipient to open his or her eyes slowly and to enjoy Uriel's presence.

---

## INITIATION WITH THE ANGELS OF PROSPERITY

---

We begin this initiation by sitting down, with one hand resting on the plexus and the other on the heart. We visualize the mandala channeled by Saint Hildegard de Bingen during some seconds. We let the image's energy penetrate us, and when our feet feel any vibration or heat, we say the following affirmation: "I have no equal in the whole creation. I am unique in every possible way. I vibrate success for myself and my environment. I fully dwell in my Higher Self."

Now, I invoke the presence of the prosperity angels, making the mudra of abundance, like this: The thumbs touch themselves and then, the index fingers also touch together. I take them forward; I intertwine the remaining fingers. The pinky fingers together gently press the solar plexus, and the thumbs do the same over the heart area.

While thinking of violet and golden colors I get ready to accept the prosperity angels. I receive their energy and mentally say: "I am receiving the energy of prosperity from the loving universe." I then imagine the angels' symbol of prosperity in my third eye, in violet and gold. Mentally, I repeat myself the following: "Your presence makes me richer, I am transformed by your word, I am filled with happiness by your love. I am another person. I am ready to accept the abundance life gives to me." We allow to feel ourselves prosperous and expansive. We let the angels get in us, and we open up to the energies they bring in their hands.

To finish, we attempt to imagine that we are one of the prosperity angels and that this image will accompany us for ever, even at those moments when we feel unhappy and unfortunate. We take both palms to the heart and make a gesture of gratitude with a simple bow, to thank for such a marvelous presence.

When we apply it on others, the person will be guided to make the visualization exercise of Hildegard de Bingen's mandala. We make the angels' mudra of abundance. With the index fingers we approach this mudra to the recipient's plexus. There, violet and golden colors are expanded visually over this chakra, and we say mentally: "You are receiving prosperity energy from a loving universe."

Then, we send the angels' prosperity symbol from our third eye to the recipient's third eye, while we mentally say: "Prosperity angels, your presence makes me richer, I am transformed by your word, I am filled with happiness by your love. You are another person. You are ready to accept the abundance life is offering you."

We move away from the person with three steps backwards; if there is not enough room to move comfortably we may give short steps. We rest our gaze on the mandala for some seconds and give thanks with a gentle bow.

---

## VISUALIZATION OF CONNECTION WITH YOUR GUARDIAN ANGEL

---

While sitting down, we make the reception position with our hands, that is, the index fingers upwards and the remaining fingers intertwined, with the thumbs touching each other and gently pressing on the heart chakra.

We close our eyes and start breathing, focusing on the center of the heart.

Then, over our head we imagine a star in pink, which radiates a perfect brightness that shines to all directions. We will watch how this light slides up to your head, gets into it and moves all over your body, until it is filled with this wonderful pink light.

We check every part of our body: feet, legs, arms, hands, fingers, trunk, neck, head. We are now beautiful lighthouses and we emit pink light to all directions. In our heart we feel love for all beings, for ourselves, for the whole creation. Our heart has room for plants and animals, and it expands.

Before entering our own paradise, we imagine we can look at the blue sky. There, we will place each of our daily problems and worries. We will observe them as if they were traveling along this part of the sky, like clouds. No matter how big or dark, eventually they will end up dissolving themselves in the vastness of this blue sky. We do this with each issue that worries us regarding our work and our private life. Whether the problem is big or small, let's leave it there before we move on.

In front of us we see the person who has been waiting for us for a long time. He is wise and will always love us and protect us; it is someone who reminds us of the need to simplify our existence and take life calmly. We got distracted by our everyday life in the past, and now we no longer want to stay out of the cosmic wisdom. Can you feel the great love this person feels for you? Can you see him in gold? He is the one who opens his wings and wraps you up to give you shelter, take care of you and protect you with his golden wings, to take you right now to your paradise on Earth. Do not forget him; it is important for you to remember him at every time and to know you can count on him when you are having difficult moments, suffering and sorrow.

Your guardian angel's wings are soft, cozy and caring; his feathers make you feel warm and you never feel alone in his presence. He is with you, takes your hand and slowly guides you. He welcomes you to your own paradise and invites you to enter into the most beautiful place you could ever know. You have never seen such beautiful colors, you have never felt life as intensely as now. You may smell the subtlest fragrances, which remind you of the beautiful moments you have lived. You may see the nicest colors and capture them fully. You look at the sky again. Now it is bluer than before, with no clouds. In this limpid sky your guardian angel smiles. You are at home. He loves you and takes care of you. Your paradise is in harmony.



---

### MEDITATION WITH ARCHANGEL MICHAEL TO GET CONNECTED TO TRUE LOVE

---

Find a comfortable sitting position, while making Gabriel's mudra. I remind you that it must be done with the left arm outstretched, hand upwards, while the right palm is leaning on the heart.

Try to feel your feet are heavy, your legs are heavy, the body is heavy, the shoulders and head are heavy. Next, visualize a pearl full of white light around you. You feel full up with a sense of strength, peace and safety. Take your time to sense this feeling. Say the mantra, GEBER, twelve times and then, imagine Gabriel is walking in front of you. Ask him to be your eyes, your ears, and to hold in his hands all that causes pain to your emotional life, all that undoubtedly is now your most important blockage in this plane. Ask him to take this problem and get rid of it.

Now, you may stand up and make a whole counterclockwise circle, keeping the mudra and accompanying yourself in this movement with Gabriel's presence. After you finish doing this you may sit down again and feel that a spiritual fire circle has been produced when the Archangel passed by, which will help you keep safe and protected.

Go back to the white pearl image and feel you are occupying the whole space. Sense how your magnetism is increased. You are a positive magnet. You attract loving people towards yourself, harmonious situations, and experiences and relations with people who accept and value your spiritual potential. Gabriel is here. He is here to protect you from deceit and betrayal, to divert with your expanded magnetism anything that might be negative or inappropriate for this moment in your life.

Gabriel attunes your power to attract the world's purest and most committed love. Now, your heart smiles. Yes, it smiles stronger than ever; it smiles even stronger. Let it open itself to love, let it show what



it is craving to express since so long. The meeting you are looking for is brewing and it will be actualized soon.

You may breathe in deeply when you wish. Wait to open your eyes and then undo the mudra. Finish with a full smile.

---

## PROTECTION PRACTICE WITH ARCHANGEL MICHAEL

---

We may start by sitting down while the music we have selected for this course keeps playing for some seconds. We must sit properly with our back straight. If we sit on a chair, we must place our feet as low as possible, without leaning our back on the chair's back. If we use a zafu or zabuton this is the right posture to make, so that we can feel the body weight at the abdomen area, and it therefore helps us to get centered. In this protection practice it is essential to find the center from the beginning.

So, take your time, enjoy the music and get started. Keep your eyes gently closed. I attempt to listen to the "KA" sound at our sixth chakra placed over the forehead. First, we listen to it and next, we accompany the sound either mentally or verbally, while moving our hands forward. We make this movement with every sound we pronounce. There is no limit or fixed amount of times. The important thing is to connect ourselves to the hara center and keep our body's weight there, in order to boost our capacity of being protected automatically, at least during one week.

After doing this, I try to listen to the following sound, MIKAL, at the seventh chakra over the crown. After listening to it, we say the mantra either silently or in a loud voice, as if the sound could go out through our crown. I keep on practicing for a while.

Now, I breathe out seven times covering the left nostril, and seven times covering the right nostril. The Moon represents the left nostril and makes us enter into an even deeper meditative state. The right nostril represents the Sun, the force of fulfillment, and removes the pain and depression caused by the permanent invasion of all that is negative in our life. This negativity may come from our everyday environment or from past unresolved situations of our personal life.

Now, feel how Michael throws his arrows to the highest planes and how you may rise through one of them to the plane of cosmic conscience. There, you may imprint the images of all those whom you wish to protect today, starting with yourself.

Keep performing this exercise for some seconds and when you feel it is convenient, breathe in deeply once, taking the air to the hara zone, and then, express your gratitude to Michael in the silence of your heart.

---

## CONNECTION WITH ARCHANGEL URIEL FOR INTUITION AND PROPHECY

---

We place our hands as follows: both thumbs touching the forehead, palms forward, fingers stretched upwards. This mudra gently leant over the forehead increases communication and the vibration frequencies of energy.

Now, visualize a combination of violet and golden colors over your thumbs, which extends upwards. Mentally say, "BRIAL" –Uriel's mantra– three times. Visualize Uriel's image over you and take your arms down to the heart level. Now, visualize a bowl full of water in Uriel's hands. The archangel sheds water over you. The liquid spilled over your body absorbs heat, all the heat emanated from your body. The heat melts all negative and violent energy; both fade away gently. Gradually, you receive more water in your hands and you feel like water, capable to adapt yourself to any shape, to transform yourself into a different being from the present one. You may say mentally what follows: "Uriel, let me transform this energy in my own and freely chosen spiritual practices."

Now, over your third eye project all that you wish to achieve or make the question that needs Uriel's help, or connect yourself to your strength to be able to see more clearly every day the difference between what your life must accept and what it must reject. Listen to what Uriel has to say to you now.

We take our hands down, we rest in Uriel's light and cleanse the remaining energy for the planet's healing, in order to share this light with all the beings that are undergoing a desperate situation and need urgent help at this very moment.



---

## EXERCISE WITH ARCHANGEL RAPHAEL TO HEAL SICK PEOPLE

---

Now, let's get comfortable and close our eyes gently. Let's make our breath subtle and light, almost imperceptible. We will form a mudra at the root chakra, creating a triangle that points downwards. Thumbs touch each other forming the base, and the index fingertips also touch each other, thus forming the vertex.

We will lean our hands on our body in representation of the person we are trying to help, and if he or she is present and lying by our side, we will perform it over him or her.

Some seconds later, let's place the same gesture of the hands over the forehead. In this specific case, changing our hands orientation and taking them forward. Next, we will go up to the crown and place our palms upwards in the same gesture. We mentally say: "Raphael, medicine of God, let me be reborn with the dawning of a new day, with a renewed and whole body. Raphael, medicine of God, let me be reborn with the dawning of a new day, with a renewed and whole body. Raphael, medicine of God, let me be reborn with the dawning of a new day, with a renewed and whole body."

We will take our hands down and, while keeping the gesture, we will take our palms towards the floor, at the waist level. Let's think and feel that everything exists at the physical level. There, we imagine the bodies of our beloved ones, of people who are sick, weak or in need of help.

Through Raphael's bright presence and his green color, all these bodies become luminous and shining with light. We see them as if made up by fire particles first, and by light particles after.

Soon, in our mental image they will share the room with other bright beings like Raphael: angels, archangels, gods and radiant people made out of the purest light.

When you wish it, take your hands down, breathe in deeply and giving thanks open your eyes again.

---

## KARMA CLEANSING WITH ARCHANGEL MICHAEL

---

We sit down calmly and breathe, taking the air to our heart. Our palms remain on the knees, downwards. We place Michael's image at the center of the heart. We breathe a blue light in and out all over the place.

When breathing in we feel the power bestowed by Michael for us to go unnoticed when negative habits and darkness occur. Our presence thus strengthened will be able to neutralize our visible and invisible enemies.

We keep on breathing blue.

We first connect ourselves with our inhalation; we breathe in ten times. Then, we connect ourselves to the exhalation and make this breathing exercise focusing on our exhalation.

We then imagine that a clear water stream flows from our heart uninterruptedly outwards, taking us imaginarily anywhere where our soul wishes to dwell today. We keep this image until we believe we are able to feel the power of being invisible, thus transforming karma into healing force. Next, we help other beings to turn their presence invisible before the energies of darkness through the very same practice. Finally, to give thanks we mentally say: "Thank you, Archangel Michael for your presence of light, your kindness and your everyday guidance in my life."

---

### HOME PROTECTION THROUGH THE THREE HIDDEN ARCHANGELS

---

Standing on one spot of our home that we wish to protect or imagining we are there, we relax, close our eyes and take our attention to the area around them. We consciously relax the zone surrounding the eyes, as well as the forehead, temples and the whole head.

We place our hands over the solar plexus, the left palm on the right one, and the right palm touching the body. We imagine that a pale purple light stream reaches us and pervades our plexus.

We utter the address of the place we wish to protect and then we start saying, "GANDAR". This recitation will attract Zadkiel's strength. We focus on giving the final syllable, "DAR," more space and strength.

We raise our hands and take them forward. We make them reach our head's left side, over our left shoulder. In a continuous movement we make an arch up to the other shoulder, and then descend until our hands are placed at the starting point where we began the movement, over our solar plexus. We repeat the same movement two more times.

Next, we imagine a white light stream approaching our plexus and permeating it with its light. We say, "METALHIM." The final "M" is prolonged as much as possible until our exhalation is completed.

We turn our body to the right, around forty five degrees regarding our present position. We make the same movement as before. We raise our hands up to the head, over the left shoulder. Next, we form an arch, taking the hands to the right shoulder, and come down until they are placed at the initial point. We make two more movements very slowly. The arrival of Metatron will pervade the whole room with peace.

Finally, we place our body at ninety degrees regarding this position, that is



# INICIACIONES CON **ÁNGELES**

“ES MI DESEO QUE ESTA OBRA LES INSPIRE A REENCONTRARSE CON LA PROTECCIÓN, LA ALEGRÍA Y LA BENDICIÓN DE LOS ÁNGELES, MENSAJEROS CELESTIALES, A LA VEZ DE BRINDARLES ESPERANZA EN LOS DÍAS QUE VIENEN”.

ESTE CURSO EN DVD NOS BRINDA LA POSIBILIDAD DE CANALIZAR Y ATRAER LA ENERGÍA DE LOS ÁNGELES A TU VIDA. CLAUDIO MÁRQUEZ TE GUÍA PASO A PASO PARA QUE PUEDAS INICIARTE E INICIAR A OTRAS PERSONAS EN LAS ENERGÍAS DE MIGUEL, RAFAEL, GABRIEL Y URIEL. ÚNETE DE MANERA VISUAL Y MUSICAL AL REINO ANGÉLICO Y PERMITE A TU CORAZÓN DISFRUTAR UNA EXPERIENCIA EXCEPCIONAL Y ENCANTADORA.

AL MISMO TIEMPO EL CD DE AUDIO “WIND & MOUNTAIN” DEL RECONOCIDO MÚSICO DEUTER, ACOMPAÑARÁ TUS PRÁCTICAS DE CONVOCATORIA A LOS ÁNGELES Y ARCÁNGELES.

EL LIBRO CONTIENE LA MÁS DETALLADA INFORMACIÓN SOBRE EL REINO ANGÉLICO REUNIDA EN UN MATERIAL CON FOTOGRAFÍAS E ILUSTRACIONES QUE TE GUIARAN PASO A PASO PARA RECIBIR LA GUÍA ANGÉLICA EN TU VIDA.

- 1- INICIACIÓN CON EL ARCÁNGEL MIGUEL - 09:16
- 2- INICIACIÓN CON EL ARCÁNGEL GABRIEL - 10:36
- 3- INICIACIÓN CON EL ARCÁNGEL RAFAEL - 10:07
- 4- INICIACIÓN CON EL ARCÁNGEL URIEL - 08:31
- 5- INICIACIÓN CON LOS ÁNGELES DE LA PROSPERIDAD - 07:03
- 6- VISUALIZACIÓN DE CONEXIÓN CON TU ÁNGEL DE LA GUARDA - 08:14
- 7- MEDITACIÓN CON EL ARCÁNGEL GABRIEL PARA CONECTAR CON EL AMOR VERDADERO - 07:03
- 8- PRÁCTICA DE PROTECCIÓN CON EL ARCÁNGEL MIGUEL - 07:07
- 9- CONEXIÓN CON EL ARCÁNGEL URIEL PARA LA INTUICIÓN Y LA PROFECÍA - 05:20
- 10- EJERCICIO DE RAFAEL PARA LA SANACIÓN DE LOS ENFERMOS - 04:36
- 11- LIMPIEZA DEL KARMA CON EL ARCÁNGEL MIGUEL - 04:57
- 12- PROTECCIÓN DEL HOGAR MEDIANTE LOS 3 ARCÁNGELES OCULTOS - 07:24
- 13- CONEXIÓN CON LOS COROS ANGÉLICOS - 07:11
- 14- MEDITACIÓN ANGÉLICA - 10:57
- 15- AGRADECIMIENTO Y DEVOLUCIÓN A LOS ÁNGELES - 01:22

DURACIÓN APROX: 120 MIN - STEREO  
IDIOMA: ESPAÑOL / ENGLISH SUBTITLES

CLAUDIO MÁRQUEZ



ISBN 978-987-1124-26-8



9 789871 124268